



రైతు భరోసా ప్రతి ఏటా

₹15000 (గ్రామీణ, రూరల్ ప్రాంతం)

₹12000 (గ్రామీణ, ఊరి ప్రాంతం)

₹500 (పరిశ్రమ)

అభివృద్ధి

సంక్రాంతి తర్వాత రైతు భరోసా పైసలు వేస్తాం: రేవంత్

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 1: రైతు భరోసాను కొనసాగిస్తామని, సంక్రాంతి తర్వాత రైతు భరోసా పైసలు వారి ఖాతాలలో వేస్తామని తెలిపారు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి. నేడు ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, ఇప్పటికే రైతు భరోసాపై కేబినెట్ సబ్ కమిటీ వేశామని చెప్పారు. అసెంబ్లీలో చర్చించి విధివిధానాలు ఖరారు చేస్తామన్నారు. వరికి రూ.500 బోనస్ కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో సన్నబియ్యంతోనే భోజనం వడ్డించేలా ఆదేశాలు ఇచ్చామని అన్నారు. కేసీఆర్ హయాంలో తెలంగాణను అప్పుల



6 గ్యారంటీలు.. 66 మోసాలు

- మారింది పాలకులే గానీ పాలన కాదు
- బిఆర్ఎస్ బాటలోనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పాలన
- హామీలు అమలు చేయకుండా విజయోత్సవాలా..?
- 'ఛార్జీషీట్' విడుదల సందర్భంగా రేవంత్ సర్కార్ పై నిప్పులు చెరిగిన కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 1: కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ రావాలి.. కాంగ్రెస్ కావాలి అనే నినాదంతో పాలనకు ఏమాత్రం తేడా లేదని కేంద్రమంత్రి, తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడు కిషన్ రెడ్డి విమర్శించారు. 'కాంగ్రెస్ గ్యారంటీల గారడీ'.. 6 గ్యారంటీలు.. 66 మోసాలు పేరుతో బీజేపీ ఛార్జీషీట్ విడుదల చేసింది. ఈ సందర్భంగా కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పై విమర్శలు గుప్పించారు. గత సంవత్సరం కాలంగా మార్పు పేరుతో ప్రజలను మోసం చేస్తున్న కాంగ్రెస్. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మార్పు

సుపరిపాలన అంటూ డబ్బా కొట్టుకుంటున్నాడు - రేవంత్ పై హాల్ నేరావు మండిపాటు



/హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 1: ఏడాది కాంగ్రెస్ పాలన అన్ని రంగాల్లో విఫలమైందని, ఈ సర్కారు ఉత్తర భారత్ కు ఉన్నదని ప్రజలు అనుకుంటున్నారని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అన్నారు. ఎవరు మెచ్చుకునే పరిస్థితి లేదు గనుక, ముఖ్యమంత్రి తన భుజం తానే తట్టుకుంటున్నాడని.. మాది సుపరిపాలన అంటూ డబ్బా కొట్టుకుంటున్నాడని విమర్శించారు.. ఈ మేరకు ఒక లేఖ ఆయన నేడు విడుదల చేశారు. నీది సుపరిపాలన అని



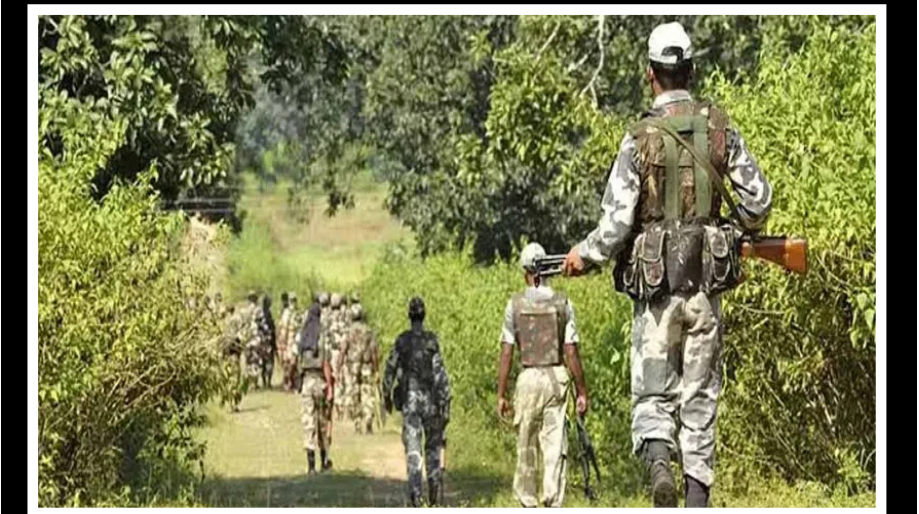
తెలంగాణలో మూడు రోజులు వానలు..

● హెచ్చరించిన ఐఎండీ

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 1: తెలంగాణలో రాగల మూడురోజుల పాటు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు వాతావరణశాఖ ఎల్లో అలెర్ట్ ని జారీ చేసింది. హిందు మహాసముద్రం, ఆగ్నేయ బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన ఘెంగల్ తుఫాను సేవభ్యంతో తమిళనాడుతో పాటు ఏపీలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న విషయం తెలిసిందే. తుఫాను ప్రభావంతో రాష్ట్రంలోనూ వర్షాలుపడుతాయని పేర్కొంది. ఆదివారం నుంచి సోమవారం ఉదయం వరకు ములుగు, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, సూర్యాపేట జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులు, గంటకు 40 నుంచి 50 కిలోమీటర్ల వేగంతో గాలులు వస్తాయని అంచనా వేసింది. సోమవారం నుంచి మంగళవారం వరకు భూపాలపల్లి, ములుగు, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హన్మంతపేట, జిల్లాల్లో వానలుపడే అవకాశాలున్నాయని చెప్పింది. అలాగే ఈ నెల 4 వరకు తేలికపాటి జల్లులు పడే సూచనలున్నాయని పేర్కొంది.

ఏటూరు నాగారం లో భారీ ఎన్కోటర్ డిమాండ్..

- ఏడుగురు మావోయిస్టులు మృతి



ములుగు: డిసెంబర్ 1: ములుగు జిల్లాలో భారీ ఎన్కోటర్ జరిగింది. ఏటూరు నాగారం చల్లూక అటవీ ప్రాంతంలో గ్రేహౌండ్స్, మావోయిస్టుల మధ్య ఎదురుకాల్పులు జరిగాయి. ఈ ఎన్కోటర్ లో ఏడుగురు మావోయిస్టులు మృతిచెందారు. తెలంగాణ గ్రేహౌండ్స్, యాంటీ మావోయిస్ట్ సాఫ్ట్ నాయకులు ఈ ఆపరేషన్ ను నిర్వహించారు. ఎన్కోటర్ పై పోలీసులు అధికారిక ప్రకటన చేయలేదు. కాగా, మృతుల్లో మావోయిస్టు కీలక నేతలు ఉన్నట్లు తెలుస్తున్నది. ఇల్లందు-నర్సంపేట ఏరియా కమిటీ కార్యదర్శి కురుసం మంగు అలియాస్ భద్రు అలియాస్ పాపన్న (35)తోపాటు అతని దళ సభ్యులు మృతిచెందారు. మృతిచెందినవారిలో ఏటూరు నాగారం మహాదేవ్ పూర్ కార్యదర్శి ఎగోలపు మల్లయ్య అలియాస్ మధు (43), మున్నకి దేవల్ అలియాస్ కరుణాకర్ (22), మున్నకి జమున (23), జైసింగ్ (25), కిశోర్ (22), కామేశ్ (23) ఉన్నారు. ఘటనా స్థలంలో రెండు ఏకే 47 రైఫిల్స్, పెద్ద మొత్తం ఆయుధాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉన్నది. 14 ఏండ్ల తర్వాత ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో ఇది అతిపెద్ద ఎన్కోటర్ కావడం విశేషం.

డిసెంబర్ 9 నుంచి అసెంబ్లీ శీతాకాల సమావేశాలు

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 1: ఈ నెల 9 నుంచి అసెంబ్లీ శీతాకాల సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ సమావేశాల్లో రైతు భరోసా విధివిధానాలు, కులగణన వివరాలపై ప్రధానంగా చర్చ జరిగే అవకాశం ఉన్నది. అయితే ఈ సమావేశాల్లో.. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చని ప్రభుత్వాన్ని గట్టిగా నిలదీయాలని ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ భావిస్తోంది. ఆరు గ్యారంటీలను ప్రభుత్వం అటకెక్కించడంపై అసెంబ్లీలో ప్రభుత్వాన్ని ఎండగట్టాలని నిర్ణయించింది. రైతు భరోసా విధివిధానాలపై అసెంబ్లీలో చర్చిస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇవాళ ఉదయం ఒక ప్రకటన చేశారు. కులగణన వివరాలపై కూడా ఈ సమావేశాల్లో చర్చ జరుగుతుందని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ఏడాది పాలన తనకు సంతృప్తినిచ్చిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అంతేగాక సంక్రాంతి తర్వాత రైతుల ఖాతాల్లో రైతు భరోసా నిధులు వేస్తామని ప్రకటించారు.

సీఎం రేవంత్ ను కలిసిన టీజేపీఎస్సీ చైర్మన్ బుర్రా వెంకటేశం !

