



ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ,జనవరి 01:నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ బుధవారం ఎక్స్‌లో పోస్టు చేశారు. ఈ సంవత్సరం కొత్త అవకాశాలు, విజయాలు, అంతులేని ఆనందాన్ని తీసుకురా వాలని ఆకాంక్షించారు. 'హ్యాపీ 2025! ఈ సంవత్సరం ప్రతి ఒక్కరికీ కొత్త అవకాశాలు, విజయాలు మరియు అంతులేని ఆనందం తీసుకురావాలి. ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యం, శ్రేయస్సు తో ఆశీర్వాదించబడాలి' అని ఆయన ఎక్స్‌ లో పేర్కొన్నారు.

జూబ్లీ బస్ స్టేషన్ ఆకస్మిక తనిఖీ

సాకర్యాలపై ప్రయాణికులతో మంత్రి పొన్నం ఆరా



/హైదరాబాద్,జనవరి01: సికింద్రాబాద్ జూబ్లీ బస్ స్టేషన్‌ను మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. జేబీఎస్‌లో ప్రయాణికులతో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ముచ్చటించారు. బస్ స్టేషన్‌లో టాయిలెట్స్ పరిశీలించారు.. రోడ్డు భద్రతా మాసంలో భాగంగా డ్రైవర్ లతో మాట్లాడి రోడ్డు భద్రత పై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు.. క్యాంటీన్ లో ఆర్డీసీ ఉద్యోగులతో మాట్లాడారు.. క్యాంటీన్ లో నాణ్యమైన ఆహారం అందించాలని సూచించారు. పిజిబిఎల్

వివరాలు 2లో

రెండు రోజులు రూ.680 కోట్ల మద్యం విక్రయాలు



హైదరాబాద్,జనవరి01:నూతన సంవత్సర వేడుకల్లో భాగంగా మద్యం అమ్మకాలతో ఎక్సైజ్ శాఖకు భారీ ఆదాయం సమకూరింది. డిసెంబర్ 30, 31వ తేదీల్లో (రెండు రోజుల్లోనే రూ.680కోట్ల మద్యం అమ్మకాలు జరిగాయి. డిసెంబర్ 31 వతేదీన రూ.282 కోట్ల మద్యం అమ్మకాలు జరగగా, డిసెంబర్ 30వ తేదీన రూ.402కోట్ల మద్యం అమ్మకాలు జరిగాయని ఎక్సైజ్ శాఖ అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న 2,620 వైన్స్ షాపులు, 1,117 బార్ అండ్ రెస్టారెంట్, పబ్ల ద్వారా

వివరాలు 2లో

ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు సిఎం రేవంత్

- 13న ఉన్నతస్థాయి బృందంతో వెళ్లనున్న సిఎం
- క్రీడా విశ్వవిద్యాలయ ఏర్పాటుపై పరిశీలన

హైదరాబాద్,జనవరి01: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ నెల 13వ తేదీన ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు వెళ్లనున్నారు. రాష్ట్రంలో క్రీడావిశ్వవిద్యాలయం ఏర్పాటు చేయాలని ఇప్పటికే ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. అందులో భాగంగానే ఆస్ట్రేలియాలోని క్వీన్స్‌లాండ్ విశ్వవిద్యాలయాన్ని ఆయన పరిశీలించనున్నారు. సిఎంత్ పాటు ప్రభుత్వ నలహారదు జితేందర్ రెడ్డి, సిఎస్ శాంతికుమారి,

ప్రభుత్వ ప్రిన్సిపాల్ సెక్రటరీ జయేష్ రంజన్, స్పార్ట్ ఎండి సోనీ బాల, స్పోర్ట్స్ చైర్మన్ శివసేనా రెడ్డి వెళ్లనున్నారు. సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈనెల 13వ తేదీ రాత్రి ఆస్ట్రేలియా బయలుదేరి వెళతారు. 14, 15, 16, 17 నాలుగు రోజుల పాటు సిఎం బృందం పర్యటించనుంది. అక్కడ క్వీన్స్‌లాండ్ విశ్వవిద్యాలయాన్ని ఈ బృందం పరిశీలించనుంది. తిరిగి ఈనెల 18వ తేదీన

సింగపూర్‌కు ముఖ్యమంత్రి బృందం అక్కడ షాపింగ్ మాల్‌ను, క్రీడా ప్రాంగణాల నిర్మాణాలను పరిశీలించనుంది. అదే విధంగా సింగపూర్‌లో జరుగుతున్న పారిశ్రామికవేత్తల సమావేశంలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పాల్గొంటారు. అనంతరం 19వ తేదీన సింగపూర్ నుంచి స్విట్జర్లాండ్‌లోని దావోస్ వెళ్లి అక్కడ 21వ తేదీ

వివరాలు 2లో

ఫార్ములా ఈ కేసు లొట్టపీసు కేసు

- ఏదో రకంగా జైలుకు పంపాలని చూస్తున్నారు
- మీడియా సమావేశంలో కేబీఆర్ వ్యాఖ్యలు
- పార్టీ నేతలు, అభిమానుల న్యూ ఇయర్ శుభాకాంక్షలు



/హైదరాబాద్,జనవరి01:కేసీఆర్‌ను తిరిగి ముఖ్యమంత్రిని చేయటానికి బీఆర్‌ఎస్ కార్యకర్తలు పని చేయాలని కేబీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. కొత్త సంవత్సరంలో బీఆర్‌ఎస్ పరిన్ని విజయాలు సాధించాలని ఆకాంక్షించారు.

పార్టీ కార్యాలయంలో పార్టీ అభిమానులు కేబీఆర్‌ను కలిసి అభినందనలు తెలిపారు. ఫార్ములా ఈ రేసు కేసుపై బీఆర్‌ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేబీఆర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. బుధవారం

వివరాలు 2లో

నేటి నుంచి టీజీ టెట్-2024 పరీక్ష



2లో



భగీరథమ్మ చెరువులో కూల్చివేతలు సక్రమమే...

- హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ వివరణ

/హైదరాబాద్,జనవరి01:ఖాజాగూడ భగీరథమ్మ చెరువు ఎఫ్‌టీఎల్‌లో కూల్చివేతలను హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ సమర్థించారు. నిబంధనలు పాటిస్తూనే ఆక్రమణలు కూల్చివేశామని ప్రకటించారు. 'నీటి వనరుల్లోని నిర్మాణాలను నోటీసులు ఇవ్వకుండానే కూల్చివేయవచ్చు. ఇటీవల జస్టిస్ గవాయ్ నేతృత్వంలోని సుప్రీంకోర్టు డివిజన్ బెంచ్ ఇదే అంశంపై తీర్పు ఇచ్చింది. చట్టాలను పాటిస్తూ, కోర్టులను గౌరవిస్తూనే ఆక్రమణలు తొలగిస్తున్నాం. మానవతా ధృక్పథంతో 24 గంటల్లో ఖాళీ చేయాలని నోటీసులు ఇచ్చాం' అని రంగనాథ్ వివరించారు. హైదరాబాద్ ఖాజాగూడలోని బ్రహ్మనికుంట ప్రాంతంలో ఆక్రమణల తొలగింపులో హైద్రా వ్యవహరించిన తీరుపై హైకోర్టు మంగళవారం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. నోటీసులు జారీ చేసి 24 గంటలు గడవకముందే కూల్చివేతలు చేపట్టడమేమిటని నిలదీసింది. దీనిపై గతంలో హైద్రా కమిషనర్‌కు స్పష్టంగా చెప్పినా మళ్లీ అదే కొనసాగిస్తున్నారని, ఇలాగైతే

మరోసారి కోర్టుకు పిలిపించాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించింది. ఖాజాగూడలో చెరువు ఎఫ్‌టీఎల్ ప్రాంతమంటూ నిర్మాణాలను కూల్చివేయడాన్ని సవాలు చేస్తూ మేకల అంజయ్య తదితరులు మంగళవారం అత్యవసరంగా భోజన విరామ సమయంలో విచారించాలంటూ (లండ్ మోషన్) పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిపై జస్టిస్ కె.లక్ష్మణ్ విచారణ చేపట్టారు. పిటిషన్‌లో తరపు న్యాయవాది వాదనలు వినిపిస్తూ.. శేరిలింగంపల్లి మండలం ఖాజాగూడ గ్రామంలోని సర్వే సం.18/ఇలో 12640 చదరపు గజాల స్థలంలో నిర్మాణాలు ఎఫ్‌టీఎల్‌లో ఉన్నాయంటూ ఎలాంటి నోటీసులు ఇవ్వకుండానే కూల్చివేతలు చేపట్టారన్నారు. హైద్రా తరపు న్యాయవాది కలిక రవీంద్రరెడ్డి వాదనలు వినిపిస్తూ.. హైద్రా అధికారులు అక్కడ విచారించిన తరువాతే చర్యలు చేపట్టారన్నారు. జీహెచ్‌ఎస్ తరపు న్యాయవాది వాదనలు వినిపిస్తూ.. అనుమతుల్లేకుండా పిటిషన్‌ర్లు

