



బడుగుల గళం పీజేఆర్

● ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నివాళి

/హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 28: పేద ప్రజలకు అన్ని వేళలా అండగా నిలిచిన వ్యక్తి మాజీ మంత్రి పి.జనార్దన్ రెడ్డి అని ముఖ్యమంత్రి కొనియాడారు. పీజేఆర్ వర్తంతి ని పురస్కరించి చుకొని ఆయన చిత్రపటానికి ముఖ్యమంత్రి పూల మాల వేసి నివాళులర్పించారు. 1994 నుంచి 1999 వరకు సీఎల్పీ నేతగా ఆయన పని చేసిన ఆయన నిత్యం ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి పోరాడారని, తెలంగాణ వాదానికి బలమైన గొంతుగా నిలిచారని సీఎం తెలిపారు. కాంగ్రెస్ వ్యవస్థాపక దినోత్సవం రోజు పీజేఆర్ గుండెపోటుతో హఠాన్వరణం చెందారు.

మనోహన్ కు నివాళి కోసం అసెంబ్లీ భేటీ

● 30న ప్రత్యేక సమావేశం ఏర్పాటు



/హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 28: దివంగత మాజీ ప్రధాని మనోహన్ సింగ్ కు నివాళి అర్పించేందుకు తెలంగాణ అసెంబ్లీ ప్రత్యేక సమావేశం ఈ నెల 30వ తేదీన జరగనుంది. సోమవారం ఉదయం 10 గంటలకు సభ ప్రారంభం కానుంది. సంతాప దినాల్లో భాగంగా మాజీ ప్రధాని మనోహన్ సింగ్ కు శాసన సభ నివాళులర్పించనుంది. మాజీ ప్రధాని, ఆర్థికవేత్త మనోహన్ సింగ్ (92) గురువారం రాత్రి కన్నుమూశారు. గత కొన్నాళ్లుగా వృద్ధాప్య సంబంధ సమస్యలతో బాధపడుతున్న ఆయన గురువారం రాత్రి స్పృహ కోల్పోవడంతో కుటుంబసభ్యులు దవాఖానకు తరలించారు. దాదాపు గంటన్నర పాటు ఆయనకు చికిత్స అందించేందుకు చేసిన ప్రయత్నాలు ఫలించలేదని, 9.51 గంటలకు ఆయన తుదిశ్వాస విడిచారని ఎయిమ్స్ ప్రకటించింది. మనోహన్ మృతికి సంతాప సూచకంగా కేంద్రం 7 రోజుల సంతాప దినాలను కూడా ప్రకటించింది.

కొత్త పదాదిలో మరింత దూకుడు

- ఆక్రమణలన్నీ లొకార్డు చేస్తున్నాం
- చెరువుల పరిరక్షణకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం
- అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేతలకు 15 బృందాలు
- హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ వెల్లడి



మనోహన్ సింగ్ కు తుది వీడ్కోలు

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 28 : ఇక సెలవ్ అంటూ ఆర్థికవేత్త మనోహన్ సింగ్ కేగారు. దివంగత మాజీ ప్రధానికి వీడ్కోలు పలికారు. దివికేగిన దివంగత నేతకు ప్రముఖులు కడసారి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. అనారోగ్యంతో తుదిశ్వాస విడిచిన భారత మాజీ ప్రధాని మనోహన్ సింగ్ అంత్యక్రియలు ముగిశాయి. ఢిల్లీలోని నిగమ్ బోర్డ్ ఫూట్ లో ఆయన పార్శ్వదేహానికి ప్రభుత్వ

- నిగమ్ బోర్డ్ ఫూట్ లో ప్రభుత్వ లాంచనాలతో అంత్యక్రియలు
- నివాళి అర్పించిన రాష్ట్రపతి ముర్ము, ఉపరాష్ట్రపతి ధన్ కర్
- ప్రధాని మోడీ, మంత్రులు, స్పీకర్ తదితరులు
- కాంగ్రెస్ కార్యాలయం నుంచి ఫూట్ వరకు అంతిమయాత్ర



లాంచనాలతో అంతిమ సంస్కారాలు పూర్తి చేశారు. కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ పాద మోశారు. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ఉప రాష్ట్రపతి జగ్ దీప్ ధన్ ఖడ్, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ, లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లా, కేంద్ర మంత్రులు అమిత్ షా, రాజ్ నాథ్ సింగ్, జేపీ నద్దా, కిరణ్ రిజిజు, కాంగ్రెస్ జాతీయాధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే, కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు సోనియా గాంధీ, రాహుల్

31న దావత్ లు బంద్ చేసుకోండి

- ఆ డబ్బులతో హస్తక్షణం దత్తత తీసుకోండి
- యువతకు హరీష్ రావు పిలుపు
- మేజ్ ఛార్జీలు ఆపారంటూ సర్కార్ పై విమర్శలు



/హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 28: యువత ముందుకు డిసెంబర్ 31 దావత్ లను బంద్ చేసి.. ఆ వచ్చి హస్తక్షణం దత్తత తీసుకొని పిల్లలకు సేవ చేయాలని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు పిలుపునిచ్చారు. పిల్లలకు సేవ చేస్తే భగవంతునికి సేవ చేసినట్లే.. మానవ సేవయే మార్గం సేవ అని పేర్కొన్నారు. సిద్దిపేట జిల్లా నానరపుర కేంద్రంలోని అర్బన్ రెసిడెన్షియల్ ట్రిడ్డి స్కూల్ లోని విద్యార్థులకు స్వేచ్ఛర్లు, దుప్పట్ల పంపిణీ కార్యక్రమంలో హరీశ్ రావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా హరీశ్ రావు మాట్లాడుతూ..

సంక్రాంతి నుంచి రైతు భరోసా

- సాగు చేసే భూమికి పెట్టుబడి సాయం
- రిమోట్ సెన్సింగ్ డేటా ఆధారంగా సాగు విస్తీర్ణం గుర్తిపు
- రైతు భరోసాపై వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల



/హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 28: సంక్రాంతి నుంచి రైతు భరోసా ప్రారంభించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ నేపథ్యంలో రైతు భరోసాపై వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు శనివారం సమీక్ష నిర్వహించారు. రిమోట్ సెన్సింగ్ డేటా ఆధారంగా సాగు విస్తీర్ణం గుర్తించటంపై చర్చించారు. సాగు విస్తీర్ణం అంచనా

ప్రతి పని విశ్వకర్మలతోనే ముడిపడి ఉంది

- తెలంగాణ సాధనలో విశ్వకర్మల పాత్ర కీలకం
- అఖిలభారత విశ్వకర్మ మహాసభలో ఈటెల రాజేందర్



దల్లెవారీకు వైద్య సాయం అందకుండా అడ్డంకులు

● రైతుసంఘాల తీరుపై మండిపడ్డ సుప్రీం

2లో

మన్మోహన్ సింగ్ కు తుది వీడ్కోలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

హాజరయ్యారు. భూటాన్ రాజు జిగ్మే ఖేసర్ నాంగ్యల్ వాంగ్మతీ, విదేశీ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. మన్మోహన్ పార్థివదేహాన్ని పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తల సందర్భారధం శనివారం ఉదయం ఏబీసీ ప్రధాన కార్యాలయానికి తీసుకువచ్చారు. కాంగ్రెస్ నేతలు రాహుల్, సోనియా, ప్రియాంక గాంధీ, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఎంపీ మల్లు రవి తదితరులు నివాళులర్పించారు. తర్వాత అక్కడినుంచి నిగమ్ బోర్డ్ ఫూట్ వరకు అంతిమయాత్ర కొనసాగింది. సమయంలో రాహుల్.. మన్మోహన్ కుటుంబం వెన్నంటి ఉన్నారు.92 ఏళ్ల మన్మోహన్ సింగ్ వయసురిత్యా తరితైన అనారోగ్య సమస్యలతో గురువారం రాత్రి ఇందివద్ద అకస్మాత్తుగా స్పృహ కోల్పోయారు. దీంతో కుటుంబసభ్యులు ఆసుపత్రిలో చేర్చగా చికిత్స పొందుతూ తుదిశ్వాస విడిచారు. మన్మోహన్ పదేళ్ల పాటు దేశానికి ప్రధానిగా పని చేశారు. అంతకుముందు ఆరేబిబి గవర్నర్ గా వ్యవహరించారు. ప్రధానిగా పీవీ నరసింహా రావు హయాంలో ఆర్థిక మంత్రిగానూ బాధ్యతలు నిర్వహించారు. అంతకుముందు మన్మోహన్ సింగ్ మృతికి అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ సంతాపం తెలిపారు. మాజీ ప్రధాని సతీమణి గురుశరణ్ సింగ్, కుటుంబసభ్యులకు బైడెన్ దంపతులు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. ఈమేరకు వైట్ హౌస్ ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది.

నాన్నకు ప్రేమతో..

- హిమాన్సు పాటకు కెటిఆర్ ఫిదా



/హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 28: బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కుమారుడు హిమాన్సు వివిధ రంగాల్లో తనకు ఉన్న ప్రతిభను ఇప్పటికీ చాటుకున్నాడు. అప్పడప్పుడు సామాజిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటూ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్న హిమాన్సు.. గత ఏడాది ఓ ఇంగ్లీష్ సాంగ్ గోల్డెన్ అవర్ ఆలపించి అందర్నీ మెప్పించాడు. తాజాగా తన తండ్రి పట్ల తనకు ఉన్న ప్రేమ, అభిమానాలను చాటుతూ హిమాన్సు రావు ఒక పాటను పాడాడు. నిజానికి కేటీఆర్ బర్త్ డే కానుకగా జూలై లోనే హిమాన్సు ఓ పాటను పాడాడు. యూనిమల్ మూవీలోని ‘ ఓ నాన్న నువ్వు నా ప్రాణం’ అనే పాటను రికార్డు చేశాడు. అయితే ఆ పాటను తాజాగా కేటీఆర్ ట్యూటర్ (ఎక్స్) వేదికగా పంచుకున్నారు. తన బర్త్ డే కానుకగా తన కొడుకు హిమాన్సు రావు ఈ పాటను పాడేదని పేర్కొన్నారు. కానీ అది సంతృప్తి కరంగా రాలేదని భావించి విడుదల చేయలేదని చెప్పారు. ఆ పాటను తాను వారం క్రితం మొదటిసారి విన్నానని, హిమాన్సు గానం, పాటలోని సాహిత్యం అద్భుతంగా ఉందని తెలిపారు.