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 1: టీజేపీఎస్సీ చైర్మన్ గా నియమితులైన బుర్రా వెంకటేశం ఆదివారం ముఖ్యమంత్రితో ఆయన నివాసంలో మర్యాద పూర్వకంగా భేటీ అయ్యారు. తనపై నమ్మకముంచి ప్రతిష్ఠాత్మకమైన తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ చైర్మన్ గా ఎంపిక చేసిన సీఎంకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఉద్యోగ నియామకాలు, ప్రభుత్వం గతంలో ప్రకటించిన జాబ్ క్యాలెండర్ అమలుకు సంబంధించి బుర్రాకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దిశానిర్దేశం చేసినట్లు సమాచారం. ఈ సమావేశంలో ప్రభుత్వ సలహాదారు వేం సరేందర్ రెడ్డి కూడా పాల్గొన్నారు.



6 గ్యారంటీలు.. 66 మోసాలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

కాంగ్రెస్ గ్యారంటీల గారడీనీ ఏడాదిలోనే తెలుసుకున్నారు అని కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు.తెలంగాణ మొత్తం కాంగ్రెస్ గ్యారంటీల గారడి.. 6 అబద్ధాలు.. 66 మోసాల పేరిట ప్రజలను బీజేపీ పార్టీ చైతన్యం చేయనుంది. గ్యారంటీలు, హామీలు, డిక్షరేషన్ల పేరుతో మాయమాటలు చెప్పి, అధికారంలోకి వచ్చాక ప్రజలను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను క్షేత్ర స్థాయిలో బీజేపీ పార్టీ ఎండగడుతుంది అని కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు.గత ఏడాది డిసెంబర్ 9న అందరికీ రుణమాఫీ చేస్తామని కాంగ్రెస్ ప్రకటించింది కానీ.. ఏడాది గడిచినా రుణమాఫీ పూర్తి కాలేదని అన్నారు. రైతు భరోసా కింద ఎకరానికి రూ. 15 వేలు ఇస్తామని చెప్పిన కాంగ్రెస్.. ఇప్పటి వరకు ఒక్కసారి కూడా రైతు భరోసా ఇవ్వలేదని కిషన్ రెడ్డి మండిపడ్డారు.ఉద్యమకారుల ఆకాంక్షలు నెరవేర్చడంలో బీఆర్ఎస్ పూర్తిగా విఫలమైందన్నారు. వదేళ్లపాటు నియంతృత్వపాలన, కుటుంబ పాలన, అవినీతి పాలన సాగిందని విమర్శించారు.నిరంకుశ, అవినీతి పాలనను పదేళ్ల తర్వాత ప్రజలు గద్దె దించారు. బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పాలనకు ఏమాత్రం తేడాలేదని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలు, ఎంపీ డిశీ ఆరుణ, మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు, మల్కాజిగిరి ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్, ఆదిలాబాద్ ఎంపీ నగేశ్, బీజేపీ ఎమ్మెల్యేలు వెంకటరమణారెడ్డి, రామారావు పాటిల్, ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి, పాల్వాయి హరీశ్, పైడి రాకేష్ రెడ్డి, బీజేపీ నేతుల పాల్గొన్నారు.

పోలీస్ కిష్టయ్య కుటుంబానికి

ఎమ్మెల్సీ కవిత భరోసా..

హైదరాబాద్, డిసెంబర్1:మలిదశ తెలంగాణ ఉద్యమ అమరవీరుడు పోలీస్ కిష్టయ్య కుటుంబ సభ్యులకు బీఆర్ ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత భరోసా ఇచ్చారు. అన్ని విధాలుగా కుటుంబానికి అందగా ఉంటామని స్పష్టం చేశారు. పోలీస్ కిష్టయ్య 15వ వర్సంతి సందర్భంగా ఆయన కుటుంబ సభ్యులను ఆదివారం ఎమ్మెల్సీ కవిత ఆయన భార్య పద్మావతి, కుమారుడు రాహుల్‌ను కలిశారు. ఈ క్రమంలో ఎమ్మెల్సీ కవిత తీవ్ర భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారి బాగోగులను అడిగి తెలుసుకున్నారు.గతంలో తమ కూమార్తె ప్రియాంక వైద్య విద్య అభ్యసించడానికి బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ ఆర్థిక సాయం చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేసిన పద్మావతి చేసుకొని.. కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇదే తరహాలో భవిష్యత్తులోనూ బీఆర్ఎస్ పోలీస్ కిష్టయ్య కుటుంబానికి దన్నుగా ఉంటుందని అన్నారు. ఎమ్మెల్సీ కవిత మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనలో అమరులైన వారి కుటుంబాలను కేసీఆర్ అన్ని విధాలుగా ఆదుకున్నారని తెలిపారు. అమరవీరుల కుటుంబాలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన అన్ని హామీలను అమలు చేయాలని ఎమ్మెల్సీ కవిత డిమాండ్ చేశారు. కవిత వెంట టీఎస్పీఎస్సీ మాజీ సభ్యురాలు సుమిత్రాసాంద్ తనోబా ఉన్నారు.

నేను ఎక్కడికి పారిపోలే..

హైదరాబాద్‌లోనే డెన్‌లో ఉన్నా

- పోలీసులు ఇచ్చిన నోటీసులకు సమాధానం ఇచ్చా
- నా సమాధానంపై పోలీసులు స్టంబిల్స్ విచారణకు వెళ్ళా
- లరిన్స్ చేస్తారన్న సమాచారంతోనే
- హైకోర్టులో ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్ దాఖలు చేశా
- మరోసారి రామ్‌గోపాల్ వర్మ స్పందన

/హైదరాబాద్, డిసెంబర్1: ఏపీలో వివిధ చోట్ల తనపై సమోదైన కేసులపై ప్రముఖ దర్శకుడు రామ్‌గోపాల్ వర్మ మరోసారి స్పందించారు. ఆదివారం ఆయన ఓ మీడియా చానల్‌తో మాట్లాడుతూ తనపై ఐదు కేసులు పెట్టడం వెనక కుట్ర ఉందని ఆరోపించారు. తన టీవీల్లో వెనక రాజకీయ దురుద్దేశం లేదని, కేవలం ప్రజల అభిప్రాయాలు తెలుసుకునేందుకే టీవీల్లు పెట్టినన్నారు. తాను పోలీసులకు భయపడి ఎక్కడికి పారిపోలేదని, హైదరాబా ద్‌లోని డెన్‌లోనే ఉన్నానన్న రామ్‌గోపాల్‌వర్మ, అరెస్ట్ చేస్తారన్న సమాచారంతోనే హైకోర్టులో ముందస్తు బెయిల్ కోసం పిటిషన్ దాఖలు చేశానని వెల్లడించారు.పోలీసులు ఇచ్చిన నోటీసులకు సమాధానం ఇచ్చానని, తన సమాధానంపై పోలీసులు స్పందిస్తే విచారణకు వెళ్ళానని స్పష్టం చేశారు. కాగా, ఎపి సిఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సిఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేష్‌ను కింపవరిచేలా సోషల్ మీడియాలో అనుచిత పోస్టులు పెట్టారన్న అభియోగాలపై రామ్‌గోపాల్‌వర్మపై కేసులు సమోదైన విషయం తెలిసిందే. టిడిపి నేతల ఫిర్యాదు మేరకు వివిధ స్టేషన్లలో రామ్‌గోపాల్‌వర్మపై పోలీసులు ఎఫ్‌ఐఆర్ ఫైల్ చేశారు.ఇందులో భాగంగానే విచారణకు హాజరు కావాలని ఒంగోలు పోలీసులు రామ్‌గోపాల్ వర్మకి రెండు సార్లు నోటీసులు పంపారు. వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల పోలీసుల విచారణకు రెండుసార్లు రామ్‌గోపాల్‌వర్మ దుమ్మా కొట్టారు. దీంతో రామ్‌గోపాల్‌వర్మను అదుపులోకి తీసుకునేందుకు ఎపి పోలీసులు నేరుగా హైదరాబాద్‌లోని ఆయన నివాసానికి వచ్చారు. ఆ సమయంలో రామ్‌గోపాల్ వర్మ ఇంట్లో లేకపోకపోవడంతో ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు వేచి చూసి చేసేదేమీ లేక పోలీసులు వెనుదిరిగారు.