వివరాలు 2లో

16 మంది టీచర్లపై వేటు



2లో

జాబ్లి బస్ స్టేషన్ ఆకస్మిక తనిఖీ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఉన్న కార్గో సెంటర్ ను పరిశీలించారు.. రోజూ ఇక్కడి నుండి వెళ్ళే ప్రయాణికులు సంఖ్య కార్గో ,పార్శిల్ లు ఎన్ని తదితర వాటి గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు..శానిటేషన్ సిబ్బంది తో మాట్లాడారు. బస్ స్టేషన్ పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉండలని సూచించారు. బస్ స్టేషన్ లో ఉన్న షాపులను పరిశీలించారు . షాపులలో నాణ్యమైన ఆహార వస్తువులు ఉండాలని,కాలం చెల్లిన ఆహార వస్తువులు ఉంటే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.. స్టాల్స్ లో అదనపు రేట్లకు వస్తువులు అమ్మారదని ఒకవేళ అలాంటి పిర్యారులు వస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.. డ్రింకింగ్ వాటర్ ను పరిశీలించారు.. ఫాం లను పరిశీలించారు.ఫాం లపై డిస్ ప్లే బోర్డులు కనిపించే విధంగా ఉండాలని సూచించారు. ప్రయాణికులకు ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వెంట జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురషెట్టి ఇతర అధికారులు ఉన్నారు.

మాదాపూర్‌లో

ఐటీ కంపెనీలో అగ్నిప్రమాదం

హైదరాబాద్,జనవరి1: మాదాపూర్ అయ్యప్ప సా సైటీలోని ఓ వాణిజ్య సముదాయంలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం సంభవించింది. భవనం ఐదో అంతస్తులోని నిపున్ ఐటీ సొల్యూషన్స్ సాఫ్ట్‌వేర్ కంపెనీలో మంటలు చెలరేగాయి. సమాచారం తెలుసుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది ఘటనా స్థలికి చేరుకుని రెండు +రిరిజన్లతో మంటలు ఆర్పివేశారు. అగ్ని ప్రమాదంలో కార్యాలయంలోని సామగ్రి, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు కాలిబూడిదయ్యాయి. వాణిజ్య సముదాయంలో మంటలు చెలరేగడంతో మిగిలిన కార్యాలయాలలోని సిబ్బంది ఒక్కసారిగా బయటకు పరుగులు తీశారు.

నేటి నుంచి టీజీ టెట్-2024 పరీక్ష



హైదరాబాద్,జనవరి1: టీజీ టెట్ 2024 అర్హత పరీక్షలను ఈ నెల 2వ తేదీ నుంచి 20 వరకు నిర్వహించనున్నారు. ఈ పరీక్షలను కంప్యూటర్ బేస్డ్ విధానంలో నిర్వహించనున్నారు. టెట్ పరీక్షలకు 2.75 లక్షల మంది అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. టెట్ హాల్ టికెట్లు 2024. అనే వెబ్‌సైట్‌లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. జనవరి 2వ తేదీ నుంచి 20వ తేదీ వరకు పది రోజుల పాటు 20 సెషన్లలో పరీక్షలను నిర్వహించనున్నారు. ప్రతి రోజు రెండు సెషన్లు అంటే సెషన్ 1 ఉదయం 9 గంటల నుంచి 11.30 గంటల వరకు, సెషన్ -2 మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి 4.30 గంటల వరకు నిర్వహించనున్నట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. పేపర్-1 పరీక్షలను జనవరి 8, 9, 10, 18 తేదీల్లో నిర్వహించనున్నారు. పేపర్ -2 పరీక్షలను జనవరి 2, 5, 11, 12, 19, 20వ తేదీల్లో నిర్వహించనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఉదయం సెషన్‌కు హాజరయ్యే అభ్యర్థులను ఉదయం 7.30 నుంచి పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి అనుమతించనున్నారు. మధ్యాహ్నం సెషన్‌కు హాజరయ్యే వారిని మ. 12.30 గంటల నుంచి అనుమతించనున్నారు. ఇక పరీక్ష ప్రారంభానికి 15 నిమిషాల ముందే పరీక్షా కేంద్రం గేట్లను క్లోజ్ చేయనున్నారు. అంటే ఉదయం సెషన్‌లో ఉ. 8.45కు, మధ్యాహ్నం సెషన్‌లో 1.45 గంటలకు గేట్లను మూసివేయనున్నారు. అభ్యర్థులు తప్పనిసరిగా హాల్ టికెట్‌తో పాటు బ్లాక్ లేదా బ్లూ బాల్ పాయింట్ పెన్, గిరింపు కార్డు(ఆధార్, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, పాస్ పోర్ట్, పాస్ కార్డు, ఓటర్ ఐడీ) తీసుకెళ్లాల్సి. స్కార్డ్ వాచీలతో పాటు ఎలాంటి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలకు అనుమతి లేదు.

భగీరథమ్మ చెరువులో

కూల్చివేతలు సక్రమమే...

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

నిర్మాణాలు చేపట్టారన్నారు. వాదనలను విన్న న్యాయమూర్తి.. నోటీసులు ఇవ్వకుండా ఎలా కూల్చివేస్తారని ప్రశ్నించారు. నోటీసులు ఇచ్చామని న్యాయవాది చెప్పగా.. 24 గంటలే సమయం ఇస్తారా అంటూ న్యాయమూర్తి నిలదీశారు. కనీసం బాధితుల వివరణ తీసుకోకుండా కూల్చివేతలు ఎలా చేపడతారని అన్నారు. ఎఫ్బీఎల్‌ను నిర్ధారిస్తూ నోటీఫికేషన్ జారీ చేశారా అని ప్రశ్నించారు. తాజాగా నోటీసులు జారీ చేసి పిటిషన్లర్ల వివరణ తీసుకున్నారు.. చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. అనుమతుల్లేకుండా పిటిషన్లర్లు ప్రహరీ సహా ఏవైనా నిర్మాణాలు చేపట్టినట్లయితే వాటిని జీహెచ్‌ఎంసీ కూల్చివేయవచ్చని పేర్కొంటూ పిటిషన్‌పై విచారణను మూసివేశారు. హైకోర్టు వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో హైద్రా కమిషనర్ వివరణ ఇచ్చారు.

ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు

సిఎం రేవంత్

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

నుంచి 23వ తేదీ వరకు పర్యటించనుంది.దావోస్‌లో 20 నుంచి

ఫార్ములా ఈ కేసు లొట్టపీసు కేసు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

మిడియాతో కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. ఫార్ములా ఈరేస్ కేసులో తెలంగాణ హైకోర్టులో ఏ తీర్పు వస్తుందో చూద్దామన్నారు. ఇందులో అవినీత లేనప్పుడు.. కేసు ఎక్కడది అని ప్రశ్నించారు. ఏసీబీ ఎఫ్ఐఆర్ తప్పు అని వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈకేసులో ఈడీ ఎదుట ఈనెల 7న హాజరుపై తన లాయర్లు నిర్ణయస్థారని తెలిపారు. ఏసీబీ కేసులో అన్సలు పన లేదని..తనకు న్యాయస్థానాల పై నమ్మకం ఉందన్నారు. ఫార్ములా ఈ కేసు లొట్టపీసు కేసు అంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'పాపం.. నన్ను ఏదో రకంగా జైలుకు పంపాలని ప్రభుత్వం చూస్తోంది. నాపై ఇది ఆరోప్రయత్నం.. రేపంతకు ఏమీ దొరకటం లేదు' అంటూ సెటైర్ విసిరారు. రూ. 600 కోట్ల సంగతి అటుంచితే.. ఒక్క పైసా కూడా అవినీతి లేదన్నారు.జడ్పీ ఆడిగో ప్రశ్నలకు ఏజీ దగ్గర సమాధానం లేదన్నారు. రేసు కావాలని తాను నిర్ణయం తీసుకున్నానీ.. వద్దనేది రేపంత నిర్ణయమన్నారు. ఇద్దరి నిర్ణయాలపై క్యాబినెట్‌లో చర్చ

24వ తేదీ వరకు 5 రోజుల పాటు 'ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక' 55వ వార్షిక సదస్సు జరగుతుంది. సిఎంత్ పాటు ఐటీ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్‌బాబు, ఆ శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జయేష్ రంజన్, ఇతర ఉన్నతాధికారులు మూడు రోజులు ఈ సదస్సులో పాల్గొననున్నారు. 2024లో దావోస్ పర్యటన సందర్భంగా సుమారు రూ.40 వేల కోట్లకు పైగా పెట్టుబడులకు సంబంధించిన ఒప్పందాలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వేర్వేరు కంపెనీలతో ఒప్పందం చేసుకుంది. ప్రస్తుత పర్యటనలోనూ మరిన్ని పెట్టుబడుల ను