దల్లేవాలేకు వైద్య సాయం

అందకుండా అడ్డంకులు

- రైతుసంఘాల తీరుపై మండిపడ్డ సుప్రీం

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 28: రైతు సంఘాల నేతలపై సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసింది. అమరణ నిరాహార దీక్ష చేస్తున్న రైతు నాయకుడు జగ్జీత్ సింగ్ దల్లేవాలే ఆరోగ్యం రోజురోజుకీ క్షీణిస్తున్నా.. ఆయనకు వైద్య సహాయం అందకుండా అడ్డుకుంటున్న రైతు సంఘాల తీరును అత్యున్నత న్యాయస్థానం తప్పుబట్టింది. నిజంగా ఆయన క్షేమం కోరుకునేవారైతే అలా అడ్డుకోరనే విషయాన్ని వారికి తెలియ జేయాలని జస్టిస్ సూర్యకాంత్ పంజాబీ చీఫ్ సెక్రటరీకి సూచించారు. దల్లేవాలేకు వైద్య సహాయం అందించాలన్న ఆదేశాలను అమలుచేయకుండా కోర్టు ధిక్కారణకు పాల్పడ్డారంటూ పంజాబీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శికి, డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్ కు వ్యతిరేకంగా దాఖలైన వ్యాజ్యంపై విచారణలో భాగంగా అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. నిరవధిక దీక్షను కొనసాగిస్తున్న దల్లేవాలేకు వైద్య సహాయం అందేలా చూడాలని తాము పంజాబీ ప్రభుత్వానికి ఆదేశాలు ఇచ్చామని.. అయితే వాటిని అమలుచేయడానికి రాష్ట్రం చేస్తున్న ప్రయత్నాలపై కోర్టు సంతృప్తి చెందలేదని జస్టిస్ సూర్యకాంత్ అన్నారు. ఈ విషయంలో పంజాబీ రాష్ట్రానికి ఏదైనా సహాయం అవసరమైతే, కేంద్ర ప్రభుత్వం మద్దతివ్వాలని సుప్రీం తన ఆదేశాల్లో పేర్కొంది. ఈ కేసుపై తదుపరి విచారణను డిసెంబర్ 31న చేపట్టనున్నట్లు వెల్లడించింది. పంటల కనీస మద్దతు ధరకు చట్టబద్ధత కల్పించడం వంటి డిమాండ్లతో నవంబరు 26 నుంచి జగ్జీత్ సింగ్ దల్లేవాలే పంజాబీ-హరియాణా సరిహద్దులోని ఖసౌరీ శిబిరం వద్ద నిరవధిక నిరసన దీక్ష చేపట్టిన విషయం తెలిసిందే.

31న దావత్ టిలీ చేసుకోండి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

పెండింగ్ లేదని శాసనసభ సాక్షి గా చెప్పారని ప్రస్తావించారు. ఇదేనా గ్రీన్ ఛాలెంజ్ అని ప్రశ్నించారు. జీతం అగోచ్ర కానీ మేన్ బిల్లులు మాత్రం ఆగవు అన్న సీఎం మాట ఏమైందని నిలదీశారు. ముఖ్యమంత్రి మాటలు కోటలు దాటుతున్నాయి కానీ చేతలు గడప దాటడం లేదని విమర్శించారు. రేవంత్ రెడ్డి మాటల ముఖ్యమంత్రి తప్పు చేతల ముఖ్యమంత్రి కాదని హరీశ్ రావు ఎద్దేవా చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి పరిపాలన మీద పట్టు కోల్పోయారని.. ఈ ప్రభుత్వం ఫెయిల్ అనిపిస్తుందని చెప్పారు. అసెంబ్లీలో చెప్పిన మాటలు

సంక్రాంతి నుంచి రైతు భరోసా

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

వేయగల కంపెనీల ప్రతినిధులతో చర్చలు జరిపారు. ‘సాగు చేసే భూమితో పెట్టుబడి సాయం ఇవ్వడం మా ఉద్దేశం. వ్యవసాయశాఖ అధికారుల వద్ద రైతుల పేర్లు నమోదు జరుగుతోంది. పథకం అమలులో కచ్చితత్వం కోసం ఉపగ్రహ డేటా వినియోగిస్తాం. గ్రామాలు, సర్వే నెంబర్ల వారీగా సాగు వివరాలు సేకరిస్తాం’ అని మంత్రి తెలిపారు. రైతు భరోసా కు సంబంధించి పెట్టుబడి సహాయం సాగులో ఉన్న భూమికి మాత్రమే అందించడం తమ ముఖ్యఉద్దేశ్యమని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. రైతు భరోసా పథకాన్ని ఈ సంక్రాంతి నుంచి ఆరంభించే క్రమంలో భాగంగా శనివారం డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ సచివాలయంలో

అమలు కాకపోవడం దారుణమని విమర్శించారు. ప్రభుత్వం ఆరు గ్యారెంటీలు అమలు చేయడం లేదని మండిపడ్డారు. మహాలక్ష్మి, తులం బంగారం ఎటు పోయాయని ప్రశ్నించారు. ముఖ్యమంత్రి మాటలు అధికారులు వినడం లేదా లేక ముఖ్యమంత్రి ఉత్త మాటలు చెప్పానని అధికారులకు చెబుతున్నారా అని సందేహం వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి అంటే అధికారులకు భయం లేదా విలువ లేదా.. గౌరవం లేదా అని నిలదీశారు. తక్షణమే అన్నిచోట్ల మేన్ చార్జీలు విడుదల చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. అన్ని శాఖలు మీ దగ్గర పెట్టుకొని ఎందుకు రివ్యూ చేయడం లేదని నిలదీశారు. ఢిల్లీ పైనలు ఇచ్చినా గట్టి విడుదల చేయడం లేదని విమర్శించారు. రూ.1300కి పెంచిన మేన్ ఛార్జీలు ఇప్పటికీ అమలు కాలేదని తెలిపారు. అర్బన్

రెసిడెన్షియల్ లో రూ.1,050 మేన్ ఛార్జీలు మాత్రమే ఇస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. 1 నుంచి 7 తరగతి వరకు 1300, ఎనిమిదో తరగతికి రూ.1500 మేన్ ఛార్జీలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. కాస్మోటిక్ ఛార్జీలు ఇంకా 100 రూపాయలు మాత్రమే ఇస్తున్నారని.. వాటిని150 రూపాయలకు పెంచి ఇవ్వాలన్నారు. తల్లిదండ్రులకు దూరంగా రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్లలో ఉన్న విద్యార్థులపై ప్రభుత్వం మరింత బాధ్యతగా ఉండాలని హరీశ్ రావు సూచించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఏ విషయంలో కూడా మాట నిలుపుకోలేదని హరీశ్ రావు విమర్శించారు. ఏ విషయంలోనూ చెప్పిన మాటకు క్షేత్రస్థాయిలో విమతన లేదని అన్నారు. అసెంబ్లీలో చెప్పినట్లుగా తక్షణమే మేన్ బిల్లులు, కాస్మోటిక్ బిల్లులు విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

రీమోట్ సెన్సింగ్ డేటా ఆధారంగా సాగు విస్తీర్ణాన్ని అంచనా వేయగల వివిధ కంపెనీ ప్రతినిధులతో వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సాగు చేసిన భూములను వ్యవసాయ విస్తీర్ణాధికారుల ద్వారా ఎప్పటికప్పుడు రైతు వారి నమోదు చేయడం జరుగుతుందని, దానితో పాటు పథకం అమలులో ఖచ్చితత్వం కోసం ఉపగ్రహ డేటాలో గ్రామాల వారీ సర్వే నెంబర్ల వారీగా సాగులో ఉన్న భూముల విస్తీర్ణం, సాగును అనువు గాని విస్తీర్ణంతో పాటు ప్రస్తుతం ఏ పంట ఎంత విస్తీర్ణంలో సాగిందీ వంటి వివరాలను రైతుభరోసా పథకం అమలుతో పాటు, భవిష్యత్తులో చేపట్టనున్న పంటల భీమా అమలుకు, అలాగే పంటల ఆరోగ్య స్థితి, పంటల ఎదుగుదల, చీడపీడలను ఆరంభములోనే గుర్తించడం, వరదలు, తుఫానుల వల్ల జరిగే పంటనష్టాన్ని అంచనా వేయడంలో నూతన సాంకేతికను అందిచ్చుకోవడానికి తమ ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉన్నదని తెలిపారు. ఈ సందర్భముగా

ఈ సమావేశానికి హాజరైన వివిధ కంపెనీల ప్రతినిధుల వారు ఆ దిశగా ఇంతకు ముందు చేపట్టిన ప్రాజెక్ట్ వివరాలతో పాటు, శాంపిల్ గా వారు చేసిన రెండు మందలాల వివరాలను పంటల వారీగా గ్రామాల వారీగా ఈ రోజు వరకు సాగైన వివరాలను, పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా మంత్రి సమక్షంలో ప్రదర్శించారు. సాగుకు అనువు గాని ప్రాంతాలను డిజిటల్ మ్యాప్స్ ద్వారా చూపించారు. పంటలలో తలెత్తే చీడపీడలను ఆరంభంలో గుర్తించేలా ఆయా కంపెనీలు ఏబి పరిజ్ఞానంలో తయారు చేసిన మోడల్స్ ను వివరించారు. అనంతరం మంత్రి వారిని పూర్తి వివరాలలో సిద్ధంగా ఉండాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ వరంగా ఏర్పాటు చేసిన సాంకేతిక కమిటీ వీటన్నిటినీ పరిశీలించి మంత్రి వద్ద ఉపసంఘం నిర్ణయం మేరకు క్యాబినెట్ ఆమోదానికి పంపించడం జరుగుతుందని మంత్రి తెలిపారు. వ్యవసాయ కార్యదర్శి రఘునందన్ రావు పాటు వ్యవసాయ శాఖ డైరెక్టర్ గోపీ, వివిధ కంపెనీల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి పని విశ్వకర్మలతోనే ముడిపడి ఉంది