సంక్రాంతి తర్వాత రైతు భరోసా పైసలు వేస్తాం: రేవంత్

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

గుజరాత్ గులామని విమర్శించారు. ఆయనకు తెలంగాణ గురించి మాట్లాడే అర్హత లేదని మండిపడ్డారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఇచ్చిన హామీలపై చర్చించాం రావాలని సీఎం సవాల్ విసిరారు.తెలంగాణను అప్పుల్లో ముంచారు.రాష్ట్రంపై రూ. 7లక్షల కోట్లు అప్పు చేశారని ధ్వజమెత్తారు. ప్రతినెలా రూ. 6500 కోట్లు వడ్డీకే కట్టాల్సి వస్తోందని అన్నారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి ఎలాదిగజారిందో ప్రజలు అర్థం చేసుకోవాలని అన్నారు. కేసీఆర్ హయాంలో అప్పుల గురించి గతంలో ఎవరూ బయటపెట్టలేదని చెప్పారు.ప్రజా సంక్షేమానికి తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఉద్ఘాటించారు. ప్రతిపక్షాల మాటలను నమ్మేదని అన్నారు. ఇచ్చిన

గ్యారంటీలను అద్దెర్యపడకుండా అమలు చేస్తామని అన్నారు. రైతులను రాజు చేయాలన్న లక్ష్యంతో తమ ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని తెలిపారు.2023 వానాకాలంలో రైతు బంధును కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఎందుకు వేయలేదని ప్రశ్నించారు. రైతులు సన్న వడ్లు పండించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. రేషన్ కార్డులపై సన్న బియ్యం ఇచ్చి తీరుతామని స్పష్టం చేశారు.తాము అధికారంలోకి రాగానే రూ. రూ. 7625 కోట్లు రైతుబంధు నిధులు ఇచ్చామని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి గుర్తుచేశారు.రైతు భరోసాను కొనసాగిస్తాం..”రైతును రాజును చేయాలన్న లక్ష్యంతో పనిచేస్తున్నాం. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఈ విషయాలను ఎప్పుడూ బయటపెట్టలేదు. అధికారంలోకి రాగానే అన్ని అంశాలపై శ్వేతపత్రాలు విడుదల చేశాం. రైతుల కోసం ఎన్నో కార్యక్రమాలు చేపట్టాం. రైతులకు తొలి ప్రాధాన్యం

ఇస్తుంది కాంగ్రెస్ ఒక్కటే. నెహ్రూ నుంచి వైఎస్సార్ దాకా రైతులే మా ఎజెండా. కేసీఆర్ బకాయి పెట్టిన రైతుబంధును మేం చెల్లించాం. అధికారంలోకి రాగానే రూ.7,625కోట్లు రైతుబంధు నిధులు చెల్లించాం. ఆగస్టు 15నాటికి 22.22లక్షల మంది రైతులకు రుణమాఫీ చేశాం. ఆగస్టు 15నాటికి రైతుల ఖాతాల్లో రూ.18వేల కోట్లు జమచేశాం. నిన్న 3.14లక్షల మంది రైతుల ఖాతాల్లో రూ2,747కోట్లు వేశాం. ఇప్పటివరకు 25.35 లక్షలమంది రైతుల ఖాతాల్లో.. రూ.21వేల కోట్లు జమ చేశాం. రుణమాఫీ విషయంలో బీఆర్ఎస్ రైతులను మోసం చేసింది. రైతు భరోసాను కొనసాగిస్తాం. సంక్రాంతి తర్వాత రైతు భరోసా డబ్బులు వేస్తాం.అని చెప్పారు రేవంత్.

సుపరిపాలన అంటూ డబ్బా కొట్టుకుంటున్నడు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

మీదకు నెట్టుతున్నావని.. ఆడరాక మద్దెల ఓడు అనే సామెతకు నీ మాటల్ని మించిన నిదర్శనం లేదంటూ ఎద్దేవా చేశారు. ఈ ప్రభుత్వానికి ఆదాయం పెంచే సత్తా లేదని.. ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేసే చిత్తుతుద్ది, ప్రజలకు వాస్తవం చెప్పే దమ్ము లేదని విమర్శించారు.కాంగ్రెస్ పాలన ఎట్లుందంటే.. ముందు దగా, వెనుక దగా, కుడి ఎడమల దగా దగా అన్న శ్రీశ్రీ కవితలా ఉందన్నారు. రూ.7లక్షలకోట్ల అప్పు అని ఏడాది కాలం నుంచి చెప్పిన అబద్ధం మళ్లీ మళ్లీ చెబుతున్నారంటూ ఫైర్ అయ్యారు. అబద్ధాలు ప్రచారం చేస్తే గోబెల్స్ ప్రచారం అంటారని.. గోబెల్స్‌ని మించిన రేబెల్స్ ప్రచారం నీది అంటూ ఎద్దేవా చేశారు. గత ప్రభుత్వం దాచిందని అనత్య ప్రచారం చేస్తున్నావని.. ప్రభుత్వం అట్ల దాచే అవకాశమే ఉండదు రేవంత్ రెడ్డి అంటూ మండిపడ్డారు.అప్పులు బహిరంగ రహస్యమేనని.. గణాంకాలన్నీ పబ్లిక్ డొమైన్‌లో ఉంటాయన్నారు. ప్రతీ ఏటా అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టే కాగ్ నివేదికల్లో ఉంటాయన్నారు. ఆ నాడు సీఎల్పీ లీడర్‌గా ఉన్న భట్టి విక్రమార్కుకు రాష్ట్ర అప్పులు ఎంతో, ఆదాయం ఎంతో తెలియదా? అంటూ ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఉన్న మొత్తం అప్పు రూ.4,26,499 కోట్లు అని అసెంబ్లీ వేదికగా లెక్కలతో సహా నిరూపించానన్నారు. ఇప్పటికీ అదే సవాల్ చేస్తున్నానన్నారు. నా వాదనలో సత్యం ఉందని.. సత్యాన్ని ఎదుర్కునే శక్తి నీకు లేదని.. ఆర్థిక మంత్రికి

లేదన్నారు.తొచిన అబద్ధమల్లా చెప్పి ప్రజల్ని తొవ్వ తప్పిద్దామనే తొండి బుద్ధి మీది అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఏ ఛానల్ వేదికగా కూర్చుందామని.. ఏ ఆర్థిక నిపుణులతో కూర్చుందామో చెప్పు.. తప్పించుకోవద్దన్నారు. సీపేర్ ఎగవేతల రేవంత్ రెడ్డి అని.. రైతుబంధును ఎవరు ఎగ్గొట్టారో ప్రజలకు తెలియదా? అంటూ ప్రశ్నించారు. ప్రజల విజ్ఞత మీద నీకు చాలా తక్కువ అభిప్రాయం ఉందన్నారు. మోసం చేసుడు నీకలవాటు, మోస పోవుడు ప్రజలకు అలవాటు అనే కదా నీ నమ్మకం అంటూ తీవ్రంగా స్పందించారు.గత ఎన్నికలకు ముందు రైతుబంధు కోసం 7,200 కోట్ల నిధులు సిద్ధం చేసి రైతుల ఖాతాల్లో వేసేందుకు ఎన్నికల కమిషన్ పర్మిషన్ తీసుకున్నామని.. తెల్లవారితే ఖాతాల్లో వేస్తామని తొర్రూరు సభలో స్వయంగా నేనే ప్రకటించానన్నారు. రైతుబంధు ఖాతాల్లో పడితే నీకు ఓట్లు దబ్బాలో పడవని భయమై, దుర్మార్గంగా ఎన్నికల కమిషన్‌కు ఫిర్యాదు ఆపింది నువ్వేనన్నారు. నోటికి కాడికి వచ్చిన బుక్కను ఎగ్గొట్టిన పాపాత్ముడివి నువ్వు అంటూ మండిపడ్డారు.ఇప్పుడైతే రూ.10వేలు, మేమున్నే రూ.15వేలు అని రైతులను ఊరించి, నమ్మించి ఓట్లు కొల్లగొట్టిన ఘరానా మోసగాడివి నువ్వు అంటూ ఘాటుగా స్పందించారు.పార్లమెంట్ ఎన్నికల ముందు మేము నిలదీస్తే విధిలేక మేము సిద్ధం చేసిన నిధులతో రైతుల ఖాతాల్లో 5వేలే వేశామని.. 7500 ఎందుకు వేయలేదంటూ నిలదీశారు. నిజాయితీ ఉంటే సమాధానం చెప్పాలనన్నారు.మొన్న వానాకాలం పూర్తిగా ఎగ్గొట్టినవని..

ప్రతి ఎకరానికి సాగు నీరందిస్తాం ...పెండింగ్ ప్రాజెక్టులన్నీ పూర్తి చేస్తాం

పెద్దపల్లి: డిసెంబర్1:ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా పరిధిలో ప్రతి ఎకరానికి సాగునీరు అందే విధంగా పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర నీటిపారుదల ,పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు.ఆదివారం పెద్దపల్లి సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో ఐటీ శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, బిసి రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ లతో కలిసి ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా పరిధిలోని సాగునీటి ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం, పౌరసరఫరాల శాఖ విభాగం పై ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కలెక్టర్ లు, ఎమ్మెల్యేలు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు.గౌరవెల్లి ప్రాజెక్టు కాల్వ పనులు, కాళేశ్వరం ప్యాకేజీ 9 పెండింగ్, చిన్న కాళేశ్వరం (ముక్తేశ్వర) ఎత్తిపోతల పథకం, కలికోట సూరమ్మ ప్రాజెక్టు, పత్తిపాక రిజర్వాయర్ నిర్మాణం, రామగుండం ఎత్తిపోతల పథకం, ఎల్లంపల్లి కెనాల్ నెట్ వర్క్ ప్యాకేజీ 2 పనులు, ధాన్యం సేకరణ, కస్తం మిల్లింగ్ రైస్ డెలివరీ తదితర అంశాల పై మంత్రి ఉత్తమ్ సుదీర్ఘంగా చర్చించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు.అనంతరం మాట్లాడుతూ స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తరువాత దేశంలోని ఏ ఇతర రాష్ట్రంలో లేని విధంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అత్యధికంగా 1.53 కోట్ల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం రైతులు పండించారన్నారు. గతంలో ఎక్కడా లేని విధంగా సన్న రకం ధాన్యానికి ప్రభుత్వం 500 రూపాయల బోనస్ చెల్లిస్తుందన్నారు. రైతులకు ఎక్కడా తరుగు లేకుండా ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తున్నామని, రైతులకు రికార్డు సమయంలో వడ్డ డబ్బులు పడ్తున్నాయన్నారు. ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా పరిధిలో ధాన్యం సేకరణ సంశ్చిత్తి కరంగా ఉందన్నారు.డిసెంబర్ 4న సీఎం పర్టటన ఉన్న సందర్భంగా కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద ఉన్న నాణ్యమైన ధాన్యాన్ని వేగవంతంగా కొనుగోలు చేసి రైస్ మిల్లులకు తరలించి వివరాలను ఆన్ లైన్ లో సమోదు చేస్తే గంటల