జరగలేదన్నారు. ‘ నాపై కేసు పెడితే.. రేపంతపై కూడా కేసు పెట్టాలి. రేపంత రెడ్డి.. ఒక ముఖ్యమంత్రినా?’ అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్‌కు ఎదురయ్యే చిన్న, చిన్న అడ్డంకులను అధిగమించి లక్ష్యాన్ని సాధించాలని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం, దేశ ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని కేటీఆర్ అన్నారు. బీఆర్ఎస్ అవిర్భావ దినోత్సవం ఏప్రిల్ 27న భారీ బహిరంగ నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఏడాది మెదటి హాఫ్‌లో సభ్యత్వ సమూహ కార్యక్రమం ఉంటుందన్నారు. తర్వాత గ్రామస్థాయి నుంచి రాష్ట్రస్థాయి కమిటీలు పూర్తి చేస్తామన్నారు. పార్టీ అధ్యక్షుడి ఎన్నికకు.. వచ్చే అక్టోబర్ వరకు సమయముందని తెలిపారు. పార్టీ నేతలకు శిక్షణ కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. రాసున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ సత్తా చూపిస్తామని స్పష్టం చేశారు. రైతుబరోసాతో రేపంత సర్కార్‌పై ప్రజల్లో తిరుగుబాటు రాబోతోందన్నారు. రైతుభరోసా కొందరకికే ఇచ్చే ప్రయత్నం జరుగుతోందని తెలిపారు. రైతులకు సెల్ఫ్ డిక్లరేషన్ ఎందుకు అని ప్రశ్నించారు. బ్యాంకులను ముంచేటోళ్ళకే సెల్ఫ్ డిక్లరేషన్ లేదన్నారు. స్థానిక ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజిస్ట్రేషన్లు

ఆకర్షించడమే లక్ష్యంగా ముఖ్యమంత్రి రేపంత్‌రెడ్డి బృందం కార్యచరణ ప్రణాళికలను సిద్ధం చేసింది. ఈ సదస్సులో 50కి పైగా దేశాల నుంచి ప్రభుత్వ, పారిశ్రామిక ప్రతినిధులు పాల్గొంటారు. రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులకు అవకాశాలున్న రంగాలను చాటిచెప్పడం ద్వారా విదేశీ పెట్టుబడులు ఆకర్షించేందుకు దావోస్ సమావేశాల్లో 'తెలంగాణ పెవిలియన్' పేరుతో ప్రత్యేక పెట్టుబడుల సమాచార కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నారు.

ఇవ్వాలని రేపంత్‌కు లేదని విమర్శించారు. 42 శాతం రిజిస్ట్రేషన్లపై ప్రభుత్వమే కోర్టులో కేసులు వేయిస్తోందన్నారు. ఉద్యోగస్తులు, పాన్ కార్డ్ ఉన్నవాళ్ళకు రైతుభరోసా ఎగ్జిజ్ట్ ప్రయత్నం జరుగుతోందని కేటీఆర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ాగా.. ఫార్ములా ఈరేస్ కేసుకు సంబంధించి కేటీఆర్ చేసిన క్వాన్ షిటిషన్‌పై తీర్పును హైకోర్టు రిజర్వ్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆ తీర్పు వెలువడే వరకు కేటీఆర్‌ను అరెస్ట్ చేయవద్దని హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఫార్ములా ఈ రేసు కేసుకు సంబంధించి ఏసీబీ సమూహ చేసిన కేసును కొట్టివేయాలంటూ మాజీ మంత్రి కేటీఆర్.. హైకోర్టును ఆశ్రయించిన విషయం తెలిసిందే. నిన్న (డిసెంబర్ 31) విచారణ జరిపిన హైకోర్టు.. తీర్పును రిజర్వ్ చేసింది. మరోవైపు ఈకేసు సంబంధించి హెచ్‌ఎంసీవ్ మాజీ చీఫ్ ఇంజనీర్ బీబీఎస్ రెడ్డి రేపు (జనవరి 2) ఈడీ ముందుకు విచారణకు హాజరుకానున్నారు. అలాగే జనవరి 3 ఐపిఎస్ అధికారి అరవింద్ కుమార్ హాజరవుతారు. వీరిద్దరి విచారణ మీద ఈనెల 7 తేదీఆర్ ఈడీ విచారణకు హాజరుకావాలా వద్దే అనేదానిపై నిర్ణయానికి వచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు సమాచారం.

రెండు రోజులు రూ.680 16 మంది టీచర్లపై వేటు

కోట్ల మధ్యం విక్రయాలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఎక్సైజ్ శాఖకు ఆదాయం సమకూరిందని అధికారులు తెలిపారు. ఇక డిసెంబర్ 23వ తేదీన రూ. 193 కోట్లు, 24న రూ. 197 కోట్లు, 26న రూ. 192 కోట్లు, 27న రూ. 187 కోట్లు, 28న రూ. 191 కోట్లు, 30న రూ. 402 కోట్లు, 31న రూ. 282 కోట్ల ఆదాయం ఎక్సైజ్ శాఖకు సమకూరింది. **40 టీలంతో ఎక్సైజ్ దాడులు..** నూతన సంవత్సర వేడుకల్లో 40 టీలంతో ఎక్సైజ్ దాడులు నిర్వహించినట్లు ఎక్సైజ్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టర్ వివి కమలా సన్ రెడ్డి తెలిపారు. మంగళవారం రాత్రి తొమ్మిది గంటల నుంచి బుధవారం తెల్లవారుజామున రెండు గంటల వరకు జరిగిన దాడుల్లో నాలుగు కేసులు సమూహ చేశామన్నారు. రెండు చోట్ల గంజాయి పట్టుకోవడంతో పాటు ఒక పబ్బు పరిసర ప్రాంతాల్లో ఇద్దరు వ్యక్తులకు డ్రగ్స్ పాజిటివ్ వచ్చిందని ఆయన తెలిపారు. రెండు చోట్ల 313 గ్రామాల గంజాయి పట్టుబడినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఎక్సైజ్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టర్ వివి కమలహాసన్ రెడ్డి తో పాటు 17 మంది అధికారులు నూతన సంవత్సర వేడుకలకు సంబంధించి అక్రమ మద్యం, డ్రగ్స్ అక్రమ రవాణా గురించి పర్యవేక్షించారు. నూతన సంవత్సర సందంగాల్లో విధులు నిర్వహించిన సిబ్బందిని వివి కమలా సన్ రెడ్డి అభినందించారు.**287 ఈవెంట్స్ ద్వారా రూ.56.46 లక్షల ఆదాయం..** నూతన సంవత్సర వేడుకలకు ఎక్సైజ్ శాఖ 287 ఈవెంట్స్‌కు అనుమతులిచ్చింది. ఈ అనుమతుల ద్వారా ఎక్సైజ్ శాఖకు రూ. 56.46లక్షల ఆదాయం సమకూరింది. హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి జిల్లాల్లో 243 అనుమతులు ఇవ్వగా మిగిలిన జిల్లాల్లో 44 అనుమతులు ఇచ్చారు. ఈవెంట్ అనుమతుల్లో రూ. 2.50 లక్షలతో ఒక అనుమతి, రూ. లక్ష తో మూడు అనుమతులు, రూ. 50 వేలతో ఏడు అనుమతులను ఇచ్చారు. 2023 డిసెంబర్ 31వ తేదీన 224 అనుమతులకు మంజూరు చేయగా రూ.44.76 లక్షల ఆదాయం వచ్చింది.

ఆలయాలకు పోటెత్తిన భక్తులు



దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రధాన ఆలయాలకు భక్తులు తరలి వెళ్తున్నారు. నూతన సంవత్సరం రోజున తమ ఇష్ట దైవాన్ని దర్శించుకుని, అంతా శుభం జరగాలని భక్తులు కోరుకుంటున్నారు. ఇక భక్తుల తాకిడిని ముందే ఊహించిన ఆలయాల అధికారులు.. వారి రద్దీకి అనుగుణంగా ఏర్పాట్లు చేశారు. తెలంగాణలోని యాదాద్రి, భద్రాద్రి, వేములవాడ, జోగులాంబతో పాటు ఇతర ఆలయాలకు భక్తులు బారులు తీరారు. దర్బానానికి 3 గంటల సమయం పడుతోంది. హైదరాబాద్ నగరంలోని విలుకూరు బాలజీ టెంపుల్, బిర్లా మందిర్, పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయం, జూబ్లీహిల్స్, హిమాయత్ నగర్‌లోని టీటీడీ ఆలయాలు, పద్మాారావు నగర్‌లోని స్కంధగిరి టెంపుల్‌కు భక్తులు పోటెత్తారు.