- తెలంగాణ సాధనలో విశ్వకర్మల పాత్ర కీలకం
- అఖిలభారత విశ్వకర్మ మహాసభలో ఈటెల రాజేందర్

/హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 28: దేశంలో వ్యవసాయం, దుస్తులు ఆఖరికి ఇల్లు కావాలన్నా.. జీవించడానికి కావాల్సిన ప్రతి ప్రధాన పని విశ్వకర్మలతోనే ముడిపడి ఉందని మల్లాజిగిరి ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ పేర్కొన్నారు. అఖిలభారత విశ్వకర్మ మహాసభను అధ్యక్షుడు కొలె జగన్నాధం అధ్యక్షతన కొత్తపేట బాబుజగ్జీవన్ రామ్ భవన్ లో శుక్రవారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన ఈటెల మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనలో విశ్వకర్మల పాత్ర ఎంతో కీలకమన్నారు.ఆ సామాజిక వర్గానికి చెందిన తెలంగాణ నిర్ధాంతకర్త ప్రొఫెసర్ జయశంకర్, తెలంగాణ సాధన ఉద్యమంలో ప్రాణాలర్పించిన శ్రీకాంతాచారిలే ఇందుకు నిదర్శనమన్నారు. దేశ ప్రధాని నరేంద్రమోదీకి గుజరాత్ రాష్ట్రంలో అత్యంత సన్నిహితంగా ఉన్న వర్గాలు విశ్వకర్మలేనన్నారు. విశ్వకర్మల ఆర్థికాభివృద్ధి కోసం ప్రధాని మోదీ పీఎం విశ్వకర్మ యోజన పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టారని ఆయన గుర్తు చేశారు. విశ్వకర్మలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి

తీసుకెళ్లి పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానన్నారు.25లక్షల జనాభ కలిగి ఉన్న విశ్వకర్మలు కులవృత్తులపైనే ఆధారపడి జీవనం సాగిస్తున్నారన్నారు. తెలంగాణ వస్తే కులవృత్తులకు తోడ్పాటు, ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందిస్తారని ఆశపడ్డారని తొమ్మిదేళ్ల కాలంలో పాలకులు విశ్వకర్మల అభివృద్ధి, సంక్షేమం కోసం పనిచేయకుండా పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం చేశారన్నారు. జగన్నాథం మాట్లాడుతూ విశ్వకర్మ +నాన్స్ కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేసి వెయ్యి కోట్ల నిధులు కేటాయించాలని కోరారు. 55 సంవత్సరాలు నిండిన వృత్తి కళాకారులకు రూ.5వేల పింఛన్ ఇవ్వాలని కోరారు. ప్రమాదవశాత్తు మరణించిన వారికి రూ.10లక్షలు ఇవ్వాలన్నారు. రాజకీయంగా నామినేటెడ్ పదవులు ఇవ్వాలన్నారు. బ్యాంకు గ్యారెంటీ లేకుండా రూ.25లక్షల వరకు వ్యక్తిగత రుణం ఇప్పించాలని కోరారు. రాష్ట్ర రాజధానిలో కేటాయించిన 5ఎకరాల స్థలంలో రూ. 200కోట్లతో అన్ని వసతులతో విశ్వకర్మ భవనాన్ని నిర్మించి ఇవ్వాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆయన కోరారు. సెప్టెంబర్ 17న విశ్వకర్మ జ యంతి సందర్భంగా ప్రతిభకనబర్సిన విశ్వకర్మ చేతి వృత్తిదారులకు గౌరవ పురస్కారాలు ఇవ్వాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన ప్రతినిధులను ఘనంగా సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో బీజేపీ రంగారెడ్డి అర్బన్



జిల్లా అధ్యక్షుడు సామ రంగారెడ్డి, కార్పొరేటర్లు రాధాధీరజేరెడ్డి, పవన్ కుమార్, విశ్వకర్మ మహాసభ జాతీయ అధ్యక్షుడు చెడ్డెలాలేశర్మ, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఐలేష్ కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి దినేష్ బాయ్ శర్మ, ఉపాధ్యక్షుడు ఎంఎం శర్మ, నాయకులు మనో రంజన్, రాజశేఖర్, కృష్ణగంజ్, సూర్యనారాయణ, గులాబ్ శర్మ, చెన్నయ్యచారి, లింగాచారి, ముకీధర్ చారి పాల్గొన్నారు.

కొత్త ఏడాదిలో మరింత దూకుడు

- ఆకమణలన్నీ లికార్లు చేస్తున్నాం
- చెరువుల పరిరక్షణకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం
- అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేతలకు 15 బృందాలు
- హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ వెల్లడి

/హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 28: కొత్త సంవత్సరంలో హైద్రా మరింత దూకుడు పెంచుతుందని హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ హెచ్చరించారు. కూల్చివేతలు ఆగలేదు.. ఇంకా ఉంటాయని స్పష్టంచేశారు. చెరువుల హద్దులపై గ్రౌండ్ వర్క్ జరుగుతోందని అన్నారు. స్పష్టత రాగానే హైద్రా యాక్టివ్ గా ఉంటుందని తెలిపారు. చెరువులను అభివృద్ధి చేస్తూ.. అక్రమ నిర్మాణాలు కూల్చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఎల్లిఎఫ్ నిర్ధారణ అనంతరం అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చివేస్తామని చెప్పారు. ఇందుకోసం 15 హైద్రా బృందాలు సిద్ధంగా ఉన్నాయని తెలిపారు. భాగ్యనగరంలో అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేతలపై హైద్రా కఠినంగానే ఉంటుందని తేల్చిచెప్పారు. అక్రమ నిర్మాణాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించామని తెలిపారు. హైద్రాకు త్వరలో ఒక ఎఫ్ఎం ఛానల్ కు అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేతలపై హైద్రా కఠినంగానే ఉంటుంది. జూలై తర్వాత అసధికారికంగా, వ్యాపార వాణిజ్య కార్యకలాపాలు నిర్వహించేవాటిపై చర్యలు తప్పవు. వచ్చే ఏడాది నుంచి ప్రతి సోమవారం గ్రీవెన్ సెల్ ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. ఎఫ్ఓలలోలో ఉన్న షెడ్యూల్ ప్రజలెవరు అడ్డెకు తీసుకోవద్దు. ప్రజలు ఇచ్చే ఫిర్యాదులకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చి పరిష్కరిస్తున్నాం’ అని రంగనాథ్ వెల్లడించారు. 2024 జూలై 19వ తేదీన హైద్రా ఆవిర్భవించిందని అన్నారు. హైద్రా 5 నెలల పని తీరు, వచ్చే ఏడాది కార్యచరణను ప్రకటిస్తున్నామని రంగనాథ్ తెలిపారు. శనివారం హైద్రా కార్యాలయంలో రంగనాథ్ మీడియాతో మాట్లాడారు. 2050 కిలోమీటర్ల పరిధి.. తెలంగాణలో 33 శాతం హైద్రా పరిధిలోకి



వస్తుందని స్పష్టం చేశారు. హైద్రా ఇప్పటికీ 200 ఎకరాల భూమిని కాపాడిందని గుర్తుచేశారు. ఇప్పటివరకు 8 చెరువులు, 12 పార్కులను కాపాడమని అన్నారు. ఈ+ఓ, బఫర్ జోన్లపై ప్రజల్లో అవగాహన పెరిగిందని రంగనాథ్ పేర్కొన్నారు. త్వరలో హైద్రా పోలీస్ స్టేషన్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. కొత్తగా 1025 చెరువుల హద్దులను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని రంగనాథ్ చెప్పారు. హైదరాబాద్ లో హైద్రా సమాచారం చేరవేయడం కోసం ఓ ఈఓ రేడియో ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు. జూలై 19వ తేదీకు ముందు తర్వాత అక్రమ కట్టడాలను శాటిలైట్ ఇమేజ్ ద్వారా గుర్తిస్తున్నామని అన్నారు. అక్రమ నిర్మాణాలు కూల్చివేయడమే హైద్రా పని కాదని.. 12 చెరువులను పునరుద్ధరణ చేస్తున్నామని చెప్పారు.డీఆర్ఎఫ్లో 72 టీమ్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. క్షభీధి వరకు డీఆర్ఎఫ్ పని చేస్తుందన్నారు. కొంత మంది హైద్రాపై అసత్య ప్రచారం చేస్తున్నార.. దానిని ఖండిస్తున్నామని రంగనాథ్ అన్నారు.‘హైద్రా ఏర్పడి దాదాపు 5 నెలలు దాటింది. ఐదు నెలల అనుభవాలు, వచ్చే ఏడాది రూల్ మ్యాప్ సిద్ధం చేశాం. హెచ్ఎండిఎ వరకు హైద్రా పరిధి ఉంది. జీహెచ్ఎంసీ చట్టం

కింద రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా అధికారులను కేటాయించింది. 200 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని రక్షించాం. 12 చెరువులు, 8 పార్కులను అన్యాయాక్రాంతం కాకుండా హైద్రా కాపాడింది. ఎఫ్ఓలలో, బఫర్ జోన్లపై ప్రజల్లో అవగాహన పెరిగింది.1095 చెరువుల్లో వచ్చే ఏడాది ఎఫ్ఓలలో నిర్ధారణ చేస్తాం. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, డాటాతో ఎఫ్ఓలలో నిర్ధారణ చేస్తాం. ఎఫ్ఓలలోను పారదర్శకంగా చేయడం మా బాధ్యత. శాటిలైట్ ఇమేజ్ తో అత్యంత రిజల్యూషన్ ఉన్న డేటా తీసుకుంటున్నాం. 2006 నుంచి 2023 వరకు ఏరియల్ డ్రోన్స్ తో తీసిన ఫోటోలను కూడా ఎఫ్ఓలలో నిర్ధారణ కోసం తీసుకుంటున్నాం. ఎఫ్ఓలలో మారడానికి గల కారణాలు స్పష్టంగా తెలుస్తుంది. శాస్త్రీయమైన పద్ధతుల్లోనే ఎఫ్ఓలలో నిర్ధారణ జరుగుతుంది. నాలాలపై కిర్లోస్కర్ కంపెనీ చేసిన స్టడీని తీసుకుంటున్నాం. 5800 ఫిర్యాదులు హైద్రాకు అందాయి. అసధికారిక నిర్మాణాలకు సంబంధించి 27 పురపాలక సంఘాల నుంచి ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయి’ అని రంగనాథ్ పేర్కొన్నారు. ‘27 పురపాలక సంఘాలపై కూడా మాకు అధికారం ఉంది.