వ్యవధిలో రైతులకు మద్దతు ధర, బోనస్ చెల్లించడం జరుగుతుందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి పర్టటన సమయానికి 100 శాతం ధాన్యం డబ్బులు చెల్లించి ఉండాలని ఆదేశించారు.సన్న రకం ధాన్యం ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా అధికంగా కొనుగోలు చేయాలని, ప్రైవేట్ వ్యాపారులు ఎక్కడ 2800 కంటే తక్కువ ధరతో సన్న రకం ధాన్యం కొనుగోలు చేయకుండా చూడాలన్నారు. రాబోయే సంవత్సరంలో రేషన్ దుకాణాల్లో సన్న బియ్యం ఇస్తున్నామని, దీనికి అనుగుణంగా కనీసం 36 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలన్నారు.ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడి సంవత్సర గడిచిన నేపథ్యంలో డిసెంబర్ 4న పెద్దపల్లి జిల్లాలో లక్ష మందితో బహిరంగ సభ నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. గత ప్రభుత్వం నిరుద్యోగ యువతీ యువకుల పట్ల నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిందని, తమ ప్రభుత్వం 10 నెలల కాలంలో 50 వేల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు భర్తీ చేశామన్నారు. ప్రభుత్వంలో ఉన్న ఖాళీలను భర్తీ చేస్తూ ప్రైవేట్ సంస్థలో యువత ఉపాధి పొందేలా అవసరమైన వైపుణ్య శిక్షణ అందిస్తున్నామన్నారు.సీఎం సభకు పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు వచ్చి విజయవంతం చేయాలని మంత్రి విలుపునిచ్చారు. పత్తిపాక రిజర్వాయర్ 2950 కోట్లతో 5 టీఎంసీల సామర్థ్యంతో నిర్మించేందుకు ప్రాథమిక అంచనాలు తయారు చేశామన్నారు. రామగుండం ఎత్తిపోతల పథకం 95 శాతం పూర్తయిందని, డిసెంబర్ నెలాఖరు వరకు పెండింగ్

పనులు పూర్తి చేసి వచ్చే సీజన్ నుంచి రైతులకు సాగు నీరు అందించాలని, పాలకుర్తి ఎత్తిపోతల పథకం ప్రతిపాదనలు, నీటి కేటాయింపుల ప్రక్రియ పూర్తి కావాలన్నారు.కాళేశ్వరం ఎత్తిపోతల ప్రాజెక్టు లోని ప్యాకేజీ 9 పెండింగ్ పనులు, చిన్న కాళేశ్వరం పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలన్నారు.**సన్నాలకు బోనస్ తో రైతుల్లో ఆనందం: మంత్రి శ్రీధర్ బాబు** సన్న వడ్డకు ప్రభుత్వం 500 రూపాయల బోనస్ అందించడంతో రైతుల్లో ఆనందం వెల్లివిరుస్తోంది.అధికంగా లాభం చేకూరుతుందని, రైతులకు అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాల ప్రాధాన్యతను సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని, 2 లక్షల రుణమాఫీ, సన్న రకం వడ్డకు 500 రూపాయల బోనస్ పథకాల లబ్ధి పొందుతున్న రైతులతో వీడియోలు చేసి ప్రచారం చేయాలని , గ్రామాలలో లబ్ధిదారుల జాబితా ప్రదర్శించాలన్నారు.చిన్న కాళేశ్వరం ముక్తేశ్వర ఎత్తిపోతల పథకం గత 10 సంవత్సరాలుగా నిర్లక్ష్యానికి గురైందని, ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన భూసేకరణ ప్రక్రియ త్వరగా చేపట్టాలన్నారు. దేవాదుల ప్రాజెక్టుగా సంబంధించి మరిన్ని అవుట్ లెట్ నెల్యాణం చేయాలన్నారు. పత్తిపాక రిజర్వాయర్ నిర్మించడం వల్ల 2.4 లక్షల ఎకరాల ఆయకట్టు స్థిరీకరణతో పాటు కొత్తగా మరో 15 వేల ఎకరాల ఆయకట్టు సాగులోకి వస్తుందన్నారు. పోతారం ఎత్తిపోతలకు పథకం, భీం ఘనపూర్ ఎత్తిపోతల పథకం పనుల ప్రతిపాదనలు అందజేయాలన్నారు. **నాణ్యమైన భోజనం అందేల చూడాలి: మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్** ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో ఉన్న గురుకుల పాఠశాలలో కలెక్టర్ల తో పాటు ఉన్నతాధికారులు సందర్శించి నాణ్యమైన భోజనం అందేలా చూడాలి. మెస్ చార్జీలను గ్రీన్ ఛానల్ ద్వారా అందిస్తున్నామన్నారు. ధాన్యం సేకరణ సజావుగా జరుగుతుందని, రైస్ మిల్లర్లు కూడా ప్రభుత్వ పాలసీ అనుసరిస్తూ సహకారం అందిస్తున్నారన్నారు.

వేములవాడ రాజన్నను, కొండగట్టు అంజన్నను దర్శించుకున్న హీరో శ్రీకాంత్

కరీంనగర్: డిసెంబర్1: ప్రముఖ సినీ నటుడు శ్రీకాంత్ ఆదివారం వేములవాడ రాజరాజేశ్వర స్వామిని, కొండగట్టు అంజన్నను దర్శించుకున్నారు. తర్వాత మీడియాతో మాట్లాడుతూ

తొలిసారి వేములవాడ రాజరాజేశ్వర స్వామిని దర్శించుకున్నానని ఆయన తెలిపారు. వైజయంతీ మూవీస్ బ్యానర్ లో తన కుమారుడు రోషన్ ఓ సినీమా చేయబోతున్నట్లు తెలిపారు.



ఉన్నత లక్ష్యంతో విద్యను అభ్యసించాలి

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎడ్యుకేషన్ కమిషన్ చైర్మన్ ఆకునూరి మురళి



ప్రజాప్రతినిధి/రాజన్నసిరిసిల్లతేడి ,01, డిసెంబర్ విద్యార్థులు ఉన్నత లక్ష్యంతో విద్యను అభ్యసించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎడ్యుకేషన్ కమిషన్ చైర్మన్, రిటైర్డ్ ఐఎఎస్ ఆకునూరి మురళి పిలుపునిచ్చారు. ఇల్లంతకుంట మండలం గాలిపెల్లిలోని బాలుర వసతి గృహం, ఇల్లంతకుంటలోని ఎస్సీ బాలికల వసతి గృహాన్ని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎడ్యుకేషన్ కమిషన్ చైర్మన్, రిటైర్డ్ ఐఎఎస్ ఆకునూరి మురళి, కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ రూథాతో కలిసి ఆదివారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ముందుగా హాస్టల్ ఆవరణ, పరిసరాలు, అనంతరం వసతి గదులు, కిచెన్, స్టోర్ రూంలో ఆహార పదార్థాలు, కూరగాయలు, పండ్లు పరిశీలించారు. అనంతరం ఆయా విద్యాలయాల్లో విద్యార్థులతో ఆకునూరి మురళి సమావేశం అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎడ్యుకేషన్ కమిషన్ చైర్మన్, రిటైర్డ్ ఐఎఎస్ ఆకునూరి మురళి మాట్లాడారు. విద్యార్థులు ఇష్టపడి చదవాలని హేర్మన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి విలువైన సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోని తమ లక్ష్య సాధనకు కృషి చేయాలని సూచించారు. పోటీ పరీక్షలలో రాణించేలా విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దాలని ఉపాధ్యాయులకు హేర్మన్నారు. ఈ పర్యటనలో డిఈఓ రమేష్ కుమార్, జిల్లా టీసీ సంక్షేమ అధికారి రాజ మనోహర్, అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

రైతుల ఋణమాఫీ పట్ల స్పష్టత ఇవ్వండి



నేరేడుచర్ల: (మన ప్రజాప్రతినిధి దినపత్రిక) తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రైతాంగానికి రెండు లక్షల రుణమాఫీ పై స్పష్టత ఇవ్వాలని టిడిపి సీనియర్ నాయకులు ఇంజనీరింగ్ వెంకటయ్య అన్నారు.ఆదివారం నాడు పత్రికా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ రైతులు తమ రుణమాఫీ విషయంలో సందిగ్ధంలో ఉన్నారని బ్యాంకుల వద్దకు వెళ్లి రెండు లక్షల పై గల రుణమాఫీ జరగక పోవడం బ్యాంకు అధికారుల చుట్టూ తిరిగిన ప్రయోజన లేకపోవడం, అది మా

వరిధి కాదు అని వ్యవసాయ శాఖ అధికారులే బాధ్యత అని బ్యాంకు అధికారులు పట్టించుకోకుండా ఉన్నందున వ్యవసాయ శాఖ అధికారుల వద్దకు వెళ్లి అడిగితే మాకు ఇంకా ఎలాంటి ఉత్తర్వులు రాలేదని దాట వేస్తున్నారు. రుణమాఫీ ఐన రైతుల ముఖాల్లో ఆనందాన్ని చూస్తూ మాఫీ కాని రైతులు బాధకు గురవుతున్న విషయాన్ని గమనించి ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇవ్వాలని పత్రికాముఖంగా ఆయన కోరారు.