షరతుల పేరుతో రైతుల నోట్ల మట్టికొట్టే యత్నం

●రైతుభరోసాపై హరీష్ రావు విమర్శలు



సంగారెడ్డి,జనవరి1: షరతుల పేరిట రైతుల నోట్లో మట్టికొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి, భారాన ఎమ్మెల్యే హరీశ్‌రావు ధ్వజమెత్తారు. బుధవారం సంగారెడ్డిలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. 'పత్తి, చెరకు, పసపు పంటలకు ఒకసారి మాత్రమే రైతు భరోసా ఇస్తామంటున్నారు. కొండలు, గుట్టలు సాగు చేసే వారికి రైతు భరోసా రాదని చెబుతున్నారు. ఇప్పుడు రైతు భరోసాకు కూడా షరతులు పెడుతున్నారు.రైతు భరోసా కోసం రైతుల నుంచి సెల్ఫ్ డిక్లరేషన్

తీసుకుంటారంట. బదా కంపెనీలు, కార్పొరేట్ వ్యాపారులకు మాత్రం ఎలాంటి షరతులు ఉండవు.



హైదరాబాద్,జనవరి1: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో దీర్ఘకాలికంగా విధులకు దుమ్మా కొడుతున్న 16 మంది టీచర్లపై వేటు పడింది. వారిని సర్వీస్ నుంచి తొలగిస్తూ విద్యాశాఖ నిర్ణయం తీసుకుంది. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పరిధిలోని పలు పాఠశాలల్లో పనిచేస్తున్న ఉపాధ్యాయులు పాఠశాలకు రాకుండానే అన్ని సదుపాయాలు పొందుతున్నారు. న్యూట్ ఆసిస్టెంట్ గీశారాణి, ఎస్సీటీలు విజయలక్ష్మి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఉమారాణి, ప్రభాకర్ రెడ్డి, అబ్దుల్ హమీద్, స్వప్న, మాధవి, నవీన్ కుమార్, ఎం.ఉమారేవి, క్రాంతి కిరణ్, జె.ఉమారేవి, సర్పంచ్‌రావు, శైలజ, భాగ్యలక్ష్మి, కిరణ్‌కుమారి 2005 నుంచి 2022 వరకు అసధికారికంగా విధులకు గ్రెజ్డారయ్యారు. ఈ విషయం విద్యాశాఖ దృష్టికి వెళ్లడంతో.. దీర్ఘకాలికంగా విధులకు గ్రెజ్డారవ్వడంపై వివరణ ఇవ్వాలని సదరు ఉపాధ్యాయులను నోటీసులు ఇచ్చింది. అయినప్పటికీ స్పందించలేదు. దీంతో విద్యాశాఖ అధికారులు గెజిట్ నోటీఫికేషన్ ఇచ్చి 16 మంది ఉపాధ్యాయులను సర్వీసు నుంచి తొలగించారు. ఈ విషయాన్ని యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా డీఈవో సత్యనారాయణ తెలిపారు. యాదాద్రి జిల్లాలో 16 మంది ప్రభుత్వ టీచర్లను విధుల్లో నుంచి తొలగించారు. వీరు దీర్ఘకాలికంగా విధులకు గ్రెజ్డారు కావడంతో డీఈవో ఇటీవల నోటీసులిచ్చారు. అయినప్పటికీ స్పందించకపోవడంతో సర్వీస్ నుంచి తొలగిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

3న ఇందిరా పార్కు వద్ద బిసీల భారీ మహాసభ



హైదరాబాద్,జనవరి1:బీసీలకు కామారెడ్డి డిక్లరేషన్ పేరిట కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలు అమలు కోసం ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడితేవడానికి తెలంగాణ జాగృతి అధ్యర్థులలో నిర్వహించనున్న బీసీ మహాసభ పోస్టర్ ను ఆ సంస్థ అధ్యక్షురాలు, బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత బుధవారం విడుదల చేశారు. కామారెడ్డి డిక్లరేషన్ అమలుతో పాటు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లను అమలు చేయాలన్న డిమాండ్ తో సావిత్రి బాయి పూలే జయంతిని పురస్కరించుకుని ఈ నెల 3న ఇందిరా పార్కు వద్ద బీసీ మహాసభ పేరిట తెలంగాణ జాగృతి సంస్థ భారీ సభను తలపెట్టనుంది. ఈ బీసీ మహాసభకు తెలంగాణ రాష్ట్ర సర్పంచ్ ల సంఘం జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ, తెలంగాణ విద్యార్థి జేఏసీతో పాటు మరిన్ని ప్రజా సంఘాలు, కుల సంఘాలు మద్దతు ప్రకటించాయి. బీసీల కోసం పోరాటం చేస్తున్న ఎమ్మెల్సీ కవితకు తాము వెన్నుదన్నుగా నిలుస్తామని ఆ సర్పంచ్ ల సంఘం జేఏసీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సుధ్వి యాదయ్య గౌడ్ ప్రకటన చేశారు. తాము పెద్ద సంఖ్యలో మహాసభకు హాజరవు తాయని, తమ హక్కులను సాధిస్తామని స్పష్టం చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్సీ కవిత మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బీసీలకు తీరని అన్యాయం చేస్తున్నదని మండిపడ్డారు. ముఖ్యంగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీలకు రిజర్వేషన్ల పెంపుపై ప్రభుత్వం కాలయాచన చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నదని విమర్శించారు. అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది గడిచినా కూడా బీసీలకు ఇచ్చిన ఏ ఒక్క హామీని సీఎం రేపంత్ రెడ్డి అమలు చేయలేదని చెప్పారు. కాబట్టి కామారెడ్డి డిక్లరేషన్ అమలు చేయడం, రిజర్వేషన్ల పెంపు ప్రధాన డిమాండ్లుగా తాము మహాసభను నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ బీసీ మహాసభలో పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఎమ్మెల్సీ కవిత పిలుపునిచ్చారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఆర్ట్స్ కాలేజీ ముందు బీసీ మహాసభ పోస్టర్లను తెలంగాణ విద్యార్థి జేఏసీ ప్రదర్శించింది. ఈ సందర్భంగా జేఏసీ నాయకులు మాట్లాడుతూ కామారెడ్డి డిక్లరేషన్, స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు రిజర్వేషన్ల పెంపునకు ఎమ్మెల్సీ కవిత చేస్తున్న కృషికి తాము మద్దతు ప్రకటిస్తున్నామని, విద్యార్థి లోకమంతా ఎమ్మెల్సీ కవిత చేపడుతున్న కార్యక్రమల్లో పాల్గొంటామని ప్రకటించారు.

మహర్షి వార్షికి సాంస్కృతిక సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఉమారాణికి సన్మానం



మన ప్రజా ప్రతినిధి కొండపాక మండల్. 2025 ఆంగ్ల నూతన సంవత్సరం ప్రారంభ సందర్భంగా మహర్షి వార్షికి సాంస్కృతిక సేవా సంస్థ హైదరాబాద్ నారాయణగూడ లోని తాజ్ మహల్ హోటల్లో బుధవారం రోజు కవి సమ్మేళనం, పుస్తకవిమర్శన మహోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమనికి ముఖ్య అతిథిగా పర్యక్తి డాక్టర్ కొలకలూరి ఇనాక్ మాజీ మైర్జాపూర్ ప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ, మాజీ వైస్ ఛాన్సలర్ శ్రీ వెంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయం, విశిష్ట అతిథిగా డాక్టర్ ఓలేటి పార్వతీశం సాహితీవేత్త, పూర్వ ధూరదర్శన్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఆత్మీయ అతిథులుగా కళా రత్న కవిత్రేష్ బిక్కి కృష్ణసుబ్రహ్మణ్య కవి విమర్శకులు, సీనియర్ పాత్రికేయులు, అధ్యక్షులు, నవ్యాంధ్ర రచయితల సంఘం, శ్రీ నాగేశ్వరం శంకరం అధ్యక్షులు తెలంగాణ రచయితల సంఘం, గజల్ ట్రస్ట్ వాసిరెడ్డిపల్లిశ్రీ ప్రముఖ సాహితీవేత్త భాషా పరిశోధకురాలు, ఛాంపియన్ బుక్ ఆఫ్ పరల్ ికార్డ్స్ గ్రహీత , ఎ యల్ కృష్ణ రిటైర్డ్ ఫారెస్ట్ ఆఫీసర్ ప్రముఖ సాహితీవేత్త కవితా విశేషకులు, సాధనాల వెంకటస్వామి నాయుడు సినీ గీత రచయిత ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం స్వర్ణసంది బహుమతి గ్రహీత మొదలగువారు పాల్గొన్న ఈ కార్యక్రమం లో డాక్టర్ వి డి రాజగోపాల్ గారు రిటైర్డ్ డైరెక్టర్ గనులు,భూగర్భ శాఖ రాసిన “ ఓ మనిషి మారవా”అనే సంచేశాత్మక కవితా సంపుటి తో పాటు మరి కొన్ని పుస్తకాల ఆవిష్కరణ పనుంగా జరిగింది. దీనిలో భాగంగా కవి సమ్మేళనంలో సుమారుగా 70 మంది కవుల కవితల ‘ఈ’ ఖనీ ని కూడా ఆవిష్కరించారు. ఈ సమావేశంలో నిర్వహించిన కవి సమ్మేళనంలో భాగంగా మర్నాడు సూర్యో తెలుగు ఉపాధ్యాయురాలుగా పనిచేస్తున్న ఇప్ప ఉమారాణి రాసి అలపించిన కవితా గానానికి గాను ప్రశంసాలు అందుకున్నారు.