ఆ రైతులపై సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం.. దలేవాలీను ఆస్పత్రిలో చేర్చాలని ఆదేశం



హైదరాబాద్:పంజాబ్‌లో రైతు సమస్యల పరిష్కారం కోసం డిమాండ్ చేస్తూ గత నెల 26 నుంచి నిరాహారదీక్ష చేస్తున్న రైతు నేత జగ్జీత్ సింగ్ దలేవాలీ ఆరోగ్య పరిస్థితి విషమంగా మారింది. దాంతో ఆయనను ఆస్పత్రికి తరలించకుండా ఇతర రైతు నాయకులు అడ్డుకుంటున్నారు. తమ డిమాండ్ల పరిష్కారంపై హామీ ఇచ్చిన తర్వాతనే దలేవాలీను ఆస్పత్రికి తరలించేందుకు అంగీకరిస్తామని పట్టుబడుతున్నారు.ఆరోగ్యం క్షీణించిన నేపథ్యంలో రైతు నేత దలేవాలీను వెంటనే ఆస్పత్రిలో చేర్చేందుకు ఒప్పించి, ఆస్పత్రికి తరలించాలని ఈ నెల 20న పంజాబ్ చీఫ్ సెక్రెటరీ, డీజీపీలను సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. అయితే ఈ ఆదేశాలను అమలు చేయడంలో వారు విఫలం కావడంతో వారికి వ్యతిరేకంగా కోర్టులో కంటెంప్ట్ పిటిషన్ దాఖలైంది. ఈ పిటిషన్పై న్యాయస్థానం ఇవాళ విచారణ చేపట్టింది.దలేవాలీను ఆస్పత్రికి తరలించకుండా ఇతర రైతు నేతలు అడ్డుకుంటున్నారని ప్రభుత్వం తరపు న్యాయవాదులు కోర్టుకు తెలిపారు. దాంతో కోర్టు ఆ రైతు నేతలపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. దలేవాలీ క్షేమం కోరేవారు ఆవిధంగా ప్రవర్తించరని వ్యాఖ్యానించింది. రైతు నేతలతో మాట్లాడి దలేవాలీను వెంటనే ఆస్పత్రికి తరలించాలని ఆదేశించింది.

ఏపీ ప్రయాణికులకు గుడ్‌న్యూస్.. పండుగకు హైదరాబాద్ నుంచి ప్రత్యేక బస్సులు

ఆంధ్రరాష్ట్ర : సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా ప్రజలకు ఏపీఎస్ఆర్టీసీ గుడ్‌న్యూస్ తెలిపింది. పండుగకు హైదరాబాద్ నుంచి ఏపీలోని సొంత గ్రామాలకు వెళ్లడానికి ప్రత్యేక బస్సులు నడిపేందుకు చర్యలు చేపట్టింది.రెగ్యులర్‌గా నడిచే సర్వీసులతో పాటు 2,400 బస్సులను ఆదనంగా ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు డిప్యూటీ చీఫ్ ట్రాఫిక్ మేనేజర్ ఎల్. విజయలక్ష్మి తెలిపారు. ప్రత్యేక బస్సులు జనవరి 9 నుంచి 13వ తేదీ వరకు ఆంధ్రబాటలో ఉంటాయని వెల్లడించారు. నగంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి సాధారణ చార్జీలతోనే ఈ బస్సులు బయలుదేరుతాయని తెలిపారు.ప్రయాణికులు ఏపీఎస్ఆర్టీసీ వెబ్‌సైట్ నుంచి లేదా ఆఫీస్లో టికెట్ బుకింగ్ ఏజెంట్ల నుంచి ముందస్తుగా బుక్ చేసుకోవచ్చని వివరించారు. ఎంటబీఎస్‌లో ప్రయాణికులు, బస్సుల రద్దీ దృష్ట్యా జనవరి 10 నుంచి 12 వరకు కర్నూరు, చిత్తూరు, నెల్లూరు. అనంతపురం, మాచర్ల, ఒంగోలు వైపు వెళ్లే రెగ్యులర్, ప్రత్యేక బస్సులను గౌరీగూడ సీటీఎస్ నుంచి నడుపుతారని తెలిపారు.



జమ్ము కశ్మీర్‌పై మంచు వర్షం.. ఆకట్టుకుంటున్న



హైదరాబాద్:జమ్ము కశ్మీర్‌లో భారీగా మంచు వర్షం కురుస్తోంది. శ్రీనగర్ దోడా, పుల్వామా, అనంతనాగ్, బారాముల్లా, సోనమార్గ్, బంది పోర హ్రాంచ్, రాజౌరి సహా అనేక ప్రాంతాల్లో విపరీతంగా మంచు పడుతూనే ఉంది. దీంతో ఆయా ప్రాంతాలు కనుచూపు మేర శ్వేత వర్షాన్ని సంతరించుకు న్నాయి.జమ్ముకశ్మీర్‌లోని ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో నిరంతరంగా మంచు కురుస్తోంది.

దీంతో రహదారులు, ఇళ్లు, భవనాలు, చెట్లు, వాహనాలు, ఎత్తైన కొండలపై పడుతున్న మంచు దృశ్యాలు ఆకట్టుకుంటున్నాయి. చిన్నారులు, స్థానిక ప్రజలు, సందర్శకులు మంచు వర్షాన్ని ఆస్వాదిస్తున్నారు. మంచు గడ్డలతో ఆటలు ఆడుకుంటూ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు.సాధారణంగా శీతాకాలంలో జమ్ముకశ్మీర్‌కు పర్యాటకుల తాకిడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. మంచు తెరిచి మాటు నుంచి కశ్మీర్ లోయలు, కొండల అందాలను వీక్షించేందుకు దేశ నలుమూలల నుంచేగాక, విదేశాల నుంచి కూడా పర్యాటకులు భారీగా తరలివస్తారు.

మంచు వర్షానికి సంబంధించిన వీడియోలు ప్రస్తుతం ఆకట్టుకుంటున్నాయి.మరోవైపు భారీగా మంచు పడుతుండటంతో శ్రీనగర్ సహా ప్రధాన ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు కనిష్టానికి చేరాయి. ఉష్ణోగ్రతలు మైనస్ డిగ్రీలకు పడిపోయాయి. దీంతో చలి తీవ్రతకు కశ్మీర్ ప్రజలు గజగజ పడుతున్నారు. చలిమంటలు వేసుకొని ఉపశమనం పొందుతున్నారు. ప్రముఖ డాల్ సరస్సు సహా పలు నదులు గట్టకట్టుకుపోయాయి.

జోష్ నింపిన న్యూఇయర్.. సిమ్లా, మనాలికి పోటెత్తిన పర్యాటకులు.. హిల్ స్టేట్‌లో భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్

హైదరాబాద్:2024 సంవత్సరం ముగింపునకు వచ్చేసింది. 2025 సంవత్సరానికి వెల్‌కం చెప్పేందుకు అందరూ రెడీ అవుతున్నారు. అయితే, చాలా మంది వినూత్నంగా న్యూ ఇయర్‌ను సెలబ్రేట్ చేసుకునేందుకు సిద్ధమయ్యారు. స్నేహితులు, కుటుంబీకులతో కలిసి పార్టీలు జరుపుకోవడంతోపాటు విహార యాత్రలకు తరలివెళ్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే హిల్ స్టేట్ హిమాచల్ ప్రదేశ్ పర్యాటకులతో కళకళలాడుతోంది.ప్రస్తుతం హిమాచల్‌లో భారీగా మంచు పడుతోంది. శుక్రవారం లాహౌల్ స్పితి, మనాలి ఎగువ ప్రాంతాల్లో భారీగా మంచు కురిసింది. సోలాంగ్ వ్యాలీ, రోహ్‌తంగ్‌పాస్, అటల్ టన్నెల్ ప్రాంతాలు మంచుతో పర్యాటకుల ఆహ్వానిస్తున్నాయి. న్యూఇయర్‌కి తోడు మంచు అందాలు పర్యాటకులను ఆహ్వానిస్తున్నాయి. దీంతో దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి ప్రజలు కొండ ప్రాంతానికి పోతువుతున్నారు. సిమ్లా, మనాలి, కనోల్ తదితర ప్రాంతాలు పర్యాటకులతో సందడిగా మారాయి. మరోవైపు భారీగా వాహనాలు రావడంతో ట్రాఫిక్ రద్దీ నెలకొంది గత వారం రోజుల్లో 30 వేల మందికి పైగా ప్రజలు మనాలిని సందర్శించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. దాదాపుగా 10 వేల వాహనాలు పట్టణంలోకి ప్రవేశించినట్లు పేర్కొన్నారు. న్యూఇయర్ వేడుకల కోసం సుమారుగా 20 వేల మందికిపైగా పర్యాటకులు హిల్ స్టేషన్‌ను సందర్శిస్తారని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. శుక్రవారం సాయంత్రం మనాలి సోలాంగ్ నాలా రహదారిపై భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్ నెలకొంది.సోలాంగ్ వ్యాలీలో భారీగా మంచు కురుస్తుండటంతో ముందు వాహనాలు కనిపించని పరిస్థితి. ఈ కారణంగా సుమారు 1,000 వాహనాలు అక్కడ చిక్కుకుపోయినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఆయా వాహనాల్లో దాదాపు 5000 మంది పర్యాటకులు ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే అక్కడికి చేరుకొని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. పర్యాటకులను కులు పోలీసులు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. ప్రస్తుతం అక్కడ రెన్యూ అవరోషన్స్ కొనసాగుతున్నాయి.