స్నేహితుడి కుటుంబానికి ఆర్థిక సహకారాన్ని అందించిన బాల్య మిత్రులు



మన ప్రజా ప్రతినిధి కొండపాక మండల్ విశ్వనాథ్ పల్లి గ్రామానికి చెందిన కుమార్ తల్లి కాన్సి రోజుల క్రితం అనారోగ్య కారణంగా మరణించింది. మృతి చెందిన విషయం తెలుసుకున్న పదవ తరగతి మిత్ర బృందం వారి స్నేహితుడికి ఆర్థిక సాయం అందజేశారు భవిష్యత్తులో కూడా ఎలాంటి సహకారం

కావాలన్నా చేయడానికి మేము సిద్ధంగా ఉన్నారని వారికి ధైర్యాన్ని కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ భాష, పెరుగు తిరుపతి, స్వామి, కర్ణాకర్, స్వరూప, ఇమ్రాన్, కరిష్మా పాల్గొన్నారు.

ప్రజానాట్య మండలి శిక్షణ శిబిరాలు జయప్రదం చేయండి

ప్రజానాట్యమండలి నిర్మాణ భాధ్యుడు ధూళిపాక ధనుంజయ నాయుడు విజ్ఞప్తి



సూర్యాపేట: (మన ప్రజా ప్రతినిధి దినపత్రిక)కానెల 2,, 3,, 4 వ తేదీలో సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలో జరగనున్న తెలంగాణ ప్రజానాట్యమండలి నూతన కళారూపాల శిక్షణ శిబిరాలను జయప్రదం చేయాలని బీసీ హక్కుల సాధన సమితి తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి,, తెలంగాణ ప్రజానాట్యమండలి సూర్యాపేట జిల్లా నిర్మాణ బాధ్యులు ధూళిపాక ధనుంజయ నాయుడు కోరారు ఆదివారం నాడు ఆయన సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని సిపిఐ కార్యాలయం బొమ్మగూని ధర్మ బిక్షం భవన్ లో పట్టణ సిపిఐ కార్యదర్శి బూర వెంకటేశ్వర్లు ప్రజానాట్యమండలి జిల్లా%స్థం కళాకారులు శ్రీకాంత్ తో కలిసి పాత్రికేయులతో మాట్లాడుతూ.. కేంద్రంలో.... రాష్ట్రంలో వేగంగా మారుతున్న రాజకీయ సమీకరణాలు గమనం లో ఉంచుకొని ఎప్పటికప్పుడు కళారూపాలతో ప్రజలు చైతన్య పరిచే ప్రజానాట్యమండలి కళాకారులు నూతన కళారూపాలను రచించడం ద్వారా, శిక్షణ తీసుకోవడం ద్వారా ప్రజా ఉద్యమాలకు ఆయుధాలుగా ఉపయోగపడతారని అందుకోరకు మూడు రోజులపాటు జిల్లా కేంద్రంలోని సిపిఐ కార్యాలయంలో కొత్త పాటలు వీధి నాటికలు మరియు పల్లె సుద్దులు లాంటి నూతన కళారూపాలు శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు ఆయన తెలియజేశారు ఈ శిక్షణా తరగతులను డిసెంబర్ రెండవ తేదీ ఉదయం 11గంటలకు సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు గన్నా చంద్రశేఖర్ ప్రారంభిస్తారని కార్యక్రమంలో జిల్లా సిపిఐ కార్యదర్శి బెజవాడ వెంకటేశ్వర్లు తెలంగాణ ప్రజానాట్యమండలి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కే శ్రీనివాస్ ఉపాధ్యక్షులు కే ఉప్పలయ్య సహాయ కార్యదర్శి బి జగన్ పాల్గొనారని ఆయన తెలియజేశారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా శిక్షణా తీసుకోనున్న కళాకారులు సకాలంలో హాజరు కావాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు

సోయాబీన్ కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే సంజీవరెడ్డి



అందిస్తున్నాం అని ఎమ్మెల్యే అన్నారుఈ కార్యక్రమంలో గుండె రావు పాటిల్.రాజు..అని పాటిల్,మాజీ సర్పంచి, రామ్ సింగ్ మాజీ జడ్పీటీసీ,మనోహర్ పాటిల్,అంజి రెడ్డి వైస్ చైర్మన్, అంబాజీ..సంతోష్, బస్వరాజు,శ్రీనివాస్ రెడ్డి,హన్మంతు, తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు

నేరేడుచర్ల లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినోత్సవం



నేరేడుచర్ల: (మన ప్రజాప్రతినిధి దినపత్రిక)

నేరేడుచర్ల మండల కేంద్రంలో ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినోత్సవం సందర్భంగా ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులకు వ్యాసరచన మరియు పాటల పోటీలను మరియు రాబోయే నిర్వహించడం జరిగింది.ఈ ఈ సందర్భంగా క్లబ్ అధ్యక్షులు జిలకర రామస్వామి జోన్ చైర్మన్ చల్లా ప్రభాకర్ రెడ్డి పాల్గొని మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఎయిడ్స్ గురించిన పూర్తి అవగాహన అవగాహనతో వ్యక్తిగత శుభ్రత క్రమశిక్షణ మరియు నైతిక విలువలను పొటిస్తూ మంచి పౌరులుగా ఎదగాలని అన్నారు. వ్యాసరచన మరియు పాటల పోటీలో విజేతలైన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు మండల విద్యాధికారి సత్కారాయణ రెడ్డి డిప్లీక్ జోన్ చైర్ పర్సన్ మధు పెంచితల్ దిన్న ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎల్. శ్రీనివాస్ లు బహుమతి ప్రధానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో క్లబ్ కోశాధికారి షేక్ యూనస్ ఏం ఎల్ హెచ్ ఓ శ్రీవిద్య స్టాఫ్ సర్వీ పుష్ప క్లబ్ సభ్యులు చిత్రం విశ్వనాథ్, చిలకరాజు శ్రీను, ఉపాధ్యాయులు రామానుజన్,కట్ల వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీఆర్ఎస్ కార్యకర్త పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు



మన ప్రజా ప్రతినిధి తెలుగు దినపత్రిక వరంగల్ జిల్లా

41 డివిజన్ ఉర్లు హరిజన వాడ బిఆర్ఎస్ కార్యకర్త ప్రైదం వివేక్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన 41 డివిజన్ బిఆర్ఎస్ ముఖ్య కార్యకర్తలు టి రమేష్ ఎండి అలీ పి భాస్కర్ ఎండి అజర్ జి చీర్లు ఎం సతీష్

నల్లగొండ డి ఎం హెచ్ ఓ కార్యాలయంలో ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినోత్సవం

మన ప్రజా ప్రతినిధి నల్లగొండ జిల్లా ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినోత్సవం లో భాగంగా ఈ రోజు నల్లగొండ జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి కార్యాలయంలో నిర్వహించడం జరిగింది. ఇందులో హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ నందు వివిధ ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ స్వచ్ఛంద సంస్థలు ప్రతినిధులు, నల్లగొండ పట్టణం లోని వివిధ కళాశాలల విద్యార్థిని విద్యార్థులు అధ్యుపకులు మరియు ఆరోగ్య శాఖ సిబ్బంది. పాల్గొవడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమము సకు ముందుగా హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ పై చేపట్టిన రీల్ మేకింగ్ మరియు డ్రామా స్కిట్ పోటీల్లో గెలుపొందిన వారి చిత్ర ప్రదర్శన చేసి అందరూ తిలకించడం జరిగింది, తదనంతరం ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిధి గా వచ్చిన డా. హరి కృష్ణ ఇంచార్జి ఆదనపు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి (లేప్రోసి మరియు ఎయిడ్స్), డా. సమత్, ఆర్ ఆర్ సి , కన్వీనర్, ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల, శ్రీ రెడ్డి, వన్యప్రపకులు, చారుమతి చైల్డ్ కేర్ సెంటర్, శ్రీమతి సందిని ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ లైక్ సిబిఓ ట్రాన్స్ జెన్టర్ కమ్యూనిటీ, శ్రీ సంజీవ్ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ గ్రీన్ క్రాస్ సొసైటీ, డా. ఆరిప్ప బెగుం, ఏఆర్ మెడికల్ ఆఫీసర్, శ్రీ సుధాకర్ జిల్లా ఎయిడ్స్ నియంత్రణ కార్యక్రమ అధికారి మరియు సోఫల్ వెల్ఫేర్ స్కూల్ నల్లగొండ సిబ్బంది మరియు నర్సింగ్ కళాశాల విద్యార్థులు సిబ్బంది పాల్గొవటం జరిగింది. వక్రలు జిల్లాలో అమలవుతున్న వివిధ రకాల హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ సంబంధిత సేవల గూర్చి వివరించడం జరిగింది, ముఖ్య అతిధి గా వచ్చిన డా. హరి కృష్ణ, ఇంచార్జి ఆదనపు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి (లేప్రోసి మరియు ఎయిడ్స్), మాట్లాడుతూ ప్రజలలో అవగాహన పెరగడం పల్లె 9.0% గా వున్న హెచ్ఐవి పోసిడివిటీ శాతం ప్రస్తుతం 0.5% శాతం కు రావడం జరిగిందని గర్విణీ స్త్రీలలో తల్లి నుండి బిడ్డకు హెచ్ఐవి



పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం



ఒకే వేదికపై కలుసుకొని అలనాటి జ్ఞాపకాలను నెమరువేసుకున్నారు. అనంతరం దివంగతులైన విద్యార్థులు రాము, కొండల్ రెడ్డి ల ఆత్మశాంతి కోసం నివాళులర్పించారు అప్పటి ఉపాధ్యాయులు లక్ష్మణ్, సత్తునారాయణ, కృష్ణ మూర్తి లకు పూర్వ విద్యార్థులకు పాదాభివందనం చేశారు.శాలువ, పూలమాలలతో పూర్వ విద్యార్థులు సన్మానించారు.