ఆర్థిక సాయం చేసి మిఠాయిలు పంపిణీ చేసిన మందపాటి



విశ్వాసులకు,పాస్టర్ కు నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా మిఠాయిలు పంపిణీ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.గ్రామానికి చెందిన పర్యా ఏను కన్వెన్ కుమార్తె సౌజన్య పేదరికంతో పడుతున్న ఆర్థిక ఇబ్బందులను దృష్టిలో వుంచుకొని ఆర్థిక సాయం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో:- మందపాటి వెంకటరెడ్డి, సునీల్,షేక్ ఇబ్రహీం,సలీం,మాదిరాజు మురళీ,గుళ్ళపాటి రమేష్ లు పాల్గొన్నారు.

రాణ్డ్ర ప్రమాదం లో యువకుడు మృతి



మన ప్రజా ప్రతినిధి కొండపాక మండల్... సంవత్సరంలో చివరి రోజు ఆయన డిసెంబర్ 31, 2024 మంగళవారం రాత్రి వెలికట్ట గ్రామానికి చెందిన మెరుగు భానుచందర్ వయస్సు 22, తండ్రి బాలనర్స్ అనే యువకుడు బైక్ నెంబర్ డీపెన్36ఎం 6378నెంబర్ గల బైక్ పైన స్వంత మీద రాత్రి 9:00 గంటల సమయం లో విశ్వనాధ పల్లి కి వేల్చి తిరిగి రాత్రి11:30 సమయం లో వస్తున్న సమయం లో రాజీవ్ రహదారి పైన ఉన్న ఎస్కార్ బంక్ దగ్గర బైక్ అదుపు తప్పు రోడ్డు వక్రకు ఉన్న కరెంట్ ఫోల్ కు డీ కొన్న ప్రమాదం లో భానుచందర్ తలకు తీవ్ర గాయాలు అయ్యి అక్కడికక్కడే చనిపోగా బైక్ వెనకాల కూర్చున్న భాను ప్రకాష్ కు గాయాలు అయ్యాయని కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతన్నామని కుకునూర్ పల్లి పోలీసులు తెలిపారు. నిరుపేద కుటుంబానికి చెంది మృతుడు పుత్తి రీత్య ట్రాక్టర్ డ్రైవర్ గా పని చేస్తూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్నాడని, అందరితో కలుపుగోలుగా ఉండే భానుచందర్ రోడ్డు ప్రమాదం లో మృతి చెందిన విషయం జీర్ణించుకోలేక పోతున్నట్లు స్నేహితులు, గ్రామస్థులు కన్నీరు మున్నీర్ అయ్యారు .

పవన్ సాయి హాస్పిటల్ అధినేత ప్రముఖ ఆర్టిపెడిక్ సర్జన్ డాక్టర్ ఆలేటి శ్రీనివాస్ గౌడ్ కి నూతన సంవత్సరం శుభాకాంక్షలు....



మనప్రజాప్రతినిధి/తెలుగు దిన పత్రిక సకిరేకల్ నియోజకవర్గం, హైదరాబాద్ మహానగర కొన్ని సంవత్సరాలుగా ప్రజలకు తమ వైద్యంతో సేవలందిస్తూ...అలేటి అంటేనే ప్రజలకు కొండత వైద్యంగా అందగా ఉంటున్న ప్రజా సేవకుడు...తన సొంత ప్రాంత ప్రజలకు సేవ చేయాలనే ఆలోచనతో ప్రతి బుధవారం మన సకిరేకల్ హరికృష్ణ హాస్పిటల్ కి వస్తాడు... ఈ రోజు మొదటిసారి హాస్పిటల్ కి వచ్చిన సందర్భంగా డాక్టర్ ఆలేటి శ్రీనివాస్ గౌడ్ గారిని కలిసి తాలువాతో సన్మానంచి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది... ఈ కార్యక్రమంలో బోడ సునీల్ బండపల్లి శ్రీనివాస్ కారుపాటి అంజేద్ రెడ్డి బట్ట శ్రీను అల్లి అంజన్ కుమార్ బాకీ వెంకటయ్య పంటిపాక రఘు శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

న్యూ ఇయర్ వేడుకలు



హాల్ లో దేవ భూషణం గారి ఆధ్వర్యంలో న్యూ ఇయర్ వేడుకలు జరుపుకుంటూ పాత సంవత్సరానికి గుడ్ బై చెప్పి, కొత్త సంవత్సరానికి స్వాగతం పలికారు.

ఆసుపత్రిని ప్రారంభించిన మంత్రి తుమ్మల!



విధి నిర్వహణలో అలసత్వం వహిస్తే శాఖాపరమైన చర్యలు తప్పవు

చందుర్తి పోలీస్ స్టేషన్ తనిఖీ చేసిన జిల్లా ఎస్సీ అఖిల్ మహేశన్ ఐపీఎస్



ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ గారు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఫిర్యాదుపై తక్షణమే స్పందించి బాధితులకు చట్టపరమైన న్యాయం చేసే విధంగా విధి నిర్వహణ ఉండాలని,ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యతాయుతంగా ఉంటూ ప్రజలకు సమర్థవంతమైన సేవలు అందించాలని,విధి నిర్వహణలో అలసత్వం వహిస్తే శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని , సిబ్బందికి ఎఫ్సెనా సమస్యలు ఉంటే తమ దృష్టికి తీసుకొని రావాలి అని సూచించారు.బ్లా కోల్డ్ ,పెట్రో కార్ సిబ్బంది 100 డయల్ కాల్స్ కి తక్షణమే స్పందిస్తూ వెంటనే సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని సమస్య పరిష్కారానికి చర్యలు చేపట్టాలన్నారు.పెట్రోలింగ్ సమయంలో పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఉన్న రౌడ్ పీటర్లను ప్రతి రోజు తనిఖీ చేయాలన్నారు.విజిబుల్ పోలీసింగ్ లో భాగంగా అధికారులు,విలేజ్ పోలీస్ అధికారులు తరచు గ్రామాలు పర్యటిస్తూ ప్రజలతో మమేకం అవుతు ప్రజలకు చట్టాల మీద, డయల్100,షీ టీమ్స్, సైబర్ నేరాలు,ట్రాఫిక్ నియమాలు తదితర అంశాల మీద అవగాహన కల్పించాలని అన్నారు.పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఏలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా సిబ్బంది అందరి కృషి చేయాలని సిబ్బంది, అధికారులు అందరూ విధులు సత్వంగా విధులు నిర్వహించడం ద్వారానే శాంతిభద్రతలు అదుపులో ఉంటాయని సూచించారు. ఎస్సీ గారి వెంట సి.బి వెంకటేశ్వర్లు, ఎస్.ఐ అంజయ్య, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

సైబర్ నేరాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలి

మన ప్రజా ప్రతినిధి తెలుగు దిన పత్రిక మెదక్ జిల్లా చేగుంట జనవరి 01,సైబర్ నేరాల పట్ల ప్రజలు, యువత పూర్తిగా అవగాహన కలిగి ఉండి, తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఎస్ఐ శ్రీ చైతన్య



కుమార్ రెడ్డి అన్నారు.జిల్లా ఎస్ పి ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డి అదేశానుసరం చేగుంట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని కర్లం పల్లి ఎల్లమ్మ దేవాలయం వద్ద వాహదారులకు, స్థానికులకు సైబర్ క్రిమీ పై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎఫ్సె మాట్లాడుతూ ప్రజలు తమ వ్యక్తిగత, బ్యాంకింగ్ వివరాలు అవరిచితులతో పంచుకోవద్దని సూచించారు. ఫోన్లలో ఓ.టి.పీ, ఓఎల్ఎస్, పీటీఎం, గూగుల్ పే, ఫోన్ పే, కేవలీలను అవేడేట్ చేయమని వచ్చే మెసేజీలకు స్పందించకాదన్నారు. సైబర్ నేరాలకు గురైనప్పుడు 1930 ట్రోలోఫీ నంబర్కు డయల్ చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెడ్ కానిస్టేబుల్ సత్యం, కానిస్టేబుల్ రాజు, విఠల్,తదితరులు పాల్గొన్నారు