వైఎస్సార్ జిల్లాలో విషాదం.. అప్పుల బాధతో రైతు కుటుంబానికి చెందిన నలుగురు ఆత్మహత్య



ఆంధ్రరాష్ట్ర : వైఎస్సార్ కడప జిల్లాలో విషాదం చోటు చేసుకుంది. జిల్లాలోని సింహాద్రిపురం మండలం దిద్దికంట గ్రామంలో ఒక కుటుంబానికి నలుగురు ఆత్మహత్య చేసుకోవడం కలకలం సృష్టిస్తోంది. అప్పుల బాధతో భార్య, ఇద్దరు పిల్లలతో రైతు నాగేంద్ర ఉరిమేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డారు. మృతుల్లో భర్త నాగేంద్ర, భార్య వాణి, కుమారుడు భార్గవ్, కుమార్తె గాయత్రి ఉన్నారు.గత కొంతకాలంగా నాగేంద్ర సొంత పొలంతో పాటు కొలుకు భూమి తీసుకుని సాగు చేస్తున్నారు. రూ. 20 లక్షల అప్పులు తీర్చలేక సొంత పొలంలోనే బలవస్తరణానికి పాల్పడ్డారు. పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ఒత్తిడి, ఆందోళన అధికంగా ఉంటున్నాయా.. అయితే ఈ ఆహారాలను తినండి..!

హైదరాబాద్:నిత్యం చాలా మంది ప్రస్తుతం ఒత్తిడి, ఆందోళనను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇవి వచ్చేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. పని ఒత్తిడి, ఉద్యోగ, వ్యాపార సమస్యలు, ఆర్థిక సమస్యలు, ఆరోగ్య సమస్యలు.. ఇలా చాలా మందికి అనేక కారణాల వల్ల ఒత్తిడి ఉంటోంది. దీన్నుంచి బయట పడే మార్గం కూడా చాలా మందికి తెలియడం లేదు. అయితే ఒత్తిడి విపరీతంగా ఉన్నప్పుడు పలు రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల దీని నుంచి బయట పడవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ఆహారాలను తింటే మన శరీరంలో హాపీ హార్మోన్స్ యాక్టివేట్ అవుతాయి. ఇవి మూడ్‌ను మారుస్తాయి. దీంతో ఒత్తిడి, ఆందోళన నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. మానసిక ప్రశాంతత పొందవచ్చు. మైండ్ రిలాక్స్ అయి నిద్ర కూడా పడుతుంది. ఇక ఒత్తిడిని తగ్గించే ఆ ఆహారాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



ఆకుకూరలు..ఒత్తిడి, ఆందోళన అధికంగా ఉన్నవారు ఆకుకూరలను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. వారంలో కనీసం 2 నుంచి 3 సార్లు ఆకుకూరలను తింటే ఒత్తిడి నుంచి బయట పడవచ్చు. ముఖ్యంగా పాలకూర వంటి ఆకుకూరల్లో విటమిన్లు, మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. పాలకూరలో మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటుంది. మన

శరీరంలో తగినంతగా మెగ్నీషియం లేకపోతే ఆందోళన, కంగారు, ఒత్తిడి వస్తాయని సైంటిస్టులు చెబుతున్నారు. కనుక మెగ్నీషియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకుంటే ఈ సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు. తరచూ పాలకూరను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే మెగ్నీషియం సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఇది ఒత్తిడి నుంచి బయట పడేస్తుంది. మనసుకు ప్రశాంతతను ఇస్తుంది.ట్రొన్ రెస్..ట్రొన్ రెస్, క్విన్వా, ఇతర తృణ ధాన్యాల్లో సంక్లిష్టమైన కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. ఇవి మగ్గర్ లెవల్స్‌ను తగ్గిస్తాయి. అలాగే మూడ్‌ను మార్చడంలో

సహాయ పడతాయి. దీంతో కోపం, విసుగు, ఆందోళన, ఒత్తిడి నుంచి బయట పడవచ్చు. అలాగే తాజా పండ్లను కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా మెగ్నీషియం అధికంగా ఉండే బ్లూబెర్రీలు, స్ట్రాబెర్రీలను తినాల్సి ఉంటుంది. వీటిల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగానే ఉంటాయి. ఇవి శ్రీ ర్యాడికల్స్‌ను నాశనం చేస్తాయి. దీంతో వాపులు తగ్గుతాయి. ఒత్తిడి, ఆందోళన నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మానసిక ప్రశాంతత కలుగుతుంది.చేపలు..అవకాడోలను చాలా మంది చూసి ఉంటారు. ఇవి పండ్ల జాతికి చెందినవి. మనకు ఎక్కువగా సూపర్ మార్కెట్లలో లభిస్తుంటాయి. అవకాడోలలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వీటిల్లో ఫైబర్, పలు రకాల బి విటమిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మెదడు పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. దీంతో నాడీ మండల వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. సాల్మన్, సార్డెన్స్, మాకరెల్, ట్యూనా వంటి చేపల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు. వాపులను తగ్గిస్తాయి. మూడ్‌ను మారుస్తాయి. ఒత్తిడి నుంచి బయట పడేలా చేస్తాయి. కనుక ఈ ఆహారాలను తరచూ తింటుంటే ఒత్తిడి, ఆందోళన నుంచి బయట పడవచ్చు. మానసికంగా దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

జంతు సంబంధ పాలను తాగలేరా..? అవి ఇష్టం లేదా..? అయితే వృక్ష సంబంధ పాలను తాగండి..!



హైదరాబాద్: పాలను తాగడం వల్ల ఎన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో అందరికీ తెలిసిందే. పాలలో మన శరీరానికి కావల్సిన దాదాపు అన్ని పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకేనే పాలను సంపూర్ణ పౌష్టికాహారంగా పిలుస్తారు. చిన్నారలకు పోషణ లభింపాలంటే కచ్చితంగా పాలను తాగించాల్సి ఉంటుంది. దీంతో వారిలో ఎదుగుదల సరిగ్గా ఉంటుంది. ఇక పెద్దలు కూడా కొవ్వు తీసిన పాలను తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే పాలలో లాక్టోజ్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది అందరికీ వడదు. అందువల్ల పాలను తాగితే కొందరికి వడపు. అల్లర్లు వస్తాయి. అయితే అలాంటి వారు వృక్ష సంబంధ పదార్థాలతో తయారు చేసిన పాలను తాగవచ్చు. సాధారణ పాలకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఇవి పనిచేస్తాయి. సాధారణ పాలలో ఉండే పోషకాలు అన్నీ ఈ

పాలలోనూ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వృక్ష సంబంధ పాలలో లాక్టోజ్ ఉండదు. ఫలితంగా ఈ పాలను ఎవరైనా తాగవచ్చు. పాలు అంటే అల్లర్ల ఉన్నవారు వృక్ష సంబంధమైన పాలను తాగుతుంటే పోషకాలను పొందవచ్చు. అల్లర్లు రావు. వృక్ష సంబంధమైన పాలలో పలు రకాలు కూడా ఉన్నాయి. బాదంపాలు..పుక్ష సంబంధమైన పాల విషయానికి వస్తే బాదంపాలను మొదటి స్థానంలో ఉంటాయని చెప్పవచ్చు. మార్కెట్లో మనకు బాదంపాలు లభిస్తాయి. కానీ వీటిలో చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది. కనుక బాదంపాలను మనం ఇంట్లోనే సులభంగా తయారు చేసి తాగవచ్చు. సాధారణ పాలు అంటే ఇష్టం లేని వారు లేదా ఆ పాలు పడని వారు బాదంపాలను తాగవచ్చు. బాదంపప్పులను నీటిలో నానబెట్టి పొట్టు తీసి వాటిలో నీళ్లు పోసి మిక్సీ పట్టాలి. అనంతరం వడకట్టాలి. దీంతో బాదంపాలు రెడీ అవుతాయి. ఈ పాలలో అవసరం అనుకుంటే కాస్త తేనె వేసి తాగవచ్చు. బాదంపప్పులో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా విటమిన్ ఇ, మెగ్నీషియంతోపాటు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. అందువల్ల బాదంపాలను తాగితే మనకు ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది.సోయాబీన్స్ పాలు..సోయాబీన్స్‌తోనూ పాలను తయారు చేసి తాగవచ్చు. సోయాపాలు కూడా మనకు మార్కెట్లో లభిస్తాయి. కానీ వీటిని కూడా ఇంట్లోనే తయారు చేసి తాగితే మంచిది. ఈ పాలలో ప్రోటీన్లు, ఐరన్, క్యాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు పోషణను అందిస్తాయి.

శరీరాన్ని శక్తివంతంగా మారుస్తాయి. ఈ పాలను మనం పంటల్లో కూడా ఉపయోగించవచ్చు. అలాగే కొబ్బరితో పాలను తయారు చేసి కూడా తాగవచ్చు. ఇందుకు గాను పచ్చి కొబ్బరిని ఉపయోగించాల్సి ఉంటుంది. కొబ్బరిలో మన శరీరానికి ఉపయోగపడే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా పొటాషియం, మాంగనీస్ ఉంటాయి. ఇవి మనకు రోగాలు రాకుండా రక్షిస్తాయి.ఓ.ట్వీ పాలు..గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరచడంలో, హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూడడంలో ఓ.ట్వీ ఎంతగానో సహాయ పడతాయి. అయితే వీటితోనూ పాలను తయారు చేసి తాగవచ్చు. ఓ.ట్వీలోనూ అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా అనేక బి విటమిన్‌తోపాటు ఫైబర్, ఐరన్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఓ.ట్వీను తీసుకుంటే గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. అలాగే రక్తం తయారవుతుంది. రక్తహీనత నుంచి బయట పడవచ్చు. ఇక జీడిపప్పుతోనూ పాలను తయారు చేసి తాగవచ్చు. ఈ పాలలో జింక్, మెగ్నీషియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ పాలను సూప్లు, నూట్లీలు, కాఫీలో కూడా ఉపయోగించవచ్చు. అలాగే బియ్యంతోనూ పాలను తయారు చేసి తాగవచ్చు. వీటిల్లో పిండి పదార్థాలు, పలు రకాల బి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇలా జంతువుల పాలు పడని వారు లేదా ఆ పాలు అంటే ఇష్టం లేని వారు పృక్ష సంబంధ పదార్థాలతో చేసిన పాలను ప్రత్యామ్నాయంగా తాగవచ్చు. ఈ పాలతోనూ అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఇదో రకం మాయ ధాన్యం కొనుగోలులో మిల్లర్ల దండా