శ్రీ చెన్నబసవేశ్వర మందిరం దర్శించుకున్న ఎమ్మెల్యే సంజీవరెడ్డి



నూతన దేవాలయ నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే తో పాటు గుండె రావు పాటిల్, బసవేశ్వర్, తడకల్..మనోహర్ పాటిల్, జగన్నాథ్ తడకల్ కల్లప్ప చెన్నప్ప గణపతి గుండప్ప మరియు మావినెల్లి గ్రామ పెద్దలు మరియు ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రధాన రహదారులు ఎల్లప్పుడూ శుభ్రంగా ఉండాలి: మున్సిపల్ చైర్మన్ కౌకుట్ల చంద్ర రెడ్డి

వైస్ చైర్మన్ బందారి మల్లేష్ యాదవ్ కమిషనర్ భాస్కర్ రెడ్డి



మన ప్రజా ప్రతినిధి తెలుగు దినపత్రిక మేధుల్ కీసర నాగారం

మేధుల్ జిల్లా కీసర మండల్ నాగారం పురపాలక సంఘ పరిధిలోని శివాలయం టెంపల్ నుండి ఎస్సీ నగర్ రోడ్డు వరకు గల రోడ్డును గౌరవ మున్సిపల్ చైర్మన్ శ్రీ. కాకుట్ల చంద్ర రెడ్డి క్షీనింగ్ చేసి ప్రజా పాలన విజయోత్సవ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ మాట్లాడుతూ ప్రజాపాలన విజయోత్సవ కార్యక్రమంలో భాగంగా 20 వార్డులలో గల మెయిన్ రోడ్ స్వీపింగ్ చేయడం,రోడ్డు యందు గల రాళ్లు మట్టి కుప్పలను తొలగించడం, పిచ్చి మొక్కలను తొలగించాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ చైర్మన్ బందారి మల్లేష్ యాదవ్, మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎస్.భాస్కర్ రెడ్డి, కౌన్సిల్మన్, 20 వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ అన్నంరాజు సుమిత్ర సురేష్, 14 వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ బిజ్జు శ్రీనివాస్ గౌడ్, అన్ని వార్డ్ లలో నందు కౌన్సిలర్లు మున్సిపల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



సోకకుండా కాపాడటం మరియు ఏ ఆర్ టీ మందులు ప్రభావం కూడా హెచ్ఐవి తీవ్రత తగ్గించడం లో ప్రముఖ పాత్ర వుందని తెలియచేసినారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వివిధ స్వచ్ఛంద సంస్థలు ప్రతినిధులు మరియు సిబ్బంది హెచ్ఐవి నియంత్రణ లో వారి యొక్క పాత్రలను సభికులకు వివరించడం జరిగింది. అంతకు ముందు శ్రీ సుధాకర్ జిల్లా ఎయిడ్స్ నియంత్రణ కార్యక్రమ అధికారి మాట్లాడుతూ జిల్లాలో జరుగుతున్న పలు హెచ్ఐవి నియంత్రణ కార్యక్రమాలను వివరించడమే జరిగింది. చివరిగా ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినోత్సవం సందర్భం గా హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ పై చేపట్టిన రీల్ మేకింగ్, వక్రత్వా మరియు డ్రామా స్కిట్ పోటీల్లో గెలుపొందిన విజేతలైన విద్యార్థులకు ప్రశంస పత్రం ముఖ్య అతిధుల చేతుల ద్వారా ఇవ్వడం జరిగింది. తర్వాత వివిధ విభాగాలలో సేవలందిస్తున్నసిబ్బంది కి మొమెంట్ మరియు ప్రశంస పత్రాలు ఇవ్వడం జరిగింది. కార్యక్రమం లో చివరగా హెచ్ఐవి నివారణ కొరకు ప్రతి ఒక్కరి చేత ప్రతిజ్ఞ చేయించడం జరిగినది, తదనంతరం నియంత్రణ స్థానిక ఏ ఆర్ టీ కేంద్రంలో జిల్లా ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థ అధ్యక్షులలో వివిధ ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ స్వచ్ఛంద సంస్థల సహకారం తో క్యాండిల్ లైట్ విజిల్ కార్యక్రమం నిర్వహించి హెచ్ఐవి తో మృతించిన వారి ఆత్మలకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థించడం తో కార్యక్రమం ముగిసింది.

జవహర్ నగర్ లో ఘనంగా ప్రజా పాలన విజయోత్సవాలు

మేయర్ శాంతి కోటేష్ గౌడ్, డిప్యూటీ మేయర్ రెడ్డి శ్రీనివాస్, కమిషనర్ ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి



మన ప్రజా ప్రతినిధి తెలుగు దినపత్రిక మేధుల్ జవహర్ నగర్ తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టినటువంటి 01.12.2024 నుండి 09.12.2024 వరకు జరుగు ప్రజాపాలన విజయోత్సవాలలో భాగముగా జవహర్ నగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో పలు డివిజన్ల యందు శానిటిషన్ పనులను మరియు మల్టరం డగ్గర్ డంప్ చేసినటువంటి చెత్తను టీపుల్ ల ద్వారా డంపింగ్ యార్డుకు తరలించడం జరుగుతున్నది. ఈ కార్యక్రమంలో మేయర్ డా"త గాని శాంతి కోటేష్ గౌడ్, డిప్యూటీ మేయర్ రెడ్డి శ్రీనివాస్ గుప్తా, మునిసిపల్ కమిషనర్ డి ప్రవీణ్ రెడ్డి, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ కృష్ణప్ప, కార్పొరేటర్ కోఆపర్స్ సభ్యులు కాలనీవాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హలో మాల్ చలో హైదరాబాద్



మన ప్రజాప్రతినిధి/మానకొండూర్ తేదీ 01 డిసెంబర్ ఎన్ని పద్ధతరణను వ్యతిరేకిస్తూ హైదరాబాద్ పబ్లిక్ గ్రౌండ్ లో నిర్వహిస్తున్న మాలల సింహగర్దనకు ఇబ్రంతకుంట మండలంలోని అన్ని గ్రామాల మాల మహనాడు సంఘ సభ్యులు భారీ సంఖ్యలో తరలి వెళ్లారు.ముందుగా మున్సిపాలిటీ గ్రామం నుండి ఇబ్రంతకుంట వరకు బారి ర్యాలిగా వెళ్లి ధాక్టర్ బీజేఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళు లర్పించారు.ఈ సందర్భంగా మండల మాల మహనాడు అధ్యక్షులు ఎలుక రామస్వామి మాట్లాడుతూ ఎన్ని పద్ధతరణ రాజ్యాంగ విరుద్ధమని అన్నారు.మాలలకు రిజర్వేషన్లు దక్కకుండా చేస్తున్న కుట్ర అని,మాలల మంచితనాన్ని అసరాగా చేసుకుని రిజర్వేషన్లు చేయాలని కుట్ర చేస్తున్నారని ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం వెంటనే రిజర్వేషన్లు చేయకుండా చూడాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండలంలోని అన్ని గ్రామాల మాలమహనాడు సంఘ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఫెయింజల్ తుపాను ప్రభావం.. ఏపీలో భారీ వర్షాలు

అమరావతి : ఫెయింజల్ తుపాన్ ప్రభావంతో ఏపీలోని పలు జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. విశాఖ తిరుపతి, అన్నమయ్య, నెల్లూరు తదితర జిల్లాల్లో వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. తిరుమలలో గోగర్వం జలాశయం రెండు గేట్లు ఎత్తి నీరు దిగువకు విడుదల చేస్తున్నారు.కుమారధార, పసుపుధార పానిమాశనం, ఆకాశగంగ, జలాశయాల్లో పూర్తిస్థాయికి నీటి మట్టం చేరింది. తిరుమలలో వెంటనే రిజర్వేషన్లు చేయకుండా వర్షాలతో రెండో ఘాట్ రోడ్డులో కొండచరియలు విరిగిపడ్డాయని తెలిపారు. సిబ్బంది ఎప్పటికప్పుడు జేసీబీలతో బండరాళ్లను తొలగిస్తున్నారు.ప్రకాశం జిల్లా కొత్తపట్నం సముద్రతీరం అల్లకల్లోలంగా మారింది. సముద్రం 20 మీటర్ల మేర ముందుకు రావడంతో తీర ప్రాంతవాసులు అందోళనవ్యక్తం చేస్తున్నారు. భారీవర్షాల కారణంగా విశాఖ-తిరుపతి, విశాఖ-చెన్నై విమాన సర్వీసులను రద్దు చేశారు.