జాతీయ జనీ యువజన సేంఘం ఇల్లంతికుంట మండల కమిటీ గుయామకం

మనప్రజాప్రతినిధి/మానకొండూర్ తేలి 01 జనవరి

జాతీయ బిస్ యువజన సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు దండు వినోద్ ఇల్లంతి కుంట మండల కమిటీని నియమిస్తూ ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఇల్లంతికుంట మండల గౌరవ అధ్యక్షులుగా మండల కేంద్రానికి చెందిన తిప్పారపు శ్రవణ్, అధ్యక్షులుగా కందికట్లూర్ గ్రామానికి చెందిన భూపల్లి ప్రశాంత్, ఉపాధ్యక్షులుగా రహీం ఖాన్ పేటకు చెందిన బత్తిని స్వామి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా తిప్పారపు వంశీ, కార్యదర్శిగా చక్రాల కార్తీక్, సహాయ కార్యదర్శిగా ఇంద్ర సాయి గణేష్, కోశాధికారిగా కొమ్మల శ్రీనివాస్ నియమించబడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎగుర్ర ప్రశాంత్,చందుర్తి,నాగ మురళి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫ్లెక్సీ ఏర్పాటుతో గ్రామంలో అధ్యరాత్రి ఉద్దికత గ్రామంలో కొనసాగుతున్న పోలీసు బందోబస్తు



భాకాంక్షలు తెలుపుతూ ఏర్పాటు చేసిన ఫ్లెక్సీ ని ఏర్పాటు చేశారు, గ్రామంలో ఉన్న మలకే వర్గం వారు ఇక్కడ ఏర్పాటు చేయవద్దంటూ అడ్డు చెప్పడంతో ఉద్దికత నెలకొంది స్థానికులు పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వడంతో రామయంపేట్ సీఐ, నార్సింగ్ ఎఫ్సె తమ సిబ్బందితో గ్రామంలోకి వచ్చి ఇరు వర్గాలకు నచ్చ చెప్పడం జరిగింది, తిరిగి గ్రామంలో ఏలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటన జరగకుండా గ్రామంలో పోలీస్ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు

శ్రీ స్వర్ణీయ ముత్యంరెడ్డి 80 వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించిన చేగుంట కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు



పూలమాలవేసి ఘన నివాళులు అర్పించిన చేగుంట మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు వడ్డ నవీన్ కుమార్, పార్టీ శ్రేణులు. ఈ సందర్భంగా మండల అధ్యక్షులు వడ్డ నవీన్ కుమార్ మాట్లాడుతూ చెరుకు ముత్యం రెడ్డి, రైతు కాబట్టి రైతులు పడే కష్టాలను చూసి ప్రభుత్వం నుండి ప్రోత్సాహకాలు, సహాయ సహకారాలు అందించారని తెలిపారు. రైతులకు కరెంటు కష్టాలు తొలగిస్తూ, సబ్సిడీలు అందించి, నూతన వ్యవసాయ పద్ధతులను తీసుకువచ్చి రైతులకు ఆధిక దిగుబడి, లాభాలు వచ్చే విధంగా చేశారని తెలిపారు. దుబ్బాక నియోజకవర్గం ను అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి పరిచారని తెలిపారు. నిరంతరం ప్రజల మధ్య ఉండి వారి కష్టసుఖాల్లో పాలుపంచుకొని నిస్వార్థ ప్రజా నాయకుడిగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న మహా నేత చెరుకు ముత్యం రెడ్డి, రైతు బాంధవుడుగా, అభివృద్ధి ప్రదాతగా, పేదల పెన్సిడ్డిగా చిరస్థాయిగా ఈ రాష్ట్రంలో, దుబ్బాక నియోజకవర్గం లో నిలిచిపోయారని అన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు మసాయి పేట్ శ్రీనివాస్, వివిధ సంఘాల నాయకులు, యాత్ అధ్యక్షులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా సమానత సాధన మన లక్ష్యం,చేయి చేయి కలుపుదాం చైతన్యం నింపుదాం:జాజిరి జ్యోతి,బద్వా సత్తుపల్లి మండల కార్యదర్శి



ఆనందాలను, కొన్ని చేరు జ్ఞాపకాలను మిగిల్చి వెళ్ళిపోతుంది. నూతన ఉత్సాహంలో మరో ఏడాదిలోకి అడుగుపెడుతున్నాము. తమ శక్తి సామర్థ్యాలను నిరూపించుకున్న మహిళలు మన మధ్యలో ఎందరో ఉన్నారున్నారు.కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నిత్యవసర వస్తువుల ధరలు పెంచుతూ సామాన్యులపై భారాలను మోపుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నిత్య అవసరాల ధరలు తగ్గింది, రేషన్ షాపుల ద్వారా 14 రకాల సరుకులు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బద్వా మండల అధ్యక్షురాలు ఎలగం పార్వతి, రేసు లక్ష్మి, వెంకట నరసమ్మ, సమృక్ష్ కిరణ్మయి, తిరువతమ్మ, నాగమణి, నారాయణమ్మ, సంయుక్త తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కల్లూరు లో కిసాన్ సెల్ ఆధ్వర్యంలో డిసెసి అధ్యక్షుడు పువ్వాళ్ళ దుర్గాప్రసాద్ జన్మదిన వేడుకలు



స్థానికంగా కేక్ కట్ చేసి మిఠాయిలు పంపిణీ చేసినారు.ఈ సందర్భంగా కల్లూరు మండలం కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షుడు శీలంబ్రహ్మ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రావడానికి డిసెసి అధ్యక్షుడు పువ్వాళ్ళ దుర్గాప్రసాద్ అహర్నిశలు కష్టపడి పని చేస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలను ఎప్పుడీకప్పుడు అప్రమత్తం చేశారు అని, ఇలాంటి పుట్టిన రోజులు మరెన్నో జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో కల్లూరు మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ బీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు గోసు వెంకటకృష్ణ కిసాన్ మండల ఉపాధ్యక్షుడు మత్తిన శ్రీనివాసరావు షేక్ పెద్ద మస్తాన్ బాజీ అయిలూరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి సీతారాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు

జర్నలిస్టులకు మట్లా కుటుంబం అంద! మిఠాయిలు పంపిణీ చేసిన మట్లా దంపతులు!



సత్తుపల్లి మన ప్రజాప్రతినిధి న్యూస్ జనవరి 01.జర్నలిస్టుల కు నాటి నుండి నేటి వరకు మాత్రమే కాదు ఎల్లప్పుడూ డాక్టర్ మట్లా దయానంద్,ఎమ్మెల్యే మట్లా రాగమయి కుటుంబం అందగానే వుంటుందని మట్లా దంపతులు సత్తుపల్లి పట్టణంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో బుధవారం జరిగిన మీడియా మిత్రుల ఆత్మీయ వలకరింపు సమావేశంలో అన్నారు.అధికారంలో నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపి మిఠాయిలు పంపిణీ చేసారు.ఈ కార్యక్రమంలో:- దోసు అనంద్ బాబు,గౌడ్ నెన్నారావు,తోట సుజలరాణి,దొడ్డ శ్రీను ,చెన్నారావు ,క మాల్ పాపా,పలు పత్రికల, ఛానళ్ల రిపోర్టర్స్ పాల్గొన్నారు.

బేరియం బాప్టిస్ట్ చర్చిలో చీరల పంపిణీ



నేరేడుచర్ల (మన ప్రజా ప్రతినిధి దినపత్రిక) బేరియం బాప్టిస్ట్ చర్చిలో చీరలు పంపిణీ చేసిన చైర్మన్ బచ్చలకూరి ప్రకాష్ వైస్ చైర్మన్ అలక సరిత సూతన సంవత్సరం సందర్భంగా నేరేడుచర్ల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పోస్ట్ ఆఫీస్ బజార్లో జేరీయన్ బాప్టిస్ట్ చర్చిలో మహిళలకు బుధవారం మున్సిపల్ చైర్మన్ బచ్చలకూరి ప్రకాష్ వైస్ చైర్మన్ అలక సరితలు చీరలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పేద మహిళలకు బాప్టిస్ట్ బిలివర్స్ చర్చి వారు చీరలు పంపిణీ చేయడం అభినందనీయమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు ఒకటో వార్డు కౌన్సిలర్ కొనతం చిన వెంకటే రెడ్డి కౌన్సిలర్ వేమూరి నాగవేణి నాయకురాలు కొజతం మంజుల బచ్చలకూరి నంద చర్చి పాస్టర్ రీడ్జోన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

శబరిమలై కి బయలుదేరిన అయ్యప్ప స్వాములు



మన ప్రజాప్రతినిధి/మద్రాసు జనవరి 01 మద్రాసు పట్టణ కేంద్రం నుంచి అయ్యప్ప స్వాములు కేరళ శబరిమలై అయ్యప్ప స్వామి దర్శనానికి బుధవారం రోజు బయలుదేరి వెళ్ళినారు. గత 41 రోజుల నుంచి అయ్యప్ప దీక్ష తీసుకొని స్వామిని ప్రతిరోజు పూజలు చేసి వారి దీక్ష పూర్తి చేసుకుని ఇరుముడితో శబరిమలై కి గురుస్వాములు, గదా,కత్తి,కన్న, స్వాములు తదితరులు బయలుదేరి వెళ్ళినారు.

హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ డీపీఆర్లకు గ్రీన్ సిగ్నల్

హైదరాబాద్:తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మెట్రో కారిడార్ల పొడిగింపునకు సంబంధించిన డీపీఆర్లకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ప్రభుత్వ తాజా నిర్ణయంతో హైదరాబాద్ ఉత్తర భాగంలో మెట్రో రైల్ కల నెరవేరబోతున్నది. ప్యారడైజ్ నుంచి మేడ్చల్ వరకు 23 కిలోమీటర్లు, జేబీఎస్ నుంచి శామీర్ పేట్ వరకు 22 కిలోమీటర్లు మెట్రో కారిడార్ డీపీఆర్ల తయారీకి సర్కారు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది.వెంటనే డీపీఆర్లను తయారు చేసి మెట్రో రైల్ ఫేజ్-2 'బి'లో భాగంగా కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతికి పంపించాలని హెచ్ఎంఆర్ఎల్ ఎంఓ ఎస్సీఎస్ రెడ్డిని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. పురపాలక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి దానకిషోర్, ఎంఓ ఎస్సీఎస్ రెడ్డితో ఈ రెండు కారిడార్ల డీపీఆర్ తయారీ విషయంపై చర్చించి ఈ మేరకు సీఎం కిలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు.ప్యారడైజ్ నుంచి మేడ్చల్ (23 కి.మీ లైన్) : ఈ లైన్లో? తాడెంబర్, సుచిత్ర, కొండపల్లి, కండ్లకోయ మీదుగా మేడ్చల్ వరకు మెట్రో రైల్ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నారు.జేబీఎస్ నుంచి మేడ్చల్ (22 కి.మీ లైన్) : కారా?నా, తిరుమలగిరి, అల్వాల్, హకింపేట మీదుగా శామీర్ పేట వరకు ఈ మెట్రో రైల్ సేవలు అందుబాటులోకి రానున్నాయి.

దేశీయ రూట్లలో వై-పై సేవలు.. ఎయిర్ ఇండియా విమానాల్లో ఫస్ట్..!

హైదరాబాద్:టాటా సన్స్ ఆధీనంలోని ఎయిర్ ఇండియా కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నది. తన దేశీయ, అంతర్జాతీయ విమాన సర్వీసుల్లో వై-పై ఇంటర్నెట్ కనెక్టివిటీ సర్వీసులు అందిస్తున్నట్లు బుధవారం ప్రకటించింది. తన ఎయిర్ బస్ ఏ350, బోయింగ్ 787-9, సెలెక్ట్ ఎయిర్ బస్ ఏ321 నియో విమానాల్లో వై-పై కనెక్టివిటీ అందిస్తున్నట్లు తెలిపింది. దేశీయంగా విమానాల్లో ఇన్-ఫ్లైట్ వై-పై ఇంటర్నెట్ కనెక్టివిటీ ఆఫర్ చేస్తున్న తొలి సంస్థగా టాటా సన్స్ ' ఎయిర్ ఇండియా నిలిచింది.గతేడాది జూలైలో అంతర్జాతీయ రూట్లలో నడిచే విమానాల్లో వై-పై సర్వీస్ ఆఫర్ చేసింది విస్తారా ఎయిర్ లైన్స్. అయితే, సవంబర్లో ఎయిర్ ఇండియాలో విస్తారా ఎయిర్ లైన్స్ విలీనమైంది. విమాన ప్రయాణీకులకు మొదైల్ ఫోన్లు, లాప్టాప్ల వంటి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాల్లో వై-పై ద్వారా ఇంటర్నెట్ సేవలు ఉపయోగించుకునేందుకు వెసులుబాటు కల్పించాలని టెలికం శాఖ గత నవంబర్ నెలలో ప్రకటించింది. 10 వేల అడుగుల ఎత్తున ప్రయాణిస్తున్న విమానంలో ఈ వై-పై సేవలు అందుబాటులోకి తేవాలని పేర్కొంది.ఈ నేపథ్యంలో దేశీయ రూట్లలో ప్రయాణించే విమాన సర్వీసుల్లో వై-పై కనెక్టివిటీ తెస్తున్నట్లు ఎయిర్ ఇండియా తెలిపింది. న్యూయార్క్, లండన్, పారిస్, సింగపూర్ వంటి అంతర్జాతీయ రూట్లలో నడిచే ఎయిర్ బస్ ఏ350, సెలెక్ట్ ఎయిర్ బస్ ఏ321 నియో, బోయింగ్ బీ787-9 విమానాల్లో ఎయిర్ ఇండియా తెలిపింది. ఇంట్లద్యూసరీ పీరియడ్లో భాగంగా దేశీయ సర్వీసుల్లో వై-పై సేవలు కాంప్లెమెంటరీగా అందిస్తారు.'వై-పై సేవలు అందుబాటులోకి రావడంతో ప్రయాణీకులు విమానంలో ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు ఒకటి కంటే ఎక్కువ పరికరాలతో ఇంటర్నెట్ తో కనెక్ట్ కావచ్చు. నెట్ డ్రాజింగ్, సోషల్ మీడియాలో చాటింగ్ చేయొచ్చు. బంధు మిత్రులకు టెక్స్ మెసేజ్లు పంపొచ్చు' అని ఎయిర్ ఇండియా తెలిపింది.

ఫైనాన్స్ వేధింపులతో యువకుడి మృతి

కమలాపుర్, జనవరి 1: ఫైనాన్స్ వేధింపులతో యువకుడు మృతి చెందిన ఘటన హను మకొండ జిల్లా కమలాపుర్ మండలంలోని వంగపల్లి గ్రామంలో బుధవారం చోటు చేసుకుంది. గ్రామస్థులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. గ్రామానికి చెందిన ఆకుసూరి రాకేశ్(24) ఆర్కాడ్ ఫైనాన్స్ కంపెనీలో రూ.75 వేల అప్పు తీసుకున్నాడు. ఇందుకు నెలకు రూ. 4,350 చొప్పున 24నెలలు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. నాలుగు నెలలుగా కిస్ట్ చెల్లించలేదు.ఫైనాన్స్ సిబ్బంది దబ్బుల కోసం ఇంటికి వచ్చి ఇబ్బందులకు గురిచేశారు. దీంతో మానసిక ఒత్తిడికి గురైన రాకేశ్కు మంగళవారం గుండెపోటు రావడంతో చికిత్స కోసం వరంగల్ ఎంజీఎం హాస్పిటల్కు తరలించారు. చికిత్స పొందుతూ బుధవారం మృతి చెందాడు.

మున్సిపల్ కార్మికులను పర్మినెంట్ చేయాలి

నేరేడుచర్ల (మన ప్రజాప్రతినిధి దినపత్రిక

గత అనేక సంవత్సరాలుగా సూర్యాపేట జిల్లా నేరేడు చర్ల లో మున్సిపాలిలో పనిచేస్తున్న కార్మికులను పర్మినెంట్ చేయాలని సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యుడు తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం సూర్యాపేట జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ధనుంజయ నాయుడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు . బుధవారం నాడు ఆయన నేరేడుచర్ల లోని సిపిఐ కార్యాలయం ప్రజా భవన్ లో పార్టీ ముఖ్యులతో కలసి పాత్రికేయులతో మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అన్ని రంగాల్లో పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్ట్, జైట్ సోర్సింగ్, కార్మికులను పర్మినెంట్ చేయాలన్నారు. పర్మినెంట్ చేసేంతవరకు కార్మికులందరికీ కనీస వేతనాలు 26 వేల రూపాయలు అమలు చేయాలన్నారు. ప్రజల ఆరోగ్యాల పట్ల నిరంతరం శ్రమిస్తున్న మున్సిపల్ సిబ్బందిని ఆదుగుడుగున వివక్షతకు గురవుతున్నారని అన్నారు. పెరుగుతున్న ధరలకు అనుగుణంగా కార్మికుల జీతాలు పెంచాలని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బడ్జెట్ కేటాయించి కార్మికులకు నేరుగా ప్రభుత్వమే వేతనాలు ఇవ్వాలన్నారు. కార్మికులు విధి నిర్వహణలో మరణిస్తే 25 లక్షల రూపాయలు ఎక్స్ట్రాపయా ఇవ్వాలన్నారు. దాన సంస్థలారా ఖర్చులకోసం 30 వేల రూపాయలు అమలు చేయాలన్నారు. మున్సిపల్ లో పనిచేస్తున్న కార్మికులందరికీ ఈఎస్ఐ , ఈపీఎఫ్,ఆందరికీ అమలు చేయాలన్నారు. పెరుగుతున్న జనాభాకు కనుగుణంగా కార్మికులను అన్ని విభాగాల్లో పెంచాలన్నారు. డిమాండ్స్, 1) కాంట్రాక్ట్, జెట్రోర్సింగ్, ఎన్.ఎం.ఆర్, ఫిక్స్ పే కార్మికులను