హైదరాబాద్:గత ప్రభుత్వంలో ధాన్యం రైతులకు సక్రమంగా డబ్బు చెల్లించే విషయంలో అనేక ఆరోపణలు వచ్చాయి. సకాలంలో ధాన్యం డబ్బులు అందక రైతుల నుంచి తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తమయ్యేది.ఏపీలో రేషన్ బియ్యం కొనుగోళ్లు, విదేశాలకు ఎగుమతి చేయడంలో పేరుమోసిన మిల్లర్లు.. ఇప్పుడు కొత్తరకం దండాకు తెరలేపినట్లు ప్రభుత్వం గుర్తించింది. గతంలో ఎన్నడూ లేనట్లు ధాన్యం విక్రయించిన 24 గంటల్లో రైతులకు డబ్బు చెల్లించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకోవడం మిల్లర్లకు వరంగా మారిందని అంటున్నారు. రైతులకు రంచనగా డబ్బు అందుతుండంతో.. కొంతమంది మిల్లర్లు తమ తెలివితేటలతో జేబులో పైసా తీయకుండా ప్రభుత్వ డబ్బుతో వ్యాపారం చేస్తూ కోట్లు సంపాదిస్తున్నారు.ఏపీలో ధాన్యం కొనుగోలుపై చంద్రబాబు ప్రభుత్వం చాలా పకడ్బందీ చర్యలు తీసుకుంది. గత ప్రభుత్వంలో ధాన్యం రైతులకు సక్రమంగా డబ్బు చెల్లించే విషయంలో అనేక ఆరోపణలు వచ్చాయి. సకాలంలో ధాన్యం డబ్బులు అందక రైతుల నుంచి తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తమయ్యేది. ఇలాంటి పరిస్థితి కూటమి ప్రభుత్వంలో తలెత్తకూడదని సీఎం చంద్రబాబు భావించారు. ధాన్యం సేకరణకు నిధులు అందుబాటులో ఉంచారు.దీంతో రెండు నెలల కాలంలో 24,25,204 మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేశారు. ఇందుకోసం రూ.5,584 కోట్లు చెల్లించారు. ఇంటి నుంచి మిల్లుకు ధాన్యం



చేసిన గంటల వ్యవధిలోనే డబ్బు పడిపోతుండటంతో రైతులు కూడా దళారులను కాదని ప్రభుత్వానికి నేరుగా విక్రయిస్తున్నారు. అయితే కొంతమంది మిల్లర్లు తమ మాయాజాలంతో ధాన్యం డబ్బును కొట్టేస్తున్నట్లు ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.గంటల వ్యవధిలో డబ్బు వచ్చిపడుతుండటంతో చాలా మంది మిల్లర్లు కొద్దిమంది దళారులతో కుమ్మత్తై ప్రభుత్వాన్ని మోసం చేస్తున్నారు. ధాన్యం సేకరించకుండానే రైతుల పేర్లను నమోదు చేస్తూ వారి నుంచి ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తున్నట్లు లెక్కలు చూపుతూ ప్రభుత్వం నుంచి డబ్బు కొట్టేస్తున్నారు. ఈ డబ్బుతో పక్క రాష్ట్రాల నుంచి ధాన్యం కొంటూ ప్రభుత్వానికి లెవి ఇచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఉత్తరాంధ్రలో ఎక్కువగా ఈ దండా

కనిపిస్తోంది.ఉత్తరాంధ్రలోని మూడు ఉమ్మడి జిల్లాలకు ఒడిశాతో సరిహద్దు ఉంది. ఈ మూడు జిల్లా లకు చెందిన చాలా రైసమిల్లులు రాజ్‌కిరు నాయకుల చేతిలో ఉన్నాయి. వీరు తమ పలుకబడితో ధాన్యం సేకరించకుండానే రైతుల నుంచి తమ మిల్లుకు ధాన్యం వచ్చాయని తప్పుడు లెక్కలు చూపుతున్నారు. దీనివల్ల వ్యాపారులు, దళారుల ఆకౌంట్ ల్లో డబ్బు పడుతోంది. ప్రభుత్వం క్వింటాలు రూ.2360 చెల్లిస్తోంది. ధాన్యం అమ్మిన వెంటనే రూ.2300 చెల్లిస్తుంది. రూ.60 ట్రాన్స్ పోర్టు చార్జిల కింద కొద్ది రోజుల తర్వాత చెల్లిస్తారు. అయితే ఈ క్రామ్ కింద సమోదైన రైతులకే ఈ డబ్బు అందుతుంది.వాస్తవానికి రాష్ట్రంలో చాలా మంది రైతులు డి.పట్టా భూములు, కేటాకు తీసుకున్న బాలాల్లో ధాన్యం చేయడం లేదు. అదేవిధంగా కొలు భూముల్లో పండించిన ధాన్యం డబ్బులు రైతు ఆకౌంటుకి చెల్లిస్తారు. దీంతో కొలు రైతులు భయపడి క్లైవేటు వ్యాపారులకు ధాన్యం విక్రయిస్తున్నారు. ఇలా లక్షల మంది రైతులు తప్పుసరిగా పైవేటు వ్యాపారులు, దళారులు, మిల్లర్లనే ఆశ్రయించాల్సిన పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి. ఇది మిల్లర్లకు వరంగా మారుతోంది. ప్రతి కొట్టేస్తున్నారు. ఈ డబ్బుతో పక్క రాష్ట్రాల నుంచి ధాన్యం కొంటూ ప్రభుత్వానికి లెవి ఇచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఉత్తరాంధ్రలో ఎక్కువగా ఈ దండా

వేగంగా వెళ్తున్న కారు బానెట్‌పై బాలుడు.. తర్వాత ఏం జరిగిందంటే?

జైపూర్: వేగంగా వెళ్తున్న కారు బానెట్‌పై బాలుడు కూర్చోనాడు. ఇన్‌స్ట్రాక్టుమ్ రీల్ కోసం వీడియో తీశారు. ఆ వీన్యూరికి ప్రమాదం కలిగిలా వ్యవహరించిన ఈ వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది. స్పందించిన పోలీసులు సుమోలోగా కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. రాజస్థాన్‌లోని ఝలావర్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. జాతీయ రహదారి 52లోని గుర్వార్ కా ధానా ప్రాంతంలో ఒక కారు వేగంగా వెళ్తున్నది.



కారు ముందున్న బానెట్‌పై పడేళ్ల వయస్సున్న బాలుడు కూర్చోనాడు. ఇన్‌స్ట్రాక్టుమ్ రీల్ కోసం వీడియో తీశారు.కాగా, మరో కారులో ప్రయాణించిన వ్యక్తి దీనిని రికార్డ్ చేశాడు. ఈ నేపథ్యంలో ఆ బాలుడికి ప్రమాదం కలిగించేలా ఉన్న రీల్ సోషల్ మీడియా క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది. దీనిపై నెటిజన్లు తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. దీంతో ఝలావర్ పోలీసులు స్పందించారు. సుమోలోగా కేసు నమోదు చేశారు. కారు నంబర్ ప్లేట్ ఆధారంగా యోజమానిని గుర్తించి దిగారు.

ఓయో బుకింగ్స్ లోనే కాదు.. కండోమ్ ఆర్డర్స్ లోనూ హైదరాబాద్ టాప్!

హైదరాబాద్:ఈ క్రమంలో ఈ ఏడాది హైదరాబాద్ లో డెలివరీ చేసిన వస్తువుల వివరాలు వెల్లడిస్తూ స్విగ్గీ ఇన్ స్టా మార్ట్ ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. గత ఏడాది డిసెంబర్ 30, 31 తేదీల్లో ఏకంగా 2.3 లక్షల ఓయో రూమ్స్ బుక్ అయ్యాయని.. అందులో హైదరాబాద్ వాటా పీక్స్ అని.. గత ఏడాదితో పోలిస్తే ఈ రూమ్ బుకింగ్స్ 37 శాతం పెరిగాయని 2024 జనవరిలో నివేదికలు తెరపైకి వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో ఈ ఏడాది హైదరాబాద్ లో డెలివరీ చేసిన వస్తువుల వివరాలు వెల్లడిస్తూ స్విగ్గీ ఇన్ స్టా మార్ట్ ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. అవును... ప్రస్తుతం మెట్రోపాలిటన్ సిటీల నుంచి గ్రామస్థాయి వరకూ ఆన్ లైన్ మార్కెట్ స్థాయి విపరీతంగా పెరిగిందని అంటున్నారు. కురగాయల నుంచి టీవీలు, ఫ్రిడ్జ్ ల వరకూ అన్నీ ఆన్ లైన్ లోనే ఆర్డర్ చేస్తున్నారు. పని ఒత్తిడి, ట్రాఫిక్ సమస్యలు మొదలైన కారణాలతో బయటకు వెళ్లలేని వారికి ఆన్ లైన్ షాపింగ్ డెస్ట్ ఆప్షన్ గా మారిందని అంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ లో స్విగ్గీ రికార్డ్ స్థాయిలో డెలివరీలు చేసినట్లు చెబుతున్నారు. ఇందులో భాగంగా... హైదరాబాద్



లో ఈ ఏడాది డెలివరీ చేసిన వస్తువుల వివరాలు వెల్లడిస్తూ కంపెనీ ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఇందులో భాగంగా.. పలు వస్తువులు సరికాత్త రికార్డులు సృష్టిస్తూ ఆర్డర్స్ వచ్చినట్లు కంపెనీ పేర్కొంది. వీటిలో వెజిటబుల్స్, ఐస్ క్రీమ్స్, చిప్స్, మ్యూగ్, పాల ప్యాకెట్లతో పాటు కండోమ్స్ ఎక్కువగా ఆర్డర్స్ వచ్చినట్లు పేర్కొంది. ఈ సందర్భంగా... 2024లో గరిష్టంగా సుమారు 2 కోట్ల చిప్స్

ప్యాకెట్ల ఆర్డర్లు చేసినట్లు కంపెనీ తెలిపింది. ఇదే సమయంలో... 19 లక్షలకు పైగా పాల ప్యాకెట్లకు సంబంధించిన ఆర్డర్స్ వచ్చినట్లు వెల్లడించింది.అదే విధంగా.. ట్రెడ్స్, ఎగ్స్ కోసం సుమారు రూ.1.54 కోట్ల విలువైన ఆర్డర్స్ స్వీకరించినట్లు చెప్పిన కంపెనీ.. లోడుస్తుల కోసం 18,000 ఆర్డర్లు వచ్చినట్లు తెలిపింది. ఇదే సమయంలో.. సుమారు కండోమ్స్ కోసం సుమారు 2 లక్షల ఆర్డర్లను స్వీగ్గీ తీసుకున్నట్లు కంపెనీ వెల్లడించింది. ఇదే ఛో కంటిన్యూ చేస్తూ అన్నట్లు మ్యూగ్ ప్యాకెట్లకు సంబంధించిన ఆర్డర్లు 25 లక్షలు వచ్చినట్లు తెలిపారు.ఇక టూత్ బ్రష్ లు, ఐస్ క్రీమ్ లు, బ్యూటీ ప్రొడక్ట్స్ విషయంలోనూ హైదరాబాద్ లు భారీ సంఖ్యలో ఆర్డర్స్ ఇచ్చినట్లు చెబుతున్నారు. ఇందులో భాగంగా... రూ.2.3 కోట్లకు పైగా టూత్ బ్రష్ ల కోసం ఖర్చు చేయగా.. హైదరాబాద్ లు ఐస్ క్రీమ్ ల కే సుమారు రూ.31 కోట్లు ఖర్చు పెట్టారని అంటున్నారు.ఇక ప్రధానంగా... రూ.15 కోట్ల విలువ చేసే బ్యూటీ ప్రొడక్ట్స్ కొనుగోలు చేసినట్లు కంపెనీ పేర్కొన్నా.. హైదరాబాద్ లు ఆర్డర్ చేసిన కూరగాయల్లో టమాటాలు, ఉల్లిపాయలు, కొత్తిమీర, పచ్చిమిర్చి ఉన్నట్లు తెలిపింది.