కమాండింగ్ ఆఫీసర్ గా మేజర్ జనరల్ అజయ్ మిశ్రా

హైదరాబాద్:తెలంగాణ ఆంధ్రప్రదేశ్ సబ్ ఏరియా జనరల్ కమాండింగ్ ఆఫీసర్ మేజర్ జనరల్ అజయ్ మిశ్రా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఇవాళ సికింద్రాబాద్ లో ఆయన బాధ్యతలు చేపట్టారు. మిశ్రా 1992లో ఆర్మీలో రెజిమెంట్ లో చేశారు. ఖదీక్వాస్లాలో నేషనల్ డిఫెన్స్ అకాడమీలో, డెస్ట్రోడూన్ లో ఇండియన్ మిలిటరీ అకాడమీలో ఆయన పనిచేశారు. అజయ్ మిశ్రా వెల్లింగ్టన్ నోలోని డిఫెన్స్ సర్వీస్ స్టాఫ్ కాలేజీ నుంచి గ్రాడ్యుయేషన్, ఆర్మీ వార్ కాలేజీ నుంచి హయ్యర్ కమాండ్ కోర్స్ పూర్తిచేశారు. న్యూఢిల్లీలోని నేషనల్ కాలేజీలో ప్రతిష్ఠాత్మకమైన కోర్స్ కూడా చేశారు. ఉత్తర సహారద్దులపై ఆయనకు మంచి పట్టు ఉంది. ఏళ్లు పనిచేసిన అనుభవం ఉంది. ఆయన వాస్తవాధీన రౌఖ వెంబడి తన రెజిమెంట్ ను, బ్రిగేడ్ ను కమాండ్ చేశారు.త్రివిధ దళాల్లో ఆయనకు పనిచేసిన అనుభవం ఉన్నది. ఆయన అందించిన సేవలకు గుర్తుగా రెండు రహస్యాలూ చీఫ్ ఆఫ్ ఆర్మీ స్టాఫ్ కమెండేషన్ కార్డు అందుకున్నారు. బాధ్యతలు స్వీకరించిన అనంతరం అజయ్ మిశ్రా మాట్లాడుతూ.. తనకు అప్పగించిన బాధ్యతలు సక్రమంగా నిర్వహిస్తానని, %౪౫౫౫౫% పురోగతికి కృషి చేస్తానని చెప్పారు.

అనంతపురంలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం.. ముగ్గురు ప్రభుత్వ వైద్యులు మృతి

అమరావతి : ఏపీలో అనంతపురం జిల్లాలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ముగ్గురు ప్రభుత్వ వైద్యులు దుర్మరణం చెందారు. బళ్లారికి చెందిన ఓపీడి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో పనిచేస్తున్న ముగ్గురు వైద్యులు హంకాంగ్ పర్యటనకు వెళ్లి తిరిగి వస్తుండగా ప్రమాదంలో కన్నుమూశారు. బళ్లారికి విమానాశ్రయానికి చేరుకుని నలు గురు కారులో బయలు దేరారు.ఆదివారం ఉదయం అనంతపురం విడపనకల్లు వద్ద అతివేగంగా వచ్చి చెట్టును ఢీకొనడంతో ముగ్గురు వైద్యులు గోవిందరాజులు, యోగేశ్ , ప్రైవేట్ ఆసుపత్రి మేనేజర్ వెంకటయ్యుడు అక్కడికక్కడే మృతి చెందగా అమరగౌడ్ అనే తీవ్రగాయాలయ్యాయి.

ములుగు ఎన్ కౌంటర్ భూటకం

- తక్షణమే హైకోర్టు సిటింగ్ జడ్జి చే న్యాయ విచారణ జరిపించాలని ప్రజాసంఘాల నాయకుల డిమాండ్.

మన ప్రజా ప్రతినిధి తెలుగు దినపత్రిక మేధుల్ జవహర్ నగర్ ములుగు జిల్లా, ఏటూరునాగారం ఏజెన్సీ ప్రాంతంలో ఆదివారం రోజు ఎన్ కౌంటర్ పేరుతో ఏడుగురిని పొట్టన పెట్టుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పోలీసు చర్యను ఇప్పూ(శామిక స్పందన) జాతీయ, రాష్ట్ర కార్యదర్శులు షేక్ షావలి, కర్నాటి మల్లేష్, ఐపీఓడబ్బా తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి పెర్న సునీత ఆదివారం రోజు పంపిన ఒక సంయుక్త పత్రిక ప్రకటనలో తీవ్రంగా ఖండించారు. దీనికి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే నైతిక బాధ్యత వహించాలని వారు ఈసందర్భంగా డిమాండ్ చేశారు. అధికారానికి ముందు అధికారం తర్వాత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రజలకు ఎన్నో హామీలు ఇచ్చిందని, వాటిని అమలుచేయడంలో విఫలమైన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజల పక్షాన పోరాడుతున్న ఉద్యమ కారులపై అణిచివేత కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడమే కాకుండా, ఎన్ కౌంటర్ పేరుతో దుర్మార్గమైన హత్యలకు పాల్పడడము అమానుష, అప్రజాస్వామిక చర్య అని ఎండగట్టారు. కేంద్రంలో నరేంద్రమోడి బీజేపీ ప్రభుత్వం ఆపరేషన్ కగార్ పేరుతో తమ అడవిని, నేలను పరిరక్షిస్తున్న అధివాసి గిరిజన ప్రజలపై మావోయిస్టులు అనే ముద్ర వేసి, మారణహోమానికి పాల్పడుతున్న క్రమంలో, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి దీటుగా



తాముకూడ బడా కార్పొరేట్ సంస్థల దోపిడీకి, వారి ప్రయోజనాలకు నమ్మకమైన ఏజెంట్లను రుజువు చేసుకోవడానికి చేసిన రాజకీయ హత్యలని అన్నారు. అధికారంలోకి ఎవరు వచ్చిన బడా భూర్జువ, భూస్వామ్య, సామ్రాజ్యవాద దళాల దోపిడీ పాలకవర్గ ప్రయోజనాలే తప్ప, ప్రజల ప్రయోజనాలను, పౌర పౌర ప్రజాస్వామిక హక్కులను కాలరాచే పాలకులు ఉన్నంత కాలం హత్యలు, అత్యాచారాలు కొనసాగుతూనే ఉంటాయనే దానికి ములుగు ఎన్ కౌంటర్ ఒక ఉదాహరణ మాత్రమేనని స్పష్టం చేశారు. ఎక్కడో ముందుగా పట్టుకుని, తీవ్ర చిత్రహింసలకు గురిచేసి, ఆతర్వాత

కాల్చిచంపి, పకడ్బందీగా ఎన్ కౌంటర్ కట్టకథలు అల్లడంలో ఆరితేరిన పోలీసులకు ఇదో కట్టుకథ అనే అనుమానాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైన తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఏమాత్రం చిత్త శుద్ధి ఉన్న ఎన్ కౌంటర్ పాల్గొన్న సంబంధిత పోలీసు, పోలీసు అధికారులను సస్పెండ్ చేసి, హత్యానేరం కేసులు సమాదుచేయాలని, వెంటనే హైకోర్టు సిటింగ్ జడ్జి చేత న్యాయ విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. ములుగు నియోజకవర్గానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న మంత్రి సీతక్కకు ఏమాత్రం ఈప్రాంత గిరిజన ప్రజలపై ప్రేమ అభిమానం ఉన్న వెంటనే మంత్రి పదవికి రాజీనామా చేయాలని కోశారు.

తిరుగులేని మెంటల్ ప్రోగ్రామింగ్.. స్వీయ సంభాషణ



హైదరాబాద్:మీ గురువులలా ఏళ్ల కిందట చిరంజీవి హీరోగా 'అన్నయ్య' అనే సినిమా వచ్చింది. చూసి ఉంటారు.. అందులో చిరం జీవి నుంచి మరో చిరంజీవి బయటికి వచ్చి మాట్లాడుతూ ఉంటాడు. హీరోయిన్ కి లైన్ వేయమని ఎంకరేజ్ చేస్తూ ఉంటాడు. అదంతా సినిమా. మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా?.. మనతో మనం అలా మాట్లాడుకుంటామా అని! సమాధానం మీకు 'ఎస్' అని వస్తుంది. మనల్ని మనం తరచి చూసుకుంటే నిత్యం మన తో మనం సంభాషించుకోవడం కామనే అనిపిస్తుంది! దీన్ని సైకాలజీలో స్వీయ సంభాషణ (సెల్ఫ్ టాక్) అంటారు. ఈ సెల్ఫ్ టాక్ సంగతి మరింత వివరంగా తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం..రాస్తూ, చదువుతూ, తింటూ, బండి నడుపుతూ, మెయిల్స్ చెక్ చేస్తూ.. మనతో మనం మాట్లాడుతూ ఉంటాం. మనతో మనం వాదలాడుతూ ఉంటాం. మనల్ని మనం పొగుడుతూ ఉంటాం. విమర్శిస్తూ ఉంటాం. చిన్నబుచ్చుతూ ఉంటాం. ఈ స్వీయ సంభాషణకు అంతే ఉండదు. అయితే, అందులో అర్థవంతమైన చర్చల కన్నా, తలాతోకా లేని చెత్త కబుర్లు