పర్మినెంట్ చేయాలి,2) రెండవ పిఆర్పి లో కనీస వేతనం రూ., 26,000/- ఇవ్వాలి, 3) రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే బడ్జెట్ కేటాయించి ట్రెజరీ ద్వారా విధానాలు చెల్లించాలి, 4) రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మున్సిపల్ కార్మికులకు ఎన్ని గంటల పని దిన విధానాన్ని అమలు చేయాలి, 5) పారిశుధ్య కాంట్రాక్టు జెట్రోర్సింగ్ వివిధ విభాగాలలో పనిచేస్తున్న కార్మికులందరినీ పర్మినెంట్ చేయాలి, 6) కార్మికులు విధులు నిర్వహిస్తున్న సమయంలో మరణిస్తే 25 లక్షల రూపాయలు ఎక్స్ట్రాపయా ఇవ్వాలి, 7) సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రకారం సమాన పనికి సమానమేతనం ఇవ్వాలి,

8) జనాభాకు అనుగుణంగా వివిధ విభాగాల్లో కార్మికులను పెంచాలి, 9) మున్సిపాలిటీలుగా మారిన గ్రామపంచాయతీలలో పర్మినెంట్ ఉద్యోగులను మున్సిపాలిటీలలో కూడా పర్మినెంట్ ఉద్యోగులుగా గుర్తించి అన్ని హక్కులు అమలు చేయాలి, 10) వయసు మీరిన అనారోగ్యానికి గురైన కార్మికునికి రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ ఐదు లక్షలు ఇవ్వాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సమాఖ్య జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఏ లక్ష్మి, ఏబిసెప్ షిల్పా అధ్యక్షుడు చిలకరాజు శ్రీని సిపిఐ జిల్లా సమితి సభ్యుడు అమూరపు పున్నయ్య, ఏబిఎస్ఎఫ్ నాయకులు కొమర్రాజు వెంకటే, సూతన గంటి నరసమ్మ, ఉన్నారు

40 ఏళ్లు దాటిన స్త్రీలు కచ్చితంగా ఈ ఆహారాలను తీసుకోవాలి



హైదరాబాద్: వయస్సు పైబడుతున్న కొద్దీ స్త్రీలలో శక్తి సన్నగిల్లుతుందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. పురుషుల కన్నా స్త్రీలే ముందుగా బలహీనంగా మారుతారు. ముఖ్యంగా 40 ఏళ్లు పైబడిన స్త్రీలలో కండరాలు బలహీనంగా మారుతాయి. ఎముకలు దృఢత్వాన్ని కోల్పోతాయి. దీంతో చిన్న పనిచేసినా అలసిపోతుంటారు. అయితే ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు. ముఖ్యంగా 40 ఏళ్లకు పైబడిన స్త్రీలు ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలను తీసుకుంటే శరీరానికి శక్తి లభించడమే కాదు, ఎముకలు ఆరోగ్యంగా, దృఢంగా ఉంటాయి. యాక్టివ్గా ఉంటారు. ఇక ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు

తెలుసుకుందాం.కోడిగుడ్డు..కోడిగుడ్డులో ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగానే ఉంటాయి. 100 గ్రాముల కోడిగుడ్డును తింటే సుమారుగా 13 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. కనుక 40 ఏళ్లు దాటిన మహిళలు రోజుకు ఒక కోడిగుడ్డును ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం మంచిది. దీంతో ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. కోడిగుడ్డులో శరీరానికి అవసరం అయ్యే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా పలు అమైనో యాసిడ్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి కండరాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కనుక మహిళలు రోజుకు ఒక కోడిగుడ్డును తినాల్సి ఉంటుంది. అదేవిధంగా వారంలో కనీసం 2 నుంచి 3 సార్లు చేపలను తింటుండాలి. ముఖ్యంగా సముద్రపు చేపలను తినాలి. 100 గ్రాముల సముద్రపు చేపలను తింటే సుమారుగా 25 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లను పొందవచ్చు. చేపల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మెదడును యాక్టివ్గా పనిచేసేలా చేస్తాయి.బాదంపప్పు..బాదంపప్పులోనూ ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రోజూ గుప్పెడు బాదంపప్పును నీటిలో నానబెట్టుకుని ఉదయం తినాలి. 100 గ్రాముల బాదంపప్పును తింటే సుమారుగా 21 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. బాదంపప్పులో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో శక్తి స్థాయిలను పెంచుతాయి. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. చర్మం సురక్షితంగా

ఉంటుంది. ఈ పప్పులను తినడం వల్ల స్త్రీలు అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. అలాగే మొలకెత్తిన పెసలను కూడా రోజూ తినవచ్చు. 100 గ్రాముల పెసలను తినడం ద్వారా సుమారుగా 24 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. పెసలు చాలా సులభంగా జీర్ణం అవుతాయి. వీటిల్లో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు పెసల ద్వారా లభిస్తాయి. దీంతో స్త్రీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.పప్పు దినుసులు..పప్పు దినుసులను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల కూడా ప్రోటీన్లను సమృద్ధిగా పొందవచ్చు. 100 గ్రాముల పప్పు దినుసులను తింటే సుమారుగా 25 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. పప్పు దినుసుల ద్వారా వృక్ష సంబంధ ప్రోటీన్లు అందుతాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను పెంపొందిస్తాయి. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. స్త్రీలు అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కాబట్టి పప్పు దినుసులను వారు కచ్చితంగా తినాలి. అలాగే ప్రోటీన్ల కోసం చియా విత్తనాలను కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. 100 గ్రాముల చియా విత్తనాలను తింటే సుమారుగా 17 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. ఈ విత్త నాల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి శక్తి స్థా యలను పెంచుతాయి. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తాయి.

న్యూఇయర్ సందర్భంగా ఆలయాలకు పోటెత్తిన భక్తులు

హైదరాబాద్:చిలుకూరు బాలాజీ ఆలయం, హిమాయత్ నగర్, జూబ్లీహిల్స్లోని టీటీడీ ఆలయాలకు భక్తులు భారీగా తరలివస్తున్నారు. చిలుకూరు బాలాజీని లక్ష మందికి పైగా దర్శించుకునే అవకాశం ఉందని నిర్వాహకులు చెబుతున్నారు. ఆలయ తగ్గట్లగా పార్కింగ్, క్యూలైన్లు ఏర్పాటు చేశారు. బుధవారం తెల్లవారుజామున 4 గంటల నుంచే భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకునే అవకాశం కల్పించారు.



కూర్మావతారంలో భక్తులకు దర్శనం ఇవ్వనున్నారు. ముక్కోటి ఏకాదశి అధ్యయనోత్సవాల్లో భాగంగా దశావతారాల్లో స్వామివారు భక్తులకు దర్శనమిస్తారు. అలాగే చిలుకూరు బాలాజీ ఆలయం, హిమాయత్ నగర్, జూబ్లీహిల్స్లోని

టీటీడీ ఆలయాలకు భక్తులు భారీగా తరలివస్తున్నారు. చిలుకూరు బాలాజీని లక్ష మందికి పైగా దర్శించుకునే అవకాశం ఉందని నిర్వాహకులు చెబుతున్నారు. అందుకు తగ్గట్లుగా పార్కింగ్, క్యూలైన్లు ఏర్పాటు చేశారు. బుధవారం తెల్లవారుజామున 4 గంటల నుంచే భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకునే అవకాశం కల్పించారు. అలాగే హిమాయత్ నగర్ ఆలయంలో తెల్లవారు జామున 4 నుంచి శ్రీవారి సేవలు, వీఘ్, సర్వ దర్శనలు ఉంటాయని ఏఈఓ రమేష్ తెలిపారు. జూబ్లీహిల్స్ టీటీడీ ఆలయంలో ఉదయం 7 నుంచి దర్శనాలు, సేవలు మొదలవుతాయని తెలిపారు. ఈ రెండు చోట్ల తిరుపతి లద్దా వికీర్యూలు ఉంటాయన్నారు.సూతన సంవత్సరం సందర్భంగా బుధవారం కాణిపాక ఆలయానికి

విచ్చేసే ప్రతి భక్తుడికీ స్వామి దర్శన భాగ్యం కల్పిస్తామని ఈసో పెంచలకిషోర్ తెలిపారు. మంగళవారం అర్ధరాత్రి 12 గంటలకు ఉభయదారుల ఆద్యర్పంలో అభిషేకం, అనంతరం మూల విరాటకు చందనాలంకారం వివరించారు.