ఒక్కడే.. ఏడాదిలో 1377 రెస్టారెంట్లలో ఆర్డర్ పెట్టాడట



హైదరాబాద్:ఏడాది చివరకు వచ్చేసింది. మరో మూడు రోజుల తర్వాత కొత్త సంవత్సరం వచ్చేయనుంది. దీంతో.. ఈ ఏడాది మొత్తం జరిగిన విశేషాలతో పలు సంస్థలు వార్షిక రిపోర్టులు నిర్వహిస్తున్నాయి. ఇప్పుడు చెప్పింది ఆ కోవలోకే వస్తుంది. ప్రముఖ ఫుడ్ డెలివరీ యాప్ జోమాట్ తన వార్షిక రిపోర్టును

విడుదల చేసింది. అందులో ఇద్దరు కష్టమర్ల గురించి ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించింది. దీనికి కారణం.. వారిద్దరు రోటీన్ కు భిన్నంగా ఆర్డర్లు ఇవ్వటమే. వీరిద్దరి గురించి తెలిసిన తర్వాత మాత్రం.. ఆశ్చర్యంతో అవాక్క అవ్వాలిందే. అంత భిన్నంగా వీరి ఆర్డర్లు ఉండటమే దీనికి కారణం.ఒక వ్యక్తి ఏడాది మొత్తంలో 1377 వేర్వేరు రెస్టారెంట్లలో ఫుడ్ ను ఆర్డర్ చేశాడట. అంటే.. రోజుకు నాలుగు వేర్వేరు రెస్టారెంట్లలో ఫుడ్ ను ట్రై చేసినట్లుగా చెప్పాలి. ఈ ఫుడ్ ఎక్కడి వాడు? అన్న విషయాన్ని మాత్రం వెల్లడించలేదు. రైక్లలో ఫుడ్ డెలివరీకి సంబంధించి జోమాట్ - ఐఆర్ సీటీసీ మధ్య కుదిరిన ఒప్పందం తెలిసిందే. ఈ సదుపాయాన్ని ఉపయోగించుకున్న ఒకరు చేసిన భారీ ఆర్డర్ ను తన వార్షిక నివేదికలో ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించింది. అందులో ఒక వ్యక్తి మంచూరియా కాంబో ప్లేట్స్ ఆర్డర్ పెట్టాడట. అందరికీ భారీ అంటే.. తాను ప్రయాణిస్తున్న మొత్తం బోగీకి పంచి పెట్టాడట.అయితే.. ఆ వ్యక్తి ఎవరు? ఏ తేదీన ఆర్డర్ బుక్ చేశాడు? ఎక్కడ ఈ ఆర్డర్

బుక్ చేశాడు? అన్న వివరాల్ని వెల్లడించలేదు. జోమాట్ కు చెందిన క్విక్ కామర్స్ విభాగమైన బ్లింకిట్ కు సంబంధించిన డేటాను తన వార్షిక రిపోర్టులో పొందుపరుస్తూ విడుదల చేశారు. బ్లింకిట్ ద్వారా దేశ వ్యాప్తంగా 1.7 లక్షల మ్యూగ్ ప్యాకెట్లను డెలివరీ చేశామని.. ఏకంగా కోటి కోకాకోలా బాటిల్స్ ను డెలివరీ చేసినట్లుగా పేర్కొంది. అంతేకాదు.. ఒక వ్యక్తి ఏడాది మొత్తంలో 1203 మైల్ బాటిళ్లను ఆర్డర్ పెట్టినట్లుగా పేర్కొంది.ఇక.. ఫారర్స్ డే రోజున అత్యధికంగా టేబుళ్లు బుక్ అయినట్లుగా జోమాట్ తెలిపింది. అత్యధికంగా 1.25 కోట్ల టేబుళ్లు బుక్ అయ్యాయని.. ఆ రోజును కుటుంబ సమేతంగా గడిపేందుకు 84,866 రిజర్వేషన్లు బుక్ చేసినట్లుగా పేర్కొంది. అత్యధికంగా టెంట్ ఓకూరుకు చెందిన ఒక వ్యక్తి గార్డెన్ సిటీలోని ఒక రెస్టారెంట్ కు వెళ్లి ఏకంగా రూ.5.13 లక్షల బిల్ చెల్లించినట్లుగా జోమాట్ తెలిపింది. డైనింగ్ సేవల్లో సింగిల్ బిల్ ఇంత భారీగా ఉండటం ఇదే తొలిసారిగా తన నివేదికలో వెల్లడించింది.

10 లక్షల వీసాలు.. అమెరికా కాన్సులేట్ సరికొత్త రికార్డు

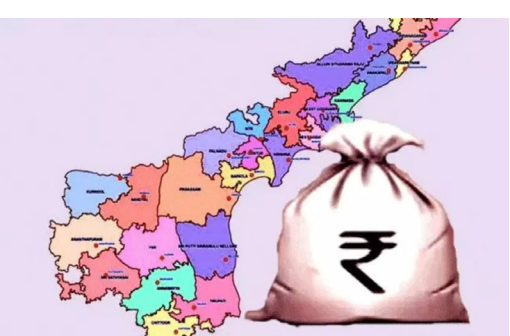
హైదరాబాద్:గత ఏడాది మాదిరి ఈ ఏడాది కూడా పది లక్షల వీసాల జారీలో అమెరికా కొత్త రికార్డును క్రియేట్ చేసింది. వరుసగా రెండో ఏడాది ఇదే తీరును ప్రదర్శించింది. భారతీయులకు రికార్డు స్థాయిలో 10 లక్షలకు పైగా వలసేతర వీసాలను మంజూరు చేసినట్లుగా పేర్కొంది. నాన్ ఇమిగ్రెంట్ వీసాల జారీ విషయంలో అమెరికా కమిటీ మెంట్ తో పని చేస్తున్నట్లుగా వెల్లడించింది. ఈ ఏడాది జారీ చేసిన అమెరికా వీసాల్లో రికార్డు స్థాయిలో టూరిస్టు వీసాలు ఉన్నట్లుగా వెల్లడించింది.విద్య.. వ్యాపారం.. పర్యాటకంకోసం అమెరికాకు వచ్చే భారతీయుల సంఖ్య అంతకంతకూ పెరుగుతోందని పేర్కొన్న కాన్సులేట్.. గడిచిన నాలుగేళ్లలో దాదాపు ఐదు రెట్లు పెరిగినట్లుగా వెల్లడించింది. ఈ ఏడాది జనవరి నుంచి నవంబరు వరకు దాదాపు 20 లక్షల మంది భారతీయులు అమెరికా ప్రయాణాలు చేశారని.. 2023తో పోలిస్తే ఇది 26 శాతం ఎక్కువగా పేర్కొంది.అంతేకాదు మరో 50 లక్షల మంది యూఎస్ ను సందర్శించేందుకు వలసేతర వీసాలు పొంది ఉన్నట్లుగా చెప్పింది. రోజూ వేల సంఖ్యలో కొత్త వీసాలు జారీ అవుతున్నాయని.. ఈ ఏడాది అమెరికాలోనే హెచ్ 1 బీ వీసాలు రెన్యూవల్ చేసే ప్రయోగాత్మక కార్యక్రమాన్ని డిపార్టుమెంట్ ఆఫ్ స్టేట్ విజయవంతంగా అమలు చేసినట్లుగా వెల్లడించింది. ఇక.. అమెరికాలో నివసిస్తూ.. భారత్ కు వచ్చిన భారత అమెరికన్ పౌరుల్లో 24 వేల మందికి పైనే వీసాలు జారీ చేసినట్లుగా వెల్లడించింది.



09 అకడమిక్ ఇయర్ తర్వాత అమెరికాకు అంతర్జాతీయ విద్యార్థుల్ని ఎక్కువగా పంపే దేశంగా భారత్ నిలిచింది. దాదాపు 3.31 లక్షల మంది భారతీయులు అమెరికాలో చదువుతున్నారు. అమెరికాలో భారత గ్రాడ్యుయేట్ విద్యార్థుల సంఖ్య 19 శాతం పెరిగింది.

ఈ ఏడాదిలో ఇప్పటివరకు ఏపీ కూటమి సర్కారు చేసిన అప్పు లెక్క!