ఎక్కువ! రోజుకు సుమారు 30 వేల ఆలోచనలు మన మైండ్ లో వస్తూ ఉంటే, అందులో 75 శాతం స్వీయ సంభాషణలే. అంటే రోజుకు సుమారుగా 22,500 సార్లు మనతో మనం మాట్లాడుకుంటాం అన్నమాట. ఈ సంభాషణలకు ముడిసరకు మన సమస్యలు, ఆలోచనలే! మనలో పాజిటివ్ ధోరణి ఉంటే, ఆ సంభాషణ పాజిటివ్ పట్లాల మీద కొనసాగుతుంది. నెగటివ్ ధోరణి ఉంటే మురికి కాలువలోనే మునక 'లేస్తుంది .ఉద్గరదాత్మనాత్మావామ్..ఇది భగవద్గీతలోని వాక్యం. దీని అర్థం మిమ్మల్ని మీరే ఉద్గరించుకోవాలని, మనల్ని మనమే సంస్కరించుకోవాలని. మన జీవితాల్ని మలిచే అద్భుత స్ఫూర్తి వాక్యాలు ఏ పుస్తకాల్లోనూ, వ్యక్తిత్వ వికాస వీడియోల్లోనూ దొరకవు. తరచి చూస్తే, మన జీవిత అనుభవాల నుంచే ప్రాణం పోసు కుంటాయి. స్వీయ సంభాషణ అనే అంతర్ శక్తిని ఇప్పటిదాకా మనం చాలా నిర్లక్ష్యం చేశాం. చాలా, చాలా దుర్వినియోగం చేశాం. ఇకనైనా, మన బలహీనతను గెలవడానికి, లక్ష్యాలను సాధించడానికి, ఆత్మ బలాన్ని సమీకరించుకోవడానికి ఆ శక్తిని ఉపయోగించుకుందాం.స్వీయ సంభాషణ ఇలా..పాత ధర్మాలను, పాతుకుపోయిన సమస్యలను వదిలించుకుని, సరికొత్త ఉత్సాహంతో కొత్తదారిలో ప్రయాణించడానికి సెల్ఫ్ టాక్ తిరుగులేని మెంటల్ ప్రోగ్రామింగ్. మనలో నిత్యం జరిగే స్వీయ సంభాషణ తీరును బట్టి మన మానసిక స్థితిని బేరీజు వేసుకోవచ్చు. సానుకూల, ప్రతికూల ధోరణిల్ని లెక్కగట్ట కోవచ్చు. మనం ఏ దశలో ఉన్నామో, మార్పునకు ఎంత దూంంలో ఉన్నామో అంచనాకు రావచ్చు. సాధారణంగా స్వీయ సంభాషణ బదు దశల్లో సాగుతుంది. బడో దశకు చేరుకోగలిగితే అనుకున్న ఫలితాలను రాబట్టే సమర్థత మనకు దక్కుతుం

ది.లక్ష్యం దిశగా..సానుకూల స్వీయ సంభాషణతో ఫలితాల పట్ల ఉండే ఆందోళన తగ్గించుకోవచ్చని (గ్రీన్ లోని ఓ యూ నివర్సిటీ పరిశీలనలో తేలింది. మన భవిష్యత్తు ప్రణాళికలను, గెలుపు వ్యూహాలను నిత్యం మననం చేసుకోవడం ద్వారా ఆలోచనలను లక్ష్యం దిశగా నడిపించవచ్చని మానసిక నిపుణులు చెబుతున్నారు. చివరిగా, ప్రతికూల స్వీయ సంభాషణలు తగ్గించడం, సానుకూల స్వీయ సంభాషణలు పెంచడం ద్వారా విజయ తీరాలను అందుకోవచ్చు. జీవితాన్ని తృప్తిగా సంతోషంగా ముందుకు తీసుకు వెళ్లవచ్చు. మరి ఇంకెందుకు ఆలస్యం.. ఈరోజు నుంచి సానుకూల స్వీయ సంభాషణను ప్రారంభించండి.. అందుకు అవసరమైతే సైకాలజిస్టుల సాయం తీసుకోండి..ఒకటో దశ నేను అసమర్థుణ్ణి. నేను దురదృష్టవంతుణ్ణి. నావల్ల ఏమీ కాదు.. లాంటి సంభాషణలు అత్యంత ప్రమాదకరమైనవి. అవి మనల్ని తీవ్ర నిర్దయాల దిశగా తీసుకెళ్లే ప్రమాదం ఉంది. ఈ తరహా సంభాషణ మార్పు దానికి వెంటనే తగిన చర్యలు తీసుకోవాలి.రెండో దశజీవితం గందరగోళంగా ఉంది, నేను మరింత పద్ధతిగా వ్యవహరించాలి. కుటుంబాన్ని పట్టించుకోవడం లేదు, భార్య పిల్లలకు సమయం కేటాయించాలి.. అంటూ ఈ దశలో మనలోని లోపాలు అంగీకరిస్తూనే మార్పు వైపు మొగ్గు చూపుతాం.మూడో దశ..స్వరంలో ప్రతికూల పదాల తీవ్రత కాస్త తక్కువగానే ఉంటుంది. ఆలోచన నుంచి ఆచరణ వైపుగా అడుగులు పడతాయి. ఇంకెప్పుడూ పనులు వాయిదా వేయను, అనవసరంగా కోప్పడను.. అంటూ స్వీయ సంభాషణలో బలంగా, స్థిరంగా వాణివి వినిపిస్తారు.నాలుగో దశ..నా జీవితం నా నియంత్రణలో ఉంది.. లాంటి విశ్వాస ప్రకటనలు వెల్లువెత్తుతాయి.

విటమిన్ బి12 లోపం వచ్చేందుకు ముఖ్య కారణాలు ఇవే.. ఈ లోపం ఉంటే ఏం చేయాలి..?



శాకాహారులు తీసుకోరు. ఫలితంగా విటమిన్ బి12 లోపం ఏర్పడుతుంది. కనుక మాంసాహారుల కంటే శాకాహారుల్లోనే ఈ విటమిన్ లోపం ఏర్పడే అవకాశం ఎక్కువని సైంటిస్టులు చెబుతున్నారు.

గ్వాస్ బ్రుబల్ ఉంటే..ఇక గ్వాస్ బ్రుబల్ సమస్య ఉన్నవారిలోనూ విటమిన్ బి12 లోపం వస్తుందని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే మనం తినే ఆహారంలో ఉండే విటమిన్ బి12ను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకోదు. గ్వాస్ బ్రుబల్ ఉన్నవారిలో ఈ సమస్య మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. కనుక విటమిన్ బి12 లోపించేందుకు గ్వాస్ బ్రుబల్ కూడా ఒక కారణమని చెప్పవచ్చు. గ్వాస్ బ్రుబల్ సమస్య దీర్ఘకాలికంగా ఉన్నవారు కచ్చితంగా విటమిన్ బి12 లోపం ఉందో లేదో చెక్ చేయించుకోవాలి. విటమిన్ బి12 లోపం ఉన్నట్లు తేలితే వెంటనే చికిత్స తీసుకోవాలి. విటమిన్

బి12 ఉండే ఆహారాలను తినాలి.వయస్సు మీద పడడం..వయస్సు మీద పడడం వల్ల కూడా విటమిన్ బి12 లోపం వస్తుందని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. వయస్సు మీద పడడం వల్ల శరీరం మనం తినే ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను సరిగ్గా శోషించుకోలేదు. దీని వల్ల విటమిన్ లోపం ఏర్పడుతుంది. కనుక వయస్సు పైబెరుతున్నవారు ఈ విషయంలో జాగ్రత్త వహించాలి. కొన్ని రకల మందులను వాడే వారిలోనూ విటమిన్ బి12 లోపం ఏర్పడుతుంది. ముఖ్యంగా డయాబెటిస్, గ్వాస్ బ్రుబల్ సమస్యలకు గాను మందులను వాడేవారిలో విటమిన్ బి12 లోపం వస్తుందని చెబుతున్నారు. ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధుల కారణంగా కూడా విటమిన్ బి12 లోపం ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుందని ఉంటుంది. చిన్న పనిచేసినా అలసిపోతారు. చేతులు, కాళ్లలో స్పర్శ లేనట్లు అనిపిస్తుంది లేదా ఆయా భాగాల్లో నూరుల్లో గుచ్చిల్లు అనిపిస్తుంది. అలాగే జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత తగ్గుతాయి. ఏ పని మీద దృష్టి సారించలేరు. కామెర్లు, నాలుక వాపు వంటి సమస్యలు కూడా కనిపిస్తాయి.విటమిన్ బి12 ఉండే ఆహారాలు..కనుక విటమిన్ బి12 లోపం ఉంటే ఏమాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్ ను కలిసి చికిత్స తీసుకోవాలి. వారు విటమిన్ బి12 సప్లిమెంట్లను ఇస్తారు. వాటిని వాడుకోవాలి. అలాగే ఆహారంలో భాగంగా చికెన్, మటన్, మటన్ లివర్, చేపలు, గుడ్లు వంటి వాటిని తీసుకుంటే విటమిన్ బి12 సాంద్రతవచ్చు. శాకాహారులు పాలు, చీజ్, పెరుగు వంటి వాటిని తీసుకుంటే పడవచ్చు.