హైదరాబాద్:సార్వత్రిక ఎన్నికల తర్వాత ఏపీలో అధికారంలోకి వచ్చిన చంద్రబాబు నేతృత్వంలోని కూటమి సర్కారు చేస్తున్న అప్పుల లెక్క అంతకంతకూ ఎక్కువ అవుతోంది. అప్పులు చేయకుండా పాలనా రథాన్ని నడిపించటం ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో సాధ్యమయ్యే పని కాదు. కాకుంటే.. తాను అధికారంలోకి వస్తే సంపదను అదే పనిగా క్రియేట్ చేస్తానన్న చంద్రబాబు మాటలకు భిన్నంగా ఈ ఏడాది సాగింది. అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత నుంచి ఇప్పటివరకు (సుమారు ఆర్థిక వ్యవధిలో) చేసిన అప్పులు అంతకంతకూ ఎక్కువ అవుతున్నాయి. ఆర్థిక వ్యవధిలో చంద్రబాబు సర్కారు చేసిన



అప్పులు రికార్డుగా మారుతున్నట్లుగా చెబుతున్నారు. బడ్జెట్ అప్పులు రూ.74,872కు చేరుకున్నట్లుగా చెబుతున్నారు. రిజర్వు బ్యాంక్ సెక్యూరిటీస్ వేలం ద్వారా తాజాగా మరో రూ.5 వేల కోట్లు అప్పు చేయటానికి రెడీ అవుతు న్నారు. అధికారంలోకి వచ్చింది మొదలు అప్పుల మీదనే ఛోకోస్ చేశారన్న విమర్శను ఎదుర్కొంటున్నారు. కూటమి సర్కారు హయాంలో బడ్జెట్.. బడ్జెట్ యేతర అప్పులు ఏకంగా రూ.74,590 కోట్లకు చేరినట్లుగా చెబుతున్నారు. బడ్జెట్ అప్పులే నవంబరు వరకు రూ.65,590 కోట్లుగా కాగ్ నివేదిక వెల్లడ మరో రూ.9వేల కోట్లకు ఎగబాకాయి.

మన్మోహన్ సింగ్ అంతిమయాత్ర ప్రారంభం



హైదరాబాద్:మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ అంతిమయాత్ర ప్రారంభమైంది. ఢిల్లీలోని ఏబిసీ ప్రధాన కార్యాలయం నుంచి ఈ యాత్ర మొదలైంది. నిగంబోర్ ఫూల్ వరకూ యాత్ర కొనసా గనుంది. ఉదయం 11.45 గంటలకు అధి కారిక లాంఛనాలతో అంత్యక్రియలు నిర్వహిం చనున్నారు.మన్మోహన్ సింగ్ గురువారం సాయంత్రం కన్నుమూసిన

విషయం తెలిసిందే. శుక్రవారం ఆయన నివాసంలో మాజీ ప్రధానికి పలువురు రాజకీయ ప్రముఖులు నివాళులర్పించారు. ఇక ఇవాళ ఉదయం ఏబిసీ ప్రధాన కార్యాలయానికి మన్మోహన్ భౌతికకాయాన్ని తీసుకొచ్చారు. పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలు అక్కడ నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఖర్గే, సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీ నవా పలువురు నేతలు మన్మోహన్ పార్లమెంట్ హాం వద్ద అంజలి ఘటించారు.

గోవిందుడి చెంత కొనసాగుతున్న భక్తుల రద్దీ

తిరుమల : తిరుమలలో భక్తుల రద్దీ కొనసా గుతుంది. వేంకటేశ్వరస్వామిని దర్శించుకు నేందుకు వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వస్తున్న భక్తులతో 29 కంపార్టుమెంట్లు నిండా పోయాయి. టోకెన్లు లేని భక్తులకు 20 గంటల్లో స్వామివారి సర్వదర్శనం అవ శ్చుందని టీటీడి అధికారులు వివరిం చారు.నిన్న స్వామివారిని 66,715, మంది భక్తులు దర్శించుకోగా 24,503 మంది తలసీలాలు సమర్పించుకున్నారు. భక్తులు సమర్పించుకున్న కానుకల ద్వారా హుండీకి రూ. 4.06 కోట్లు ఆదాయం వచ్చిందని వెల్లడించారు.డిసెంబర్ 30 నుంచి అధ్యయ నోత్సవాలుతిరుమల శ్రీవారికి ఏడాది పూర్తి నిర్వహించే 450 పై చిలుకు ఉత్సవాలలో 25 రోజుల అత్యంత సుదీర్ఘమైన అధ్యయనోత్సవాలు ఈ ఏడాది డిసెంబరు 30 నుంచి జనవరి 23వ తేదీ వరకు తిరుమల ఆలయంలో ఘనంగా నిర్వహించనున్నారు. ధనుర్మాసంలో వైకుంఠ ఏకాదశికి 11 రోజులు ముందుగా శ్రీవారి సన్నిధిలో దివ్యప్రబంధ పాసుర పారాయణంగా పివితే ఈ అధ్యయనోత్సవాలు ప్రారంభమవుతాయి.



పవన్ కల్యాణ్ పర్యటనలో నకిలీ ఐపీఎస్ అధికారి.. ప్రభుత్వం సీరియస్



అమరావతి : ఏపీ డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ ఇటీవల పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా నాలూరు, మక్కువ మండలంలో పర్యటన సందర్భంగా నకిలీ ఐపీఎస్ పాల్గొనడం చర్చాంశేయంగా మారింది. ఈ ఘటనపై ఏపీ ప్రభుత్వం సీరియస్గా దృష్టిని సారించి విచారణకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది.విజయనగరం జిల్లా గరివిడికి చెందిన మాజీ సైనికుడు బలివాద సూర్యప్రకాష్ నకిలీ ఐపీఎస్ అధికారి అవతారం ఎత్తి పవన్ కల్యాణ్ పర్యటనలో బందోబస్తులో పాల్గొన్నాడు. ఈ విషయం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో హెంం మంత్రి వంగలపూడి అనిత స్పందించారు. వై కేటిగిరి భద్రతలో ఉన్న పవన్ కల్యాణ్ కు భద్రత లోపంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ విచారణకు ఆదేశించారు.పవన్ కల్యాణ్ భద్రతలో జరుగుతున్న లోపాలపై దర్యాప్తు చేసే , కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఈ ఘటనపై సంబంధిత అధికారులకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె ఆదేశించారు. కాగా హెంంమంత్రి ఆదేశాలతో సోలీసులు నకిలీ ఐపీఎస్ ను పట్టుకోవడానికి గాలింపు చర్యలు మొదలు పెట్టారు.

మన్మోహన్ సింగ్ అంత్యక్రియలపై రాజకీయాలొద్దు : మాయావతి

హైదరాబాద్:మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ అంత్యక్రియలు, స్మారకంపై రాజకీయాలు చేయడాన్ని బీఎస్పీ చీఫ్ మాయావతి తీవ్రంగా ఖండిం చారు. మన్మోహన్ సింగ్ కుటుంబం, నిక్కు మతం యొక్క సెంటిమెంట్స్ ను కేంద్ర సర్కారు గౌరవించాలని ఆమె హితవుపలికారు. మన్మోహన్ సింగ్ కుటుంబం ఎక్కడైతే ఆయన స్మారకాన్ని నిర్మించాలని కోరుతున్నారో అక్కడే నిర్మించాలని సూచించారు.ఈ విషయంలో ఎవరికీ రాజకీయాలు చేసే హక్కు లేదని, కేంద్ర ప్రభుత్వం మన్మోహన్ సింగ్ కుటుంబం కోరిన చోటనే ఆయన స్మారకాన్ని నిర్మించాలని మారు డిమాండ్ చేశారు. మన్మోహన్ సింగ్ అంత్యక్రియలు జరిగిన చోటనే ఆయన స్మారకాన్ని నిర్మించాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ డిమాండ్ చేస్తుందా.. అక్కడ కుదరదని ఆయన స్మారకాన్ని ఎక్కడ నిర్మించాలనేది త్వరలో నిర్ణయిస్తామని కేంద్రం చెబుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో మాయావతి తాజా వ్యాఖ్యలు చేశారు.



ఎయిర్పోర్ట్ పై ఇజ్రాయెల్ బాంబు దాడులు.. త్రుటిలో ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడ్డ డబ్ల్యూహెచ్ఎం చీఫ్



హైదరాబాద్:ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ డైరెక్టర్ జనరల్ టెడ్రోస్ అధానోమ్ త్రుటిలో ప్రాణాపాయం నుంచి తప్పించుకున్నారు. యెమెన్ సనా అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో విమానం ఎక్కోందుకు వేచి ఉండగా వైమానిక బాంబు దాడి జరిగింది ఈ ఘటనలో ఇద్దరు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఆ సమయంలో విమానాశ్రయంలో ఉన్న టెడ్రోస్ ప్రాణాలతో బయటపడ్డారు.కాగా, ఖైదీల విడుదలపై చర్చలు, యెమెన్ లో ఆరోగ్యం, మానవతా పరిస్థితులను అంచనా వేసేందుకు టెడ్రోస్ ఐక్యరాజ్యసమితికి చెందిన ఉద్యోగులతో కలిసి అక్కడికి వెళ్లారు. చర్చల అనంతరం తిరుగు ప్రయాణంలో విమానం కోసం సనా అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి చేరుకున్నారు. ఆ సమయంలో విమానాశ్రయంపై ఇజ్రాయెల్ వైమానిక బాంబు దాడులకు పాల్పడింది. ఈ దాడుల్లో ఇద్దరు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అధ్యుష్టపాతాత్మ టెడ్రోస్ ప్రాణాలతో బయటపడ్డారు. ఖండించింది.

ఈ నెల 30న ప్రత్యేకంగా సమావేశం కానున్న తెలంగాణ అసెంబ్లీ

హైదరాబాద్:తెలంగాణ అసెంబ్లీ ప్రత్యేక సమావేశం ఈ నెల 30వ తేదీన జరగనుంది. సోమవారం ఉదయం 10 గంటలకు సభ ప్రారంభం కానుంది. సం తాప దినాల్లో భాగంగా మాజీ ప్రధాని మన్మో హన్ సింగ్ కు శాసన సభ నివాళులర్పించు చనుంది.భారత మాజీ ప్రధాని, ఆర్థికవేత్త మన్మో హన్ సింగ్(92) గురువారం రాత్రి కన్నుమూశారు. గత కొన్నాళ్లుగా వృద్ధాప్య సంచి ంద సమస్యలతో బాధపడుతున్న ఆయన గురువారం రాత్రి స్పృహ కోల్పోవడంతో కుటుంబసభ్యులు దవాఖానకు తరలించారు. దాదాపు గంటన్నర పాటు ఆయనకు చికిత్స అందించేందుకు చేసిన ప్రయత్నాలు ఫలించలేదని, 9.51 ప్రకటించింది